

ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM AOS CUIDADOS DA GRAVIDEZ DE ALTO RISCO

Autor(res)

Caio Carvalho Vasconcelos
Gabriela De Sousa Silva
Selma Da Costa Jeronimo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A gravidez é um processo fisiológico, porém pode apresentar condições clínicas ou obstétricas que caracterizam a gestação como de risco, exigindo maior vigilância e acompanhamento especializado. A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que complicações durante a gestação e parto ainda figuram entre as principais causas de mortalidade materna e neonatal no mundo. Nesse contexto, o enfermeiro exerce papel essencial na atenção básica e hospitalar, promovendo o cuidado integral, identificando precocemente fatores de risco e orientando gestantes e familiares. Sua atuação fundamenta-se não apenas no aspecto técnico, mas também no acolhimento e na humanização, essenciais para o fortalecimento do vínculo e para a adesão ao pré-natal. A relevância do tema se justifica pela necessidade de fortalecer práticas seguras e efetivas, que possam contribuir para a redução da morbimortalidade materna e melhorar os indicadores de saúde.

Objetivo

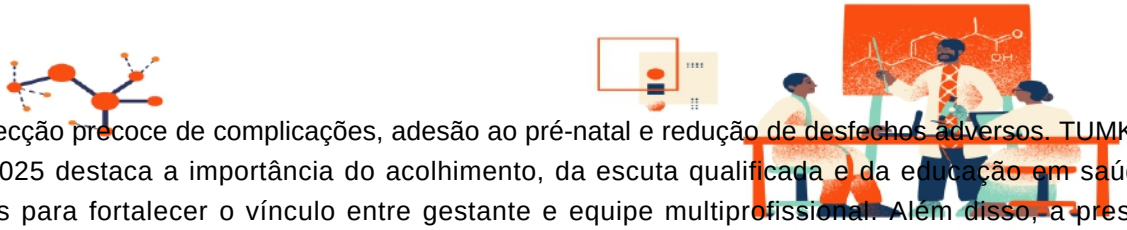
Analisar a atuação da enfermagem no acompanhamento de gestantes de alto risco, destacando sua importância na prevenção de complicações e na promoção da saúde materno-fetal.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada entre julho e setembro de 2025, na base de dados Google Acadêmico, utilizando os descritores “enfermagem”, “gravidez de alto risco” e “cuidados obstétricos”. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, disponíveis em português e inglês, que abordassem a atuação da enfermagem no acompanhamento da gestação de alto risco. Excluíram-se estudos duplicados ou que não respondiam à questão norteadora. A análise seguiu as etapas de identificação, seleção, categorização e síntese crítica dos achados, permitindo reunir evidências sobre intervenções de enfermagem no contexto materno e fetal.

Resultados e Discussão

TUMKAYA, M. N. et al. 2025 evidenciou que a atuação da enfermagem na gravidez de alto risco é fundamental



para a detecção precoce de complicações, adesão ao pré-natal e redução de desfechos adversos. TUMKAYA, M. N. et al. 2025 destaca a importância do acolhimento, da escuta qualificada e da educação em saúde como estratégias para fortalecer o vínculo entre gestante e equipe multiprofissional. Além disso, a presença do enfermeiro em consultas de pré-natal de alto risco auxilia na identificação de sinais de alerta e na orientação quanto a medidas preventivas, como controle glicêmico, pressão arterial e adesão medicamentosa. A discussão aponta que a prática da enfermagem deve ser respaldada por protocolos clínicos, capacitação contínua e abordagem humanizada, reforçando o papel do enfermeiro como elo entre gestante, família e serviços de saúde.

Conclusão

A análise evidenciou que a atuação da enfermagem na gravidez de alto risco é fundamental para a detecção precoce de complicações, adesão ao pré-natal e redução de desfechos adversos. Os estudos destacam a importância do acolhimento, da escuta qualificada e da educação em saúde como estratégias para fortalecer o vínculo entre gestante e equipe multiprofissional. Contudo, a presença do enfermeiro em consultas de pré-natal de alto risco auxilia na identificação de sinais de alerta e na orientação.

Referências

TUMKAYA, M. N. et al. The effect of nursing interventions in women with gestational hypertension: a systematic review and meta-analysis. Nursing & Health Sciences, v. 27, n. 1, e70074, 2025. DOI: https://doi.org/10.1111/nhs.70074. Estudo evidenciou que ações de enfermagem reduziram pressão arterial, ansiedade e internações em gestantes com hipertensão.

RIBEIRO, E. E. S. et al. The performance of nurses: practices, potential and weaknesses in high-risk prenatal care. Revista de Enfermagem da UFPI, v. 13, n. 1, 2024. Disponível em: https://www.periodicos.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/4080. Acesso em: 29 set. 2025. Analisa a atuação do enfermeiro no pré-natal de alto risco, apontando avanços e desafios na assistência.

VIEIRA, I. F. O. et al. Assistência de enfermagem na atenção primária à saúde a gestantes com diabetes gestacional: revisão integrativa. Rev. Pesq. Cuid. Fundam. Online,v. 15, e12211, 2023.