

OS IMPACTOS DA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO E SUA RELAÇÃO COM O DESEMPENHO ORGANIZACIONAL

Autor(res)

Claudia Teixeira Fuentes Garcia
Ivan Augusto Jacinto Rodrigues
Anderson Doniseti De Araujo
Ednilson Cortez Angelo
Mariana Bonome De Souza Marques
Sandra Paula Dias Gama
Alessandro Marco Rosini
Luciano José Bittencourt

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Nas organizações modernas a excelência é alcançada não apenas por meio do sucesso financeiro, mas também por meio de recursos humanos psicologicamente saudáveis. Pois para que haja melhor desempenho as pessoas precisam estar satisfeitas com suas atividades profissionais. Da mesma forma entende-se que quando os colaboradores estão motivados, eles são capazes de trabalhar com maior eficácia aumentando a produtividade, garantido assim o alcance das metas estabelecidas e a sobrevivência das instituições diante das adversidades do mercado.

De fato, a qualidade de vida no trabalho está associada à satisfação, motivação, saúde, segurança e bem-estar, abrangendo quatro eixos principais como um ambiente de trabalho seguro, cuidados de saúde ocupacional, horário de trabalho e um salário adequado. Além disso, é evidente mencionar que melhorar a QVT em uma empresa, reflete positivamente na produtividade da organização.

A busca por melhores condições de trabalho é algo desejado pelos funcionários, mas a qualidade de vida no trabalho ainda possui uma definição muito ampla, mas tem como objetivo principal propiciar o ponto de equilíbrio entre o bem-estar do funcionário, a eficácia e crescimento da empresa. Esta prática torna-se verdadeira quando as condições de vida dentro do ambiente corporativo promovem um grau de satisfação das necessidades pessoais do funcionário no exercício de sua função. Programas desenvolvidos junto com os colaboradores visando melhorias e novos paradigmas relacionados ao trabalho, práticas que irão contribuir positivamente no clima organizacional, na satisfação e motivação dos colaboradores, essas são alternativas e práticas realizadas na

empresa e podem possibilitar mudança na visão dos trabalhadores e assim, propiciar bons resultados no desempenho das equipes e consequentemente um crescimento organizacional.

Portanto, a qualidade de vida no trabalho é essencial para que os trabalhadores desenvolvam o seu melhor potencial e atinjam um maior desempenho. Por isso, a preocupação em fomentá-la deve estar presente para que as práticas de gestão de pessoas consigam se alinhar estrategicamente aos objetivos organizacionais de forma que venham a garantir o sucesso.