



## **A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM CRIANÇAS COM ASMA**

### **Autor(res)**

Aletucia Dos Santos Martins Farias

Selma Da Costa Jeronimo

Maria Domingas Ferreira Da Luz

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### **Introdução**

A asma é uma doença inflamatória crônica das vias respiratórias, caracterizada por sintomas recorrentes como tosse, sibilos e falta de ar. Em 2019, segundo a OMS, aproximadamente 262 milhões de pessoas em todo o mundo viviam com a doença, sendo a infância a fase mais vulnerável.

A enfermagem desempenha papel fundamental ao acompanhar o tratamento, orientar sobre o uso correto de medicação e fornecer suporte educativo às famílias. Os cuidados de enfermagem reduzem complicações, melhoram a qualidade de vida e permitem a detecção precoce de alterações respiratórias. A atuação da equipe de enfermagem é essencial para o controle dos sintomas, promoção de hábitos saudáveis e adesão ao tratamento.

A pesquisa evidencia a importância da enfermagem como ferramenta estratégica na redução de internações e na promoção da saúde infantil.

### **Objetivo**

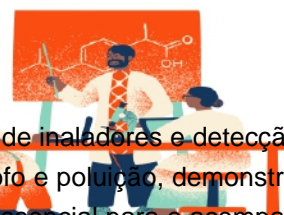
Analisar a importância dos cuidados de enfermagem em crianças com asma, destacando estratégias educativas, assistenciais e preventivas que promovam adesão ao tratamento, prevenção de crises e melhoria da qualidade de vida.

### **Material e Métodos**

Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa realizada nas bases SciELO, PubMed, MEDLINE e LILACS, utilizando os descritores “asma”, “criança”, “enfermagem”, “cuidados de enfermagem” e “saúde infantil” (DeCS). Foram selecionados artigos publicados entre 2020 e 2024, em português, inglês e espanhol, que abordassem diretamente o papel da enfermagem no manejo da asma infantil. A análise crítica foi inspirada em Melo et al. (2023) e Silva et al. (2022), que destacam a relevância da atuação do enfermeiro no acompanhamento clínico, educação em saúde e orientação familiar.

### **Resultados e Discussão**

De acordo com Melo et al. (2023), a enfermagem é fundamental para o manejo da asma infantil. Segundo Silva et



al. (2022), ações educativas contribuem para adesão ao tratamento, uso correto de inaladores e detecção precoce de sinais de crise. A orientação sobre fatores desencadeantes, como poeira, mofo e poluição, demonstrou reduzir exacerbamentos. A construção do vínculo entre enfermeiro, criança e família é essencial para o acompanhamento longitudinal e continuidade do tratamento. Silva et al. e Gina (2023) enfatizam que o acompanhamento constante e a capacitação contínua dos profissionais aumentam a eficácia do cuidado. Dessa forma, a enfermagem atua não apenas no atendimento clínico, mas como estratégia de promoção da saúde, prevenção de complicações e melhoria da qualidade de vida infantil.

### Conclusão

Os cuidados de enfermagem são essenciais no manejo da asma em crianças, integrando atendimento clínico, educação em saúde e orientação familiar. A atuação do enfermeiro fortalece a adesão ao tratamento, previne crises e melhora a qualidade de vida, evidenciando sua importância na atenção à saúde infantil.

### Referências

#### REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Informática do SUS – DATASUS. Indicadores de Morbidade Hospitalar por Asma. Brasília, 2023.
- MELO, J. T. S.; GUSMÃO, T. L. A.; SILVA, P. F. V. da S.; LIMA, J. L. B.; COSTA, K. K. O.; ARAÚJO, A. P. A. A importância da assistência de enfermagem ao paciente asmático: uma revisão de literatura integrativa. Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia, v. 11, n. 2, p. 2055-2060, 2023.
- SILVA, E. F.; MOURA, M. V.; VERAS, T. F. V. da S.; et al. Asma: cuidados de enfermagem em pediatria. European Journal of Health Research, v. 3, n. 4, p. 43-49, nov. 2022.