A influência dos hábitos alimentares na saúde periodontal.

Autor(res)

Marcos Moura Nogueira
Kaillany Steffane Santos Freitas
Luiza Figueredo
Ana Luisa Ferreira Sales
Naiana De Souza Almeida
Letícia Guimarães De Mattos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

A saúde periodontal é influenciada por uma série de fatores como: higiene bucal; fatores genéticos e epigenéticos; saúde sistêmica; e nutrição. O desequilíbrio entre fatores microbianos e a resposta do hospedeiro pode levara doenças periodontais. Muitos estudos observaram que uma dieta balanceada tem um papel essencial na manutenção da saúde periodontal, além da influência no processo de cicatrização após cirurgia periodontal de suplementos nutricionais e componentes dietéticos. Além disso, a formação óssea e a regeneração periodontal também são afetadas por inúmeras vitaminas, minerais e oligoelementos (Najeeb et al., 2016).

Objetivo

O objetivo desta revisão é revisar criticamente os dados atualmente disponíveis sobre dieta e manutenção da saúde periodontal e cicatrização periodontal. Os efeitos de estudos de intervenção nutricional para melhorar a qualidade de vida e o bem-estar de pacientes com doença periodontal foram discutidos.

Material e Métodos

O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura, cujo objetivo é examinar a relação entre padrões alimentares e seus impactos na saúde periodontal. As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico e SciELO, utilizando descritores relacionados à nutrição, alimentação, saúde bucal e periodontia. Foram selecionados artigos publicados no período de 2016 a 2024. A triagem dos estudos ocorreu em duas etapas: primeiramente, por meio da análise crítica de títulos e resumos para verificar a adequação ao tema, seguida da leitura integral dos trabalhos elegíveis, com a finalidade de organizar as informações e classificar os principais achados. Foram incluídos somente estudos disponíveis em texto completo e que apresentassem relevância direta ou parcial à temática investigada. Excluíram-se publicações sem acesso integral e aquelas que não abordavam de maneira significativa a relação entre hábitos alimentares e saúde periodontal.

Resultados e Discussão

Público

Embora certas populações possam ser mais vulneráveis a essas deficiências, como aquelas que seguem dietas ocidentais ou vivem em países de baixa e média renda, mesmo em países desenvolvidos, a ingestão de nutrientes abaixo do ideal está associada a piores resultados periodontais. Embora alguns estudos sugiram que a suplementação de micronutrientes específicos possa beneficiar a terapia periodontal, as evidências permanecem inconclusivas, necessitando de mais ensaios clínicos randomizados. Esta revisão ressalta a importância de considerar a orientação nutricional nos protocolos de tratamento periodontal e destaca a necessidade de recomendações personalizadas com base em descobertas recentes. (Berg et al., 2024).

Conclusão

Esta revisão ressalta a importância de considerar a orientação nutricional em protocolos de tratamento periodontal e destaca a necessidade de recomendações personalizadas com base em descobertas recentes.

Referências

Najeeb S, Zafar MS, Khurshid Z, Zohaib S, Almas K. O papel da nutrição na saúde periodontal: uma atualização. Nutrientes. 30 de agosto de 2016; 8(9):530. DOI: 10.3390/nu8090530. PMID: 27589794; PMCID: PMC5037517.Newman G.M., Takei H.H., Klokkevold R.P., Carranza A.F. Carranza's Clinical Periodontology. Classification of Diseases and Conditions Affecting the Periodontium. In: Michael G.N., Henry H.T., Perry R.K., Fermín A.C., editors. Carranza's Clinical Periodontology. 12th ed. Elsevier; Amsterdam, The Netherlands: 2012. pp. 45–67.

Berg Y, Gabay E, Boži D, Shibli JA, Ginesin O, Asbi T, Takakura L, Mayer Y. O impacto dos componentes nutricionais na saúde periodontal: uma revisão de literatura. Nutrientes. 15 de novembro de 2024; 16(22):3901. DOI: 10.3390/nu16223901. PMID: 39599688; PMCID: PMC11597335.

Público