FAB – ASA NORTE
III CONGRESSO CIENTÍFICO
9 E 10 DE SETEMBRO
Anhanguera







IMPORTÂNCIA DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO ALEITAMENTO

Autor(res)

Administrador Kroton
Giulia Lima Moreira
Selma Da Costa Jeronimo
Lorena Ribeiro Soares Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Segundo Oliveira et al. (2023), o aleitamento materno é essencial para o crescimento, desenvolvimento e fortalecimento do sistema imunológico, psicológico e social do bebê. O enfermeiro atua como facilitador nesse processo, promovendo educação em saúde, orientando sobre técnicas de amamentação e sua importância. Conforme Silva e Tonon (2020), esse apoio deve iniciar no pré-natal, intensificar-se no parto e seguir no puerpério. O enfermeiro, com autonomia profissional, oferece assistência qualificada para reduzir o desmame precoce e proporcionar uma maternidade mais saudável. A educação em saúde nas UBS deve começar desde o pré-natal, abordando os benefícios e desafios da amamentação (Bitencourt; Soratto, 2024).

Objetivo

Apresentar e evidenciar a importância do enfermeiro na orientação e na conscientização do processo do aleitamento materno, destacando sua importância desde o pré-natal até o puerpério para evitar o desmame precoce.

Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica de natureza qualitativa. Foi realizado um levantamento de artigos científicos, que envolve conceitos acerca do aleitamento materno, a atuação do enfermeiro no processo de amamentação indexados no Google Acadêmico.
Para a pesquisa foi utilizados artigos publicados no período de 2020 – 2025 com publicação completa em português. Foram excluídas publicações não relacionadas ao tema e que não responderam ao tema da pesquisa, bem como, anais de congresso, dissertações, teses e afins, artigos incompletos, duplicados e fora do período proposto para o estudo.

Resultados e Discussão

A revisão da literatura evidenciou que o aleitamento materno é um processo essencial para o desenvolvimento físico, imunológico e emocional do bebê, além de promover um vínculo afetivo entre mãe e filho. Estudos recentes (OLIVEIRA et al., 2023) demonstram que o papel do enfermeiro é fundamental para garantir o sucesso dessa



prática, desde a gestação até o puerpério.

Os dados coletados confirmam que a presença ativa e capacitada do enfermeiro influencia diretamente na redução do desmame precoce, promovendo uma experiência materna mais saudável e prazerosa. A literatura também destaca que a abordagem individualizada, o apoio emocional e a escuta ativa por parte do enfermeiro são estratégias eficazes para incentivar a continuidade da amamentação (BITENCOURT; SORATTO; 2024)

Contudo, a atuação do enfermeiro vai além do suporte técnico, ele é um agente facilitador e educador que promove autonomia materna, empoderamento e qualidade no cuidado com a saúde.

Conclusão

Evidencia-se que o enfermeiro desempenha um papel essencial na promoção, orientação e apoio ao aleitamento materno, sendo um agente fundamental desde o pré-natal até o puerpério. Sua atuação contribui diretamente para a redução do desmame precoce, ao oferecer suporte técnico, emocional e educativo às gestantes, puérperas e lactantes. Assim, o enfermeiro não apenas assegura a qualidade da assistência, mas também promove uma vivência mais saudável e humanizada na maternidade.

Referências

BITENCOURT, Maria Bernadete da Silva Vitali; SORATTO, Maria Tereza. O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE ÀS DIFICULDADES NA AMAMENTAÇÃO NO PUERPÉRIO. O Papel do Enfermeiro Frente Às Dificuldades na Amamentação no Puerpério, Santa Catarina, p. 1-18, 03 set. 2024.OLIVEIRA, Mariane Silva; SANTOS, Margarida Maria Donato dos; CARREIRO, Mônica de Almeida; GODINHO, Janaína Sther Leite; GONÇALVES, Sebastião Jorge da Cunha; GOMES, Elisângela do Nascimento Fernandes. O Enfermeiro como agente educador no processo de amamentação exclusiva. O Enfermeiro Como Agente Educador no Processo de Amamentação Exclusiva, [s. l], p. 1-7, 11 jul. 2024.ARAðJO, Gabriela Bandeira; FERNANDES, Adriana Bastos; OLIVEIRA, Anna Carolina Arantes; GOMES, Emilly Gabriely Ribeiro; PEREIRA, Thaynara Luciana; OLIVEIRA, Leiliane Sabino; SILVA, Francielle Inácio; ABED, Rosângela Addad. Contribuições do enfermeiro para a promoção do aleitamento materno. Brazilian Journal Of Health Review, [S.L.], v. 3, n. 3, p. 4841-4863, 2020. Brazi