A Saúde Mental Dos Profissionais Da Área De Saúde no Pós Pandemia

Autor(res)

Adalmir Palácio Vieira
João Paulo Ferreira
Rafaela Gomes De Souza Lopes
Gabriela Raysa Guimarães Ferreira
Rodrigo Batista Moura

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Introdução

A Covid-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-CoV-2, identificado em 2019 em Wuhan, China, e declarada pandemia pela OMS em março de 2020. Transmitida por gotículas respiratórias e contato com superfícies contaminadas, pode variar de sintomas leves a graves, como insuficiência respiratória e óbito. Além das consequências físicas, a pandemia impactou a vida social, econômica e psicológica, especialmente na área da saúde, que esteve na linha de frente. Investigar a saúde mental desses profissionais no pós-pandemia é essencial, pois enfrentaram longas jornadas, risco constante de contaminação, escassez de recursos e pressão emocional, fatores ligados ao aumento de estresse, ansiedade, depressão e burnout. Estudos mostram que muitos profissionais da área ainda apresentam desgaste emocional, reforçando a necessidade de cuidados contínuos. Esse quadro afeta não só os indivíduos, mas também a qualidade do atendimento, podendo gerar absenteísmo, erros e queda de produtividade.

Objetivo

O objetivo geral é analisar a saúde mental dos profissionais da área da saúde no pós-pandemia, identificando os principais fatores de risco e as estratégias de enfrentamento adotadas. Para tanto, os objetivos específicos consistem em identificar os sintomas mais prevalentes relacionados à saúde mental entre esses profissionais e investigar as estratégias de enfrentamento utilizadas.

Material e Métodos

Esta pesquisa bibliográfica contou com o apoio de artigos científicos e de entrevistas, como a publicada no Cadernos de Saúde Pública (CSP). Além disso, foi realizada uma investigação com quatro profissionais da área da saúde para analisar as principais questões durante e após a pandemia. Os dados foram obtidos por meio de um questionário composto por dez perguntas, respondido individualmente. As respostas revelaram informações relevantes, como sentimentos de medo, insatisfação, superação, dedicação e empatia.

Resultados e Discussão

Os profissionais entrevistados relataram medo durante a pandemia, mas, no pós, todos afirmaram sentir alívio. Estudos recentes indicam que programas institucionais de apoio psicológico como, atendimentos individuais, grupos de apoio e intervenções psicoeducacionais, contribuem significativamente para reduzir o estresse e melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores (SALAMON, 2021). Nesse contexto, o psicólogo exerce papel preventivo e interventivo, atuando sobre fatores emocionais, cognitivos e comportamentais que afetam a saúde mental no ambiente hospitalar. Além do atendimento clínico, sua atuação inclui ações coletivas, treinamentos em comunicação e estratégias de resiliência organizacional. Tais práticas fortalecem a coesão das equipes, aumentam a satisfação no trabalho e reduzem os impactos da sobrecarga. Como destaca Silva (2020), a abordagem psicológica integrada ao hospital beneficia tanto os profissionais quanto a qualidade do atendimento aos pacientes.

Conclusão

A pandemia trouxe impactos significativos na rotina dos profissionais, interferindo em sua vida profissional e em suas relações. Nesse contexto, a atuação do psicólogo é um facilitador no processo de readaptação do profissional da saúde. Além dos impactos individuais, a saúde mental desses trabalhadores reflete diretamente na qualidade do atendimento prestado à população, evidenciando que cuidar deles é também uma questão de interesse coletivo.

Referências

Saidel, M. G. B., Lima, M. H. M., Campos, C. J. G., Loyola, C. M. D., Esperidião, E., & Santos, J.R. (2020). COVID-19: Saúde mental dos profissionais de saúde. Revista Enfermagem UERJ, 28, e49923. https://doi.org/10.12957/reuerj.2020.49923
https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/49923 Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus [Mental health interventions for health professionals in the context of the Coronavirus pandemic] [Intervenciones de salud mental para profesionales de la salud ante la pandemia de Coronavírus]
Brasil. Ministério da Saúde. Painel coronavírus [Internet]. Brasília. Ministério da Saúde; 2020 [citado 9 Ago 2020]. Disponível em: https://covid.saude.gov.br/
» https://covid.saude.gov.br/

Silva AG, Miranda DM, Diaz AP, Teles ALS, Malloy-Diniz LF, Palha AP. Mental health: why it still matters in the midst of a pandemic. Braz J Psychiatry. 2020; 42(3):229-31.