



## Associação entre atividade física autorreferida, dor, desempenho funcional e força muscular em pacientes na fase pré-operatória para artroplastia total do quadril

### Autor(res)

Márcio Rogério De Oliveira  
Flávia Caroline Kobzinski  
Davi Alan Alves  
Edine Kavano Kitahara Matsui  
Ana Paula De Sousa Pereira  
Giovana Arruda Saperas  
Fernando Tadaaki Yabushita

### Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

### Instituição

UNOPAR | PPGSS CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO

### Introdução

O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial com implicações significativas nas esferas social, econômica e de saúde pública. Entre as condições de saúde que acometem a população idosa, a osteoartrite de quadril é um distúrbio musculoesquelético degenerativo prevalente neste grupo (Katz; Arant; Loeser, 2021; Steinmetz et al., 2023). Pacientes com osteoartrite de quadril em estágio avançado apresentam dor intensa, limitação funcional e perda de força muscular, o que frequentemente leva à indicação de artroplastia total do quadril (ATQ) (Steinmetz et al., 2023; Vasta et al., 2020). A prática regular de atividade física pode atenuar esses impactos, mas ainda são escassos os dados que analisam essas associações no período pré-operatório.

### Objetivo

Investigar a associação entre atividade física autorreferida e os níveis de dor, desempenho funcional e força muscular em pacientes pré-operatórios para artroplastia total do quadril.

### Material e Métodos

Estudo transversal com 31 pacientes avaliados antes da realização de ATQ. Os participantes foram categorizados em dois grupos conforme o nível de atividade física (IPAC): Ativo ( $n = 16$ ) e Não Ativo ( $n = 15$ ). Foram avaliadas as seguintes variáveis: dor (WOMAC D1), rigidez (WOMAC D2), capacidade funcional (WOMAC D3), escore total WOMAC, força de prensão manual (mãos direita e esquerda) e desempenho funcional (Teste de Sentar e Levantar 5 vezes). Para comparação entre os grupos, foram aplicados os testes t de Student ou Mann-Whitney, conforme a normalidade e homogeneidade das variâncias ( $p < 0,05$ ).

### Resultados e Discussão



Os participantes ativos apresentaram menor escore de dor ( $p = 0,003$ ), melhor capacidade funcional ( $p = 0,001$ ), escore total WOMAC inferior ( $p = 0,001$ ) e maior força muscular nas mãos direita ( $p = 0,011$ ) e esquerda ( $p = 0,046$ ). Não houve diferença significativa no tempo para realização do teste de sentar e levantar ( $p = 0,193$ ), e a rigidez articular demonstrou tendência à diferença ( $p = 0,088$ ). Revisões sistemáticas demonstram evidências relevantes sobre manejo da osteoartrose de quadril e indicam que níveis mais elevados de atividade física estão associados à redução da dor e preservação da função articular em pacientes com osteoartrose avançada (Kraus et al., 2019; Zampogna et al., 2020), destacando a inclusão de exercícios físicos como componente central do tratamento não farmacológico para esta condição.

## Conclusão

O nível de atividade física mostrou-se associado a melhores indicadores de dor, função e força muscular em pacientes pré-operatórios para ATQ. Tais achados reforçam a relevância da promoção da atividade física como estratégia preventiva e preparatória no manejo cirúrgico da osteoartrite do quadril.

## Referências

KATZ, Jeffrey N.; ARANT, Kaetlyn R.; LOESER, Richard F. Diagnosis and treatment of hip and knee osteoarthritis: A review. *JAMA*, [s. l.], v. 325, n. 6, p. 568–578, 2021.

KRAUS, Virginia B et al. Effects of Physical Activity in Knee and Hip Osteoarthritis: A Systematic Umbrella Review. *Medicine and science in sports and exercise*, [s. l.], v. 51, n. 6, p. 1324–1339, 2019.

STEINMETZ, Jaimie D. et al. Global, regional, and national burden of osteoarthritis, 1990–2020 and projections to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Rheumatology*, [s. l.], v. 5, n. 9, p. e508–e522, 2023.

VASTA, Sebastiano et al. The Influence of Preoperative Physical Activity on Postoperative Outcomes of Knee and Hip Arthroplasty Surgery in the Elderly: A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine*, [s. l.], v. 9, n. 4, p. 969, 2020.

ZAMPOGNA, Biagio et al. The Role of Physical Activity as Conservative Treatment for Hip and Knee Osteoarthritis in Older People: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of clinical medicine*, [s. l.], v. 9, n. 4, p. E1167, 2020.