RELATO DE EXPERIÊNCIA FRENTE À APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NO CUIDADO A PESSOA COM ADENOCARCINOMA DE CÓLON EM ESTÁGIO CLINICO IV.

Autor(res)

Isabella Félix Meira Araújo
Larissa Teles De Carvalho
Diele Dos Reis De Oliveira
Tainan Gomes Moreira
Raiane Assis Nascimento
Lorena Lis Souza Sobral
Paula Paloma Oliveira Lima
Louise Santos Vitoria

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

O adenocarcinoma de cólon, ou cancro colorretal, é um tumor maligno que se origina nas células glandulares do intestino grosso (cólon ou reto), sendo o tipo mais comum de cancro colorretal. Geralmente, desenvolve-se a partir de pólipos benignos (adenomas) que, com o tempo, evoluem para cancro. O estágio IV é uma etapa em que a neoplasia apresenta avançada, marcada pela presença de metástases em órgãos como fígado, pulmões e peritônio, o que torna seu tratamento mais complexo e impacta significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Os principais sintomas incluem dor abdominal, perda de peso, anemia, alterações no hábito intestinal e fadiga, podendo evoluir para complicações graves como obstruções, perfurações e sangramentos. Diante dessa condição, torna-se essencial uma abordagem multidisciplinar e centrada no paciente, em que o cuidado de enfermagem desempenha papel fundamental por meio de uma anamnese completa que identifique fatores de risco, histórico familiar, comorbidades e possíveis complicações. O processo de enfermagem orienta a prática clínica desde a coleta sistemática de dados até a formulação de diagnósticos, como dor aguda, nutrição desequilibrada, risco de sangramento, alterações no padrão intestinal, ansiedade e risco de integridade da pele prejudicada. O planejamento deve priorizar o controle da dor, manutenção nutricional, prevenção de complicações e apoio emocional. A implementação envolve administração de analgésicos,

orientações nutricionais, monitoramento clínico, prevenção de infecções e suporte psicológico. A evolução contínua permite ajustar o plano de cuidados conforme a evolução do paciente, garantindo uma assistência integral, humanizada e voltada para a qualidade de vida.

Objetivo

Descrever a vivência de discentes do curso de enfermagem na aplicação das etapas do Processo de Enfermagem no cuidado a um paciente com adenocarcinoma de cólon em estágio IV, destacando o desenvolvimento de competências clínicas, raciocínio crítico e tomada de decisão no contexto da prática assistencial.

Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por discentes do curso de Enfermagem, como parte das atividades práticas da disciplina de Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), ofertada no segundo semestre letivo do ano de 2025 (2025.2). As atividades ocorreram entre os meses de agosto e setembro, período em que os acadêmicos puderam aplicar, de forma prática e supervisionada, os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula. Como parte da proposta metodológica da disciplina, no dia 31 de agosto de 2025, foi realizada uma visita domiciliar em grupo a um paciente previamente selecionado, portador de diagnóstico médico de adenocarcinoma de cólon em estágio IV. No primeiro encontro teve como objetivo principal proporcionar aos estudantes a vivência da prática assistencial de enfermagem, com foco na aplicação das etapas do Processo de Enfermagem, conforme preconizado pelas diretrizes do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN). Durante a visita domiciliar, foi executada a primeira etapa do Processo de Enfermagem, que consiste na coleta sistemática de dados, abrangendo tanto os dados subjetivos, quanto os dados objetivos. Essa avaliação minuciosa teve como base um roteiro previamente elaborado, contendo itens relevantes ao estado clínico do paciente e às necessidades básicas humanas. Com base nas informações colhidas durante a anamnese e o exame físico, os estudantes, com o auxílio da professora orientadora e utilizando como referência a classificação dos diagnósticos de enfermagem da NANDA-I (2024-2025), realizaram a segunda etapa da SAE, correspondente à formulação dos diagnósticos de enfermagem. Essa fase incluiu a análise crítica dos dados, identificação de padrões e elaboração dos enunciados diagnósticos que representam as respostas humanas do paciente frente à sua condição clínica. A atividade uniu teoria e prática, desenvolvendo competências clínicas, pensamento crítico e habilidades comunicacionais na enfermagem.

Resultados e Discussão

Evidenciou-se, a partir das vivências dos discentes durante as práticas do componente curricular voltadas ao cuidado da pessoa com adenocarcinoma de cólon em estágio IV, a importância de uma abordagem centrada no indivíduo, em vez de uma assistência limitada ao diagnóstico clínico. Essa perspectiva se alinha à Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), que preconiza cuidado integral, ético e personalizado, fundamentado no Processo de Enfermagem (PE). Durante o acompanhamento domiciliar, observou-se no paciente T.G.O, 58 anos, masculino, casado. Reside em Dias D'Ávila - BA, tem 4 filhos, cursou até 5° série do ensino fundamental, ex montador de andaimes.

Sinais Vitais(SSVV): PA: 90x70mmHg, FC: 102 bpm, FR: 22 rpm, T: 36,8C°, SpO2: 94%. Emagrecimento acentuado, perda ponderal, redução de massa corporal, palidez sugestiva de anemia, astenia e algia intensa, relatada como 7/10 na escala de dor. Esses achados reforçam a necessidade de avaliação clínica minuciosa e individualizada, além dos aspectos biológicos da doença. A experiência prática permitiu compreender que o tratamento do câncer avançado envolve fatores psicológicos, socioeconômicos, espirituais e culturais, que influenciam adesão terapêutica, controle dos sintomas e qualidade de vida. Nesse contexto, aplicou-se sistematicamente o PE — avaliação, diagnóstico, planejamento, implementação e evolução — com destaque para diagnósticos individualizados, plano de cuidados centrado nas necessidades do paciente, intervenções eficazes e encaminhamento para apoio multiprofissional, incluindo psicologia, serviço social, nutrição e cuidados paliativos. A literatura confirma que o adenocarcinoma de cólon avançado envolve não apenas sintomas físicos, como perda de peso, fadiga e dor, mas também impactos emocionais, sociais e financeiros, exigindo avaliação integral. Assim, o cuidado oncológico deve ser multiprofissional, contemplando suporte psicológico e atenção às condições socioeconômicas, para favorecer adesão ao tratamento e qualidade de vida.

Conclusão

A vivência prática junto ao paciente oncológico em estágio avançado proporcionou aos discentes a compreensão de que o cuidado de enfermagem vai além dos aspectos físicos e técnicos, envolvendo escuta, empatia, planejamento individualizado e trabalho em equipe. O Processo de Enfermagem mostrou-se essencial na organização da assistência, garantindo um cuidado sistematizado, humanizado e centrado na pessoa, mesmo diante de um cenário de irreversibilidade clínica.

Referências

COFEN – Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN nº 358, de 15 de outubro de 2009: dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, e dá outras providências. Brasília, 15 out. 2009. Revogada pela Resolução COFEN nº 736/2024. Disponível em: https://www.cofen.gov.br/resoluo-cofen3582009/. Acesso em: 08/09/2025.

NANDA INTERNATIONAL. Diagnósticos de enfermagem da NANDA International: definições e classificação 2024-2025 [recurso eletrônico] / organizadoras T. Heather Herdman e Shigemi Kamitsuru; tradução Regina Machado Garcez; revisão técnica: Alba Lucia Bottura Leite de Barros … [et al.]. Porto Alegre: Artmed, 2015. Disponível em: https://www.biosanas.com.br/uploads/outros/artigos_cientificos/10/df71d2977c3c9eab8c6c511a8692c2ad.pdf. Acesso em: 08/09/2025.

ONCOGUIA. Entenda o que é um câncer em estágio 4. São Paulo: Instituto Oncoguia, 30 abr. 2024. Disponível em: https://www.oncoguia.org.br/conteudo/entenda-o-que-e-um-cancer-em-estagio4/17111/7/. Acesso em: 15/09/2025