Análise do Comportamento

Autor(res)

Rodrigo Pierobon Rodrigues
Carolina Navarro De Souza
Fernanda Tisano Gonçalves
Kamylle Vitória Dos Santos Machado
Nathalia Caroline De Oliveira Ventura Rezende
Queila Raquel Lourenço Alencar
Sergio Francisco Ferreira Badaro Junior

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Introdução

A Análise do Comportamento é uma área da Psicologia fundamentada no behaviorismo de B. F. Skinner e tem como foco central a compreensão do comportamento humano a partir de sua observação direta e da análise das interações estabelecidas com o ambiente. Diferente de abordagens que priorizam processos internos subjetivos, esse campo procura investigar como as ações podem ser aprendidas, mantidas ou modificadas ao longo da vida, considerando sempre a influência das consequências que seguem o comportamento. Nesse sentido, reforços positivos ou negativos, bem como punições, assumem papel fundamental para explicar a manutenção ou a mudança de determinados padrões comportamentais. Além de contribuir para o entendimento teórico, a Análise do Comportamento também possui forte aplicabilidade prática em áreas como educação, clínica, saúde e organização do trabalho, favorecendo intervenções consistentes e eficazes que auxiliam na melhoria da qualidade de vida e na resolução de problemas cotidianos.

Objetivo

Apresentar os fundamentos e aplicações da análise do comportamento, destacando suas principais vertentes e sua contribuição científica para a compreensão e modificação dos comportamentos humanos.

Material e Métodos

Material: Foram utilizados artigos científicos, publicações acadêmicas e obras de referência que abordam a Análise do Comportamento, com destaque para os estudos de B. F. Skinner, considerado o principal expoente do behaviorismo, e de outros autores que exploram suas vertentes, aplicações e críticas. Esse conjunto de materiais permitiu uma visão ampla tanto dos fundamentos teóricos quanto das práticas decorrentes dessa abordagem.

Métodos: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de natureza qualitativa e descritiva, voltada à compreensão dos princípios, aplicações e contribuições da Análise do Comportamento na Psicologia. A investigação buscou

sistematizar conceitos centrais, analisar produções acadêmicas relevantes e refletir sobre como os pressupostos behavioristas podem ser aplicados em diferentes contextos, favorecendo o aprofundamento teórico e a discussão crítica acerca da temática.

Resultados e Discussão

Resultados: A pesquisa evidenciou que a Análise do Comportamento se organiza em três vertentes principais: a Análise Experimental do Comportamento (AEC), voltada à investigação científica em condições controladas; a Análise Aplicada do Comportamento (ABA), com foco em intervenções práticas em contextos diversos; e o Behaviorismo Radical, que oferece a base filosófica da abordagem. Além disso, identificou-se que essa área apresenta ampla aplicabilidade em campos como a educação, a saúde, a clínica e o contexto organizacional, demonstrando sua versatilidade e relevância científica e social.

Discussão: Os resultados reforçam que a Análise do Comportamento é uma ferramenta fundamental para compreender, prever e modificar padrões comportamentais, contribuindo de forma significativa para o desenvolvimento humano. Sua utilização possibilita não apenas a promoção de mudanças eficazes em diferentes contextos, mas também a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos, consolidando-se como uma abordagem de grande importância para a Psicologia contemporânea.

Conclusão

A Análise do Comportamento é uma das abordagens mais eficazes da Psicologia.
Baseia-se em evidências científicas.
Promove mudanças adaptativas e socialmente relevantes.
Contribui para o entendimento e modificação do comportamento humano.

Referências

De Rose, J. C. (2010). Comportamento, cognição e neurociência: limites e possibilidades de integração. Psicologia: Teoria e Pesquisa, 26(2), 227-234.

: https://doi.org/10.1590/S0103-65642010000200006Silva, R. A. (2025). Análise do comportamento aplicada: avanços e desafios contemporâneos. Revista Psicologia e Sociedade, 37(1), e103075. DOI: https://doi.org/10.5007/1518-2924.2025.e103075