FAB – ASA NORTE
III CONGRESSO CIENTÍFICO
9 E 10 DE SETEMBRO
Anhanguera



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

Autor(res)

Vinicius Henrique Silva Almeida
Selma Da Costa Jeronimo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Segundo Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, revela que cerca de 10% dos pacientes hospitalizados tem uma maior probabilidade de desenvolver LP. (Brasil, 2023).Destacam-se como as principais formas de prevenção, a inspeção da pele, mudanças de decúbito, troca de fraldas, uso do coxim e hidratação da pele. Essa condição compromete a integridade da pele e pode evoluir desde uma simples vermelhidão até a exposição de músculos e tendões, gerando dor e risco de infecção. Assim, compreender e aplicar medidas preventivas é essencial para oferecer uma assistência segura. No campo da enfermagem, este tema contribui para o aprimoramento da prática clínica. A pesquisa revela a importância de protocolos de avaliação de risco, como a escala de Braden, e de medidas preventivas, tais como inspeção rigorosa da pele, mudanças de decúbito, troca imediata de fraldas, hidratação cutânea, uso de colchões específicos e coxins.

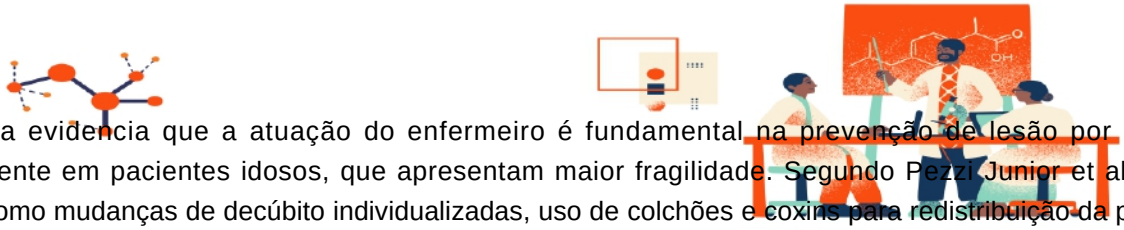
Objetivo

Este estudo visa compreender o que são as lesões por pressão, suas causas, seus estágios e seus fatores de risco. Reconhecer a importância da responsabilidade que o enfermeiro tem sobre a vida do paciente, sobre o seu bem-estar e da prevenção da LP, já que essas lesões são causadas por falta de cuidados adequados, que podem ser evitados.

Material e Métodos

Estudo descritivo do tipo revisão bibliográfica com abordagem qualitativa dos dados mediante a utilização de artigos científicos e documentos do Ministério da Saúde sobre o tema. Foi utilizado como fontes de pesquisa as bases de dados virtuais, tais como: as bases da Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Como critérios de inclusão foram elencados artigos científicos publicados no período entre 2021 a 2025, disponíveis on line e na íntegra, além das normas do Ministério da Saúde mais recentes. Como critério de exclusão as teses, dissertações e artigos científicos não disponibilizados na sua totalidade e aqueles escritos nos idiomas inglês e espanhol. Para o levantamento dos dados foram elencados os seguintes descritores: Lesão por pressão; Movimentar; Fragilidade; Medidas preventivas; Assistência segura e eficaz.

Resultados e Discussão



A literatura evidencia que a atuação do enfermeiro é fundamental na prevenção de lesão por pressão, especialmente em pacientes idosos, que apresentam maior fragilidade. Segundo Pezzi Junior et al. (2025), medidas como mudanças de decúbito individualizadas, uso de colchões e coxins para redistribuição da pressão e avaliação de risco com a escala de Braden são essenciais para reduzir a incidência de LP. Santos et al. (2021) destacam a importância da hidratação da pele, manejo da umidade e atenção à nutrição. Corroborando esses achados, Ramos et al. reforçam que protocolos institucionais e atuação multiprofissional fortalecem a prática do enfermeiro, garantindo uma assistência segura e eficaz e prevenindo complicações, sobretudo em pacientes idosos.

Conclusão

A atuação do enfermeiro, aliada a protocolos institucionais e medidas preventivas, é essencial para prevenir lesão por pressão, especialmente em idosos. Estratégias como mudança de decúbito, uso de colchões específicos e avaliação de risco contribuem para uma assistência segura e eficaz.

Referências

Pezzi Junior, S. A., Soares De Santana, E., Pinto Gomes, N., Magalhães Dantas, T., Edneide Mesquita da Silva, M., Lima Cirilo , F., Santos Cavalcante, M., & Alves Ramos, A. (2025). DESAFIOS NO CUIDADO CLÍNICO DA LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS HOSPITALIZADOS. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, 7(4), 1483–1497. https://doi.org/10.36557/2674-8169.2025v7n4p1483-1497

Prevention and treatment of pressure injuries today: literature review . Research, Society and Development, [S. l.], v. 10, n. 17, p. e61101723945, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i17.23945. Disponível em: https://rsdjournal.org/rsd/article/view/23945. Acesso em: 30 aug. 2025.

Santos MSM, Alves MBG, Sousa ICA, Calasans MT. Conhecimento da enfermagem e ações realizadas acerca da prevenção da lesão por pressão: uma revisão integrativa. Rev Enf Contemp [Internet]. 5º de abril de 2021 [citado 30º de agosto de 2025];10(2):324-32.
Disponível em: https://www5.bahiana.edu.br/index.php/enfermagem/article/view/3159