



## ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM AOS CUIDADOS DA GRAVIDEZ DE ALTO RISCO

### Autor(es)

Caio Carvalho Vasconcelos  
Selma Da Costa Jeronimo  
Gabriela De Sousa Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A gravidez é um processo fisiológico, porém pode apresentar condições clínicas ou obstétricas que caracterizam a gestação como de risco, exigindo maior vigilância e acompanhamento especializado. A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que complicações durante a gestação e parto ainda figuram entre as principais causas de mortalidade materna e neonatal no mundo. Nesse contexto, o enfermeiro exerce papel essencial na atenção básica e hospitalar, promovendo o cuidado integral, identificando precocemente fatores de risco e orientando gestantes e familiares. Sua atuação fundamenta-se não apenas no aspecto técnico, mas também no acolhimento e na humanização, essenciais para o fortalecimento do vínculo e para a adesão ao pré-natal. A relevância do tema se justifica pela necessidade de fortalecer práticas seguras e efetivas, que possam contribuir para a redução da morbimortalidade materna e melhorar os indicadores de saúde.

### Objetivo

Analizar a atuação da enfermagem no acompanhamento de gestantes de alto risco, destacando sua importância na prevenção de complicações e na promoção da saúde materno-fetal.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada entre julho e setembro de 2025, na base de dados Google Acadêmico, utilizando os descritores “enfermagem”, “gravidez de alto risco” e “cuidados obstétricos”. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, disponíveis em português e inglês, que abordassem a atuação da enfermagem no acompanhamento da gestação de alto risco. Excluíram-se estudos duplicados ou que não respondiam à questão norteadora. A análise seguiu as etapas de identificação, seleção, categorização e síntese crítica dos achados, permitindo reunir evidências sobre intervenções de enfermagem no contexto materno e fetal.

### Resultados e Discussão

TUMKAYA, M. N. et al. 2025 evidenciou que a atuação da enfermagem na gravidez de alto risco é fundamental



para a detecção precoce de complicações, adesão ao pré-natal e redução de desfechos adversos. TUMKAYA, M. N. et al. 2025 destaca a importância do acolhimento, da escuta qualificada e da educação em saúde como estratégias para fortalecer o vínculo entre gestante e equipe multiprofissional. Além disso, a presença do enfermeiro em consultas de pré-natal de alto risco auxilia na identificação de sinais de alerta e na orientação quanto a medidas preventivas, como controle glicêmico, pressão arterial e adesão medicamentosa. A discussão aponta que a prática da enfermagem deve ser respaldada por protocolos clínicos, capacitação contínua e abordagem humanizada, reforçando o papel do enfermeiro como elo entre gestante, família e serviços de saúde.

### Conclusão

A análise evidenciou que a atuação da enfermagem na gravidez de alto risco é fundamental para a detecção precoce de complicações, adesão ao pré-natal e redução de desfechos adversos. Os estudos destacam a importância do acolhimento, da escuta qualificada e da educação em saúde como estratégias para fortalecer o vínculo entre gestante e equipe multiprofissional. Contudo, a presença do enfermeiro em consultas de pré-natal de alto risco auxilia na identificação de sinais de alerta e na orientação.

### Referências

- TUMKAYA, M. N. et al. The effect of nursing interventions in women with gestational hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Nursing & Health Sciences*, v. 27, n. 1, e70074, 2025. DOI: <https://doi.org/10.1111/nhs.70074>. Estudo evidenciou que ações de enfermagem reduziram pressão arterial, ansiedade e internações em gestantes com hipertensão.
- RIBEIRO, E. E. S. et al. The performance of nurses: practices, potential and weaknesses in high-risk prenatal care. *Revista de Enfermagem da UFPI*, v. 13, n. 1, 2024. Disponível em: <https://www.periodicos.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/4080>. Acesso em: 29 set. 2025. Analisa a atuação do enfermeiro no pré-natal de alto risco, apontando avanços e desafios na assistência.
- VIEIRA, I. F. O. et al. Assistência de enfermagem na atenção primária à saúde a gestantes com diabetes gestacional: revisão integrativa. *Rev. Pesq. Cuid. Fundam. Online*, v. 15, e12211, 2023.