



## A Saúde Mental Dos Profissionais Da Área De Saúde no Pós Pandemia

### Autor(res)

Adalmir Palácio Vieira

João Paulo Ferreira

Rafaela Gomes De Souza Lopes

Rodrigo Batista Moura

Gabriela Raysa Guimarães Ferreira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

### Introdução

A Covid-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-CoV-2, identificado em 2019 em Wuhan, China, e declarada pandemia pela OMS em março de 2020. Transmitida por gotículas respiratórias e contato com superfícies contaminadas, pode variar de sintomas leves a graves, como insuficiência respiratória e óbito. Além das consequências físicas, a pandemia impactou a vida social, econômica e psicológica, especialmente na área da saúde, que esteve na linha de frente. Investigar a saúde mental desses profissionais no pós-pandemia é essencial, pois enfrentaram longas jornadas, risco constante de contaminação, escassez de recursos e pressão emocional, fatores ligados ao aumento de estresse, ansiedade, depressão e burnout. Estudos mostram que muitos profissionais da área ainda apresentam desgaste emocional, reforçando a necessidade de cuidados contínuos. Esse quadro afeta não só os indivíduos, mas também a qualidade do atendimento, podendo gerar absenteísmo, erros e queda de produtividade.

### Objetivo

O objetivo geral é analisar a saúde mental dos profissionais da área da saúde no pós-pandemia, identificando os principais fatores de risco e as estratégias de enfrentamento adotadas. Para tanto, os objetivos específicos consistem em identificar os sintomas mais prevalentes relacionados à saúde mental entre esses profissionais e investigar as estratégias de enfrentamento utilizadas.

### Material e Métodos

Esta pesquisa bibliográfica contou com o apoio de artigos científicos e de entrevistas, como a publicada no Cadernos de Saúde Pública (CSP). Além disso, foi realizada uma investigação com quatro profissionais da área da saúde para analisar as principais questões durante e após a pandemia. Os dados foram obtidos por meio de um questionário composto por dez perguntas, respondido individualmente. As respostas revelaram informações relevantes, como sentimentos de medo, insatisfação, superação, dedicação e empatia.

### Resultados e Discussão



Os profissionais entrevistados relataram medo durante a pandemia, mas, no pós, todos afirmaram sentir alívio. Estudos recentes indicam que programas institucionais de apoio psicológico como, atendimentos individuais, grupos de apoio e intervenções psicoeducacionais, contribuem significativamente para reduzir o estresse e melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores (SALAMON, 2021). Nesse contexto, o psicólogo exerce papel preventivo e interventivo, atuando sobre fatores emocionais, cognitivos e comportamentais que afetam a saúde mental no ambiente hospitalar. Além do atendimento clínico, sua atuação inclui ações coletivas, treinamentos em comunicação e estratégias de resiliência organizacional. Tais práticas fortalecem a coesão das equipes, aumentam a satisfação no trabalho e reduzem os impactos da sobrecarga. Como destaca Silva (2020), a abordagem psicológica integrada ao hospital beneficia tanto os profissionais quanto a qualidade do atendimento aos pacientes.

## Conclusão

A pandemia trouxe impactos significativos na rotina dos profissionais, interferindo em sua vida profissional e em suas relações. Nesse contexto, a atuação do psicólogo é um facilitador no processo de readaptação do profissional da saúde. Além dos impactos individuais, a saúde mental desses trabalhadores reflete diretamente na qualidade do atendimento prestado à população, evidenciando que cuidar deles é também uma questão de interesse coletivo.

## Referências

Saidel, M. G. B., Lima, M. H. M., Campos, C. J. G., Loyola, C. M. D., Esperidião, E., & Santos, J.R. (2020). COVID-19: Saúde mental dos profissionais de saúde. *Revista Enfermagem UERJ*, 28, e49923. <https://doi.org/10.12957/reuerj.2020.49923>

<https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/49923> Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus [Mental health interventions for health professionals in the context of the Coronavirus pandemic] [Intervenciones de salud mental para profesionales de la salud ante la pandemia de Coronavírus]

Brasil. Ministério da Saúde. Painel coronavírus [Internet]. Brasília. Ministério da Saúde; 2020 [citado 9 Ago 2020]. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br/>

» <https://covid.saude.gov.br/>

Silva AG, Miranda DM, Diaz AP, Teles ALS, Malloy-Diniz LF, Palha AP. Mental health: why it still matters in the midst of a pandemic. *Braz J Psychiatry*. 2020; 42(3):229-31.