Da teoria à prática: Aplicando as etapas do Processo de enfermagem no cuidado ao paciente com diabete mellitus com sequela de amputação do membro inferior.

Autor(res)

Isabella Félix Meira Araújo
Mirela Virgens Tavares
Emilys Jones De Arruda Teixeira
Maria Júlia De Jesus Amorim
Kesia De Sousa Nascimento De Jesus
Débora Da Cruz Barros
Mariana Lima Oliveira
Maria Zilda Rodrigues Pereira
Mariana Flor Santos Gonzaga
Júlia Ferreira Galo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

O diabetes mellitus (DM) é um desafio global devido a estilos de vida prejudiciais, como sedentarismo e obesidade, que contribuem para o descontrole da condição, resultando em complicações vasculares e neurológicas, que podem levar ao pé diabético. Nesse cenário, observa-se que 85% das pessoas afetadas por pé diabético enfrentam amputações, com uma média de duas amputações por complicações relacionadas ao diabetes, ocorrendo a cada minuto em todo o mundo. Aqueles que sofrem amputações devido a complicações diabéticas apresentam uma expectativa de vida inferior em comparação às pessoas com DM, que não passam por esse procedimento. Esse aumento no risco está ligado a uma significativa carga de doenças cardiovasculares que essas pessoas enfrentam, favorecendo o desenvolvimento de complicações. Portanto, a assistência de enfermagem é imprescindível e deve ser entendida em um contexto de saúde integral às pessoas com DM, visando um cuidado individualizado, equânime e compreendo os determinantes sociais de saúde que transversalizam as questões biopsicossociais envolvidas no processo de saúde doença desses indivíduos. Para tanto, a implementação do Processo de Enfermagem na sua integralidade possibilita essa assistência holística e conectada às redes de atenção à saúde das pessoas com doenças crônicas, no qual as etapas vão subsidiar a avaliação, diagnóstico, planejamento, implementação e evolução dos cuidados de enfermagem, favorecendo a qualidade do cuidado prestado, incentivo ao autocuidado, autonomia e reabilitação dessas pessoas em todos os contextos fisiológicos e sociais.

Objetivo

Descrever a vivência de acadêmicos do curso de enfermagem na aplicação do processo de enfermagem no

cuidado ao paciente com diabetes mellitus com sequela de amputação do membro inferior.

Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicos do curso de enfermagem, durante a disciplina de Sistematização da Assistência de Enfermagem, no período do semestre 2025.2, entre os meses de agosto e setembro. Em sala de aula, foi realizada a formação do grupo acadêmico para discussão do trabalho proposto pela docente de Sistematização da Assistência de Enfermagem, o qual se organizou conforme reuniões para escolher um paciente real, e neste foi aplicado as etapas do processo de enfermagem administradas em sala de aula. Após a escolha, foi solicitada a visita domiciliar, previamente com o paciente e cuidadores, e realizada pelos discentes no dia 26/08/2025. Durante a visita domiciliar, foram coletados dados pessoais, queixa principal, hábitos diários, histórico clínico e realizado exame físico, utilizando conhecimentos adquiridos na matéria de semiologia, com finalidade de fornecer informações para levantar a situação de saúde do cliente, traçar diagnósticos e planejar as demandas do cuidado de enfermagem. Posteriormente em sala de aula, ocorreu um momento de discussão com o grupo acadêmico e a docente direcionando a investigação de informações pertinentes para traçar os diagnósticos de enfermagem, a partir do livro NANDA 2024-2026, e redigir planos de cuidados específicos para o paciente. Ao final, foi decidido que o retorno será agendado para a realização da implementação dos cuidados a serem prestados.

Resultados e Discussão

Revelou-se que a vivência de acadêmicos do curso de enfermagem na aplicação do processo de enfermagem no cuidado ao paciente com diabetes mellitus com sequela de amputação do membro inferior proporcionou experiência, crescimento acadêmico e execução do conhecimento adquirido em sala de aula, salientou-se a importância da prestação de cuidados em enfermagem, minimizando os efeitos da amputação, incentivando a independência do indivíduo e garantindo uma melhor qualidade de vida. Durante a coleta de dados identificou-se as seguintes informações pertinentes ao paciente: F.R.C, 66 anos, sexo masculino, desenvolveu diabetes durante a adolescência, tratando a doença apenas com reeducação alimentar, sem necessidade de utilizar medicação. Em 2019, por lesão no hálux em membro inferior e devido à falta de sensibilidade, houve várias lesões que ocasionaram sucessivas amputações e resultaram na amputação transtibial. Com base nesses dados, foram traçados os possíveis diagnósticos de enfermagem: Risco de glicemia instável relacionado à controle insuficiente do diabetes; Risco de integridade da pele prejudicado relacionado à alteração na sensibilidade; Risco de infecção relacionado à enfermidade crônica (p. ex; Diabetes mellitus); Volume de líquidos deficiente relacionado à perda ativa de volume de liquido evidenciado por pele seca; Risco de queda relacionado à dificuldades na marcha. À vista disso, o enfermeiro desempenha um papel fundamental na assistência e monitoramento de várias doenças crônicas, com destaque para o Diabetes Mellitus, que está associado a graves complicações, como a neuropatia diabética, frequentemente levando a amputações. Esse profissional atua como um gestor do cuidado, devendo respeitar o princípio da autonomia e comprometer-se com a promoção da saúde integral do indivíduo. Além disso, o enfermeiro é protagonista no processo de enfermagem, interagindo em todos os níveis de uma Rede de Atenção à Saúde.

Conclusão

A vivência de acadêmicos do curso de enfermagem na aplicação do processo de enfermagem no cuidado ao paciente com diabetes mellitus com sequela de amputação possibilitou desenvolver habilidades necessárias ao profissional de enfermagem, sendo elas comunicação, habilidades técnicas e conhecimentos requeridos à outras

disciplinas.

Referências

GROSSI, Sonia Aurora Alves; DE PASCALI, Paula Maria. Cuidados de enfermagem em diabetes mellitus. Grupo Gen-AC Farmacêutica, 2000.

LIMA, Nalva Kelly Gomes de et al. Amputação por complicações do diabetes: protocolo de cuidados de enfermagem. Cogitare Enfermagem, v. 27, p. e84546, 2022.

PINTO, Emanuele Cardoso et al. Assistência do profissional enfermeiro ao paciente amputado por complicações do Diabetes Mellitus. Brazilian Journal of Health Review, v. 4, n. 3, p. 10977-10995, 2021.

DE NEGREIROS, Rosângela Vidal et al. SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PESSOA DIABÉTICA COM AMPUTAÇÃO: ESTUDO DE CASO.