

BANNER TCC

Autor(res)

Ednilson Cortez Angelo
Alessandra Felix Cardoso
Anderson Doniseti De Araujo
Mariana Bonome De Souza Marques
Claudia Teixeira Fuentes Garcia
Sandra Paula Dias Gama
Alessandro Marco Rosini
Luciano José Bittencourt

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Pode-se concluir que a utilização das estratégias da administração do tempo possibilitam que o individuo se torne uma pessoa mais produtiva, isso de forma estratégica e bem planejada, pois administrar o tempo nos dias atuais virou caráter obrigatório, por que tempo é dinheiro, tempo é conhecimento, tempo é produtividade, desta forma trazendo benefícios para a vida pessoal, profissional e na saúde mental e física.
Abordando o objetivo principal da gestão do tempo na vida das pessoas e como ela é eficaz na hora de se planejar para alcançar seus objetivos, ou realizar suas tarefas do dia a dia, seja no trabalho ou da vida pessoal, utilizando das ferramentas criadas com o passar dos tempos a nosso favor.