A INTERAÇÃO HORMONAL E A SAÚDE BUCAL NO PERÍODO GESTACIONAL

Autor(res)

Marcos Moura Nogueira
Amanda Sousa Muniz De Souza
Hanna D'Angeles Andrade Santos
Hanna Louyse Fiaes Medeiros
Naiana De Souza Almeida
Maria Eduarda Lopes Dos Reis Adorno

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

O período gestacional é uma etapa de significativas alterações hormonais que podem inclusive afetar a cavidade oral. Essas alterações facilitam o aparecimento e progressão de patologias orais decorrentes da gestação, que podem causar implicações para saúde da gestante e do feto. O acompanhamento de uma gestante pelo cirurgião dentista é de fundamental importância para a prevenção e tratamento das patologias bucais, que sem o devido cuidado, podem levar a complicações na gestação como: pré-eclâmpsia; parto prematuro; recém-nascido com baixo peso. O que pode ser comum, visto que uma grande parcela de gestantes, não realizam acompanhamento odontológico em razões de determinantes socioeconômicos e a carência de informação. Com a realização de uma supervisão pré e pós-natal, é possível obter o controle e a prevenção do surgimento de doenças periodontais, cáries e lesões bucais (EBRAHIM, 2014).

Objetivo

O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão da literatura, acerca das alterações hormonais e sua influência na saúde bucal de mulheres gestantes, e seus efeitos na saúde geral e do feto.

Material e Métodos

Este trabalho foi realizado através de uma revisão literária por meio de busca de artigos nas plataformas Google acadêmico e Scielo, entre os anos de 2014 e 2025. Para a busca foram utilizados os descritores: Gravidez, Periodontal, Relações - materno fetais através dos "Descritores em Ciências da Saúde (DECS). Os artigos foram selecionados com base na leitura dos temas e resumos, todos aqueles que não apresentavam relevância ou interação com os objetivos da presente pesquisa foram descartados.

Resultados e Discussão

Com a elevação dos níveis de produção dos hormônios, como estrogênio e progesterona, associados a má higienização bucal da gestante, podem apresentar significativas alterações no sistema estomatognático. Dentre

Público

essas alterações estão as variações na permeabilidade do tecido oral, que predispõe a proliferação bacteriana levando ao acúmulo e aumento de biofilme dental. O aumento do biofilme promove como resposta o desenvolvimento da gengivite e sua evolução para periodontite, caso não seja tratado. Além das alterações hormonais, ocorre também alteração nas prostaglandinas, que influencia a formação da gengivite gravídica, que também pode progredir para doença periodontal, com mobilidade dental. A proliferação e colonização das bactérias na cavidade oral, podem influenciar a ocorrência de parto pré-maturo e baixo peso ao nascer. Outra lesão frequentemente encontrada em mulheres grávidas é o granuloma piogênico gravídico, considerado um tumor benigno, com surgimento por dentes cariados, raízes residuais, tártaro subgengival e outras condições. As sintomatologias geradas pelo período, como náuseas, vômitos e acidez estomacal, resulta na elevação da produção do sulco gástrico, tornando suscetível a erosão dentária. (SANTOS, Clebia Gonçalves;2020)

Conclusão

Conclui-se que a gravidez promove grandes alterações hormonais, que afetam diretamente a saúde oral da gestante, assim como do feto. Com higiene oral rigorosa e atendimentos multiprofissionais com cirurgião-dentista e o médico obstetra são essenciais para diminuir os impactos na saúde materno-fetal.

Referências

SANTOS, Clebia Gonçalves; PEREIRA, Daniela Porto da Cunha. A importância da odontologia no cuidado da gestante: revisão de literatura / The importance of dentistry in the care of pregnant women: literature review. ID on line. Revista de Psicologia, [S. l.], v. 14, n. 50, p. 1212-1230, 2020. DOI: https://doi.org/10.14295/idonline.v14i50.2530. Disponível em: https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2530. Acesso em: 14 set. 2025.

EBRAHIM, Z. F.; OLIVEIRA, M. C. Q.; PERES, M. P. S. M.; FRANCO, J. B. Tratamento odontológico em gestantes. Science in Health, jan./abr. 2014, v. 5, n. 1, p. 32-44.

PREGNANCY and oral health: importance of dental prenatal care. Research, Society and Development, [S. l.], v. 10, n. 1, p. e56810112234, 2021. DOI: https://doi.org/10.33448/rsd-v10i1.12234. Disponível em: https://rsdjournal.org/rsd/article/view/12234. Acesso em: 14 set. 2025.

Público