

## A INTERAÇÃO HORMONAL E A SAÚDE BUCAL NO PERÍODO GESTACIONAL

### Autor(es)

Marcos Moura Nogueira  
Amanda Sousa Muniz De Souza  
Hanna Louyse Fiaes Medeiros  
Hanna D'Angeles Andrade Santos  
Maria Eduarda Lopes Dos Reis Adorno  
Naiana De Souza Almeida

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

### Introdução

O período gestacional é uma etapa de significativas alterações hormonais que podem inclusive afetar a cavidade oral. Essas alterações facilitam o aparecimento e progressão de patologias orais decorrentes da gestação, que podem causar implicações para saúde da gestante e do feto. O acompanhamento de uma gestante pelo cirurgião dentista é de fundamental importância para a prevenção e tratamento das patologias bucais, que sem o devido cuidado, podem levar a complicações na gestação como: pré-eclâmpsia; parto prematuro; recém-nascido com baixo peso. O que pode ser comum, visto que uma grande parcela de gestantes, não realizam acompanhamento odontológico em razões de determinantes socioeconômicos e a carência de informação. Com a realização de uma supervisão pré e pós-natal, é possível obter o controle e a prevenção do surgimento de doenças periodontais, cáries e lesões bucais (EBRAHIM, 2014).

### Objetivo

O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão da literatura, acerca das alterações hormonais e sua influência na saúde bucal de mulheres gestantes, e seus efeitos na saúde geral e do feto.

### Material e Métodos

Este trabalho foi realizado através de uma revisão literária por meio de busca de artigos nas plataformas Google acadêmico e Scielo, entre os anos de 2014 e 2025. Para a busca foram utilizados os descritores: Gravidez, Periodontal, Relações - materno fetais através dos "Descritores em Ciências da Saúde (DECS). Os artigos foram selecionados com base na leitura dos temas e resumos, todos aqueles que não apresentavam relevância ou interação com os objetivos da presente pesquisa foram descartados.

### Resultados e Discussão

Com a elevação dos níveis de produção dos hormônios, como estrogênio e progesterona, associados a má higienização bucal da gestante, podem apresentar significativas alterações no sistema estomatognático. Dentre

essas alterações estão as variações na permeabilidade do tecido oral, que predispõe a proliferação bacteriana levando ao acúmulo e aumento de biofilme dental. O aumento do biofilme promove como resposta o desenvolvimento da gengivite e sua evolução para periodontite, caso não seja tratado. Além das alterações hormonais, ocorre também alteração nas prostaglandinas, que influencia a formação da gengivite gravídica, que também pode progredir para doença periodontal, com mobilidade dental. A proliferação e colonização das bactérias na cavidade oral, podem influenciar a ocorrência de parto pré-maturo e baixo peso ao nascer. Outra lesão frequentemente encontrada em mulheres grávidas é o granuloma piogênico gravídico, considerado um tumor benigno, com surgimento por dentes cariados, raízes residuais, tártaro subgengival e outras condições. As sintomatologias geradas pelo período, como náuseas, vômitos e acidez estomacal, resulta na elevação da produção do sulco gástrico, tornando suscetível a erosão dentária. (SANTOS, Clebia Gonçalves;2020)

### Conclusão

Conclui-se que a gravidez promove grandes alterações hormonais, que afetam diretamente a saúde oral da gestante, assim como do feto. Com higiene oral rigorosa e atendimentos multiprofissionais com cirurgião-dentista e o médico obstetra são essenciais para diminuir os impactos na saúde materno-fetal.

### Referências

SANTOS, Clebia Gonçalves; PEREIRA, Daniela Porto da Cunha. A importância da odontologia no cuidado da gestante: revisão de literatura / The importance of dentistry in the care of pregnant women: literature review. ID on line. Revista de Psicologia, [S. l.], v. 14, n. 50, p. 1212-1230, 2020. DOI: <https://doi.org/10.14295/idonline.v14i50.2530>. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2530>. Acesso em: 14 set. 2025.

EBRAHIM, Z. F.; OLIVEIRA, M. C. Q.; PERES, M. P. S. M.; FRANCO, J. B. Tratamento odontológico em gestantes. Science in Health, jan./abr. 2014, v. 5, n. 1, p. 32-44.

PREGNANCY and oral health: importance of dental prenatal care. Research, Society and Development, [S. l.], v. 10, n. 1, p. e56810112234, 2021. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i1.12234>. Disponível em: <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/12234>. Acesso em: 14 set. 2025.