





Assistência de Enfermagem ao Paciente Portador de Lesão por Pressão

Autor(res)

Kaillane De Sousa Mendes
Selma Da Costa Jeronimo
Glauce Glória Da Silva Pereira Imai

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A prevalência de lesões por pressão tem aumentado devido a maior longevidade da população e ao maior controle de doenças que resultaram em uma contingência de pessoas apresentando lesões cutâneas, em especial as LPP. As lesões por pressão são áreas de injúria tecidual ocasionadas pela aplicação de forças mecânicas de pressão, associadas ao cisalhamento, exercidas de forma contínua sobre regiões corporais em contato com proeminências ósseas, resultando em isquemia local e, consequentemente, destruição progressiva dos tecidos. O tratamento de lesões por pressão visa aliviar a pressão, proteger a pele, promover a cicatrização e prevenir infecções. Isso envolve medidas como mudanças frequentes de posição, curativos especiais, limpeza da ferida e, em casos mais graves, desbridamento e até cirurgia. Dado ao exposto, esta pesquisa mostra-se relevante, pois seus resultados auxiliarão o enfermeiro a aprimorar a precisão analítica no cuidado e valorização da qualidade de vida dos pacientes.

Objetivo

Conhecer a lesão por pressão e identificar a atuação da enfermagem acerca do paciente portador de lesão por pressão com o intuito de melhorar a qualidade da assistência de enfermagem a esses pacientes.

Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão bibliográfica, realizada no período de agosto a setembro de 2025, onde foram utilizados artigos dos bancos de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Google Acadêmico, e utilizadas as palavras-chave ¨Lesão por Pressão¨, ¨Feridas¨, ¨Etiologia¨, ¨Assistência de Enfermagem¨. Foram adotados como critérios de inclusão, artigos publicados entre 2016 e 2025, disponíveis em português, com textos de forma gratuita e completa. Como critérios de exclusão foram descartados materiais que não estavam disponíveis na íntegra, estudos duplicados e aqueles que não se enquadravam nos objetivos da pesquisa.

Resultados e Discussão

Foram analisados quatro artigos de 2016 a 2021. Lamão et al. (2016) definem a lesão por pressão como dano localizado na pele ou tecido sobre proeminência óssea, causado por pressão, cisalhamento ou fricção, podendo



evoluir para necrose. Moraes et al. (2016) apontam a LPP como grave problema de saúde, associada a dor, sofrimento e risco de complicações. Souza et al. (2021) ressaltam o papel do enfermeiro como um importante elo no cuidado e na fundamentação científica. Estratégias de prevenção incluem a inspeção regular da pele, mudança de decúbito, colchões especiais, controle de peso e suporte nutricional. Segundo Santos et al. (2020), tecidos lesionados requerem regeneração, sendo essencial a formação de condições propícias à cicatrização, por meio de uma avaliação criteriosa e da implementação da SAE, que organiza dados para o planejamento do cuidado. Os achados confirmam a eficácia do processo de enfermagem, promovendo a qualidade de vida e bem-estar do paciente.

Conclusão

O estudo evidenciou a eficácia do processo de enfermagem na promoção da qualidade de vida de pacientes com lesão por pressão. A SAE mostrou-se essencial no cuidado, permitindo ao enfermeiro elaborar planos que favorecem conforto e bem-estar. Destaca-se a relevância do diálogo com os pacientes e familiares, da adesão ao tratamento, favorecendo prevenção e terapêutica adequada. Por fim, dá-se ênfase a importância de ampliar publicações para fortalecer práticas consistentes e eficazes.

Referências

LAMÃO, L. C. L.; QUINTÃO, V. A.; NUNES, C. R. Cuidados de enfermagem na prevenção de lesão por pressão. Revista Científica Interdisciplinar, v. 1, n. 1, 16, 2016. Disponível em: http://www.multiplosacessos.com/multaccess/index.php/multaccess/article/view/10.

MORAES, J.T. et al. Conceito e classificação de lesão por pressão: atualização do National Pressure Ulcer Advisory Panel. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro, v. 6, n. 2, 2016. DOI: https://doi.org/10.19175/recom.v6i2.1423.

SANTOS, L. J. et al. Assistência de enfermagem ao paciente com lesão por pressão/ Nursing care for pressure injury patient. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 1, p. 250–255, 2020. DOI: https://doi.org/10.34119/bjhrv3n1-018.

SOUZA, G.S.S. et al. Prevenção e tratamento de lesões por pressão na atualidade: revisão de literatura. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, v. 10, n. 17, p. e61101723945, 2021. DOI: https://doi.org/10.33448/rsd-v10i17.23945.