Psicanálise e a pessoa idosa: uma revisão de literatura

Autor(res)

Bárbara Adele De Moraes
Camilo Emílio Rodrigues Nakayama
Furlan Ricardo Correia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

Introdução

Os processos envolvidos na maturação biológica, crescimento e envelhecimento, e o uso de marcadores cronológicos são influenciados por inúmeros fatores históricos, sociais, políticos e econômicos. O Censo Demográfico realizado em 2022, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2022), demonstrou um aumento de 57,4% no número total de pessoas com 65 anos ou mais no país em relação ao ano de 2010. Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU, 2023), o número de pessoas idosas no mundo deve ultrapassar o 1,6 bilhão em 2050, frente aos 761 milhões em 2021. A compreensão das necessidades e particularidades do envelhecimento e de pessoas idosas, seus modos de pensar sobre si e o mundo podem proporcionar uma melhor compreensão de suas especificidades e da qualidade de vida destas pessoas.
A psicanálise tem como premissa de seu trabalho o conceito do inconsciente, o qual funciona em uma temporalidade lógica, atravessando o sujeito da infância ao envelhecer (Freud, 1920/1996). As marcas inscritas desde os primeiros anos não se apagam com o passar do relógio: retornam como repetições, sintomas ou formações do inconsciente. O tempo do trauma — que não segue a linearidade dos fatos — reatualiza no presente experiências passadas, mostrando que o inconsciente trabalha por deslocamentos e condensações (Lacan, 1964/1985). Logo, estudos psicanalíticos voltados para a população idosa mostram-se de extrema importância diante do aumento da expectativa de vida e do crescimento dessa faixa etária.
As revisões integrativas realizadas por Santos et al. (2018 e 2019), mapearam publicações relacionadas à clínica psicanalítica com idosos, produzidas entre 2008 e 2017, e entre 2011 e 2015, respectivamente. Os estudos evidenciaram a necessidade de mais pesquisas sobre o tema, bem como um maior interesse da psicanálise por essa área.

Objetivo

Sendo assim, baseado e inspirado na publicação de Santos et al. (2019), este estudo tem como objetivo investigar e mapear publicações psicanalíticas brasileiras sobre o envelhecimento e a população idosa, produzidas entre 2015 e 2024.

Material e Métodos

O presente estudo é uma revisão integrativa e foi norteada pelo seguinte questionamento: Qual a produção

científica elaborada no Brasil na última década envolvendo a psicanálise e a clínica do idoso? O levantamento considerou o período entre 2015 e 2024 e foi realizado em julho de 2025. Os descritores selecionados, baseada nos Descritores em Ciências da Saúde (BIREME/OPAS/OMS, 2025), foram: idoso, envelhecimento, velhice, psicanálise e clínica psicanalítica, na composição: (idoso) AND/OR (envelhecimento) AND/OR (velhice) AND/OR (clínica psicanalítica) AND (psicanálise) nas seguintes bases de dados: Index-Psicologia, LILACS, e SciELO. Artigos repetidos, editoriais, livros, revisões, trabalhos de conclusão de curso fora do período estabelecido e que não correspondiam à questão apresentada foram desconsiderados, bem como aqueles de acesso parcial ou restrito. A seleção se deu em 04 fases: a) busca por artigos nas bases elencadas com a utilização dos descritores especificados. O resultado foi de 141 artigos; b) aplicação dos fatores de exclusão. O que resultou em 40 artigos; c) leitura integral dos artigos selecionados, sendo que 7 foram excluídos por não correspondência com a questão proposta, o que resultou em um total de 33 artigos; d) sistematização e categorização das informações de acordo com os temas e semelhanças.

Resultados e Discussão

A pesquisa resultou em 33 artigos, sendo: 6 na Index-Psicologia (BVS Psi), 17 na LILACS e 10 na SciELO. É importante salientar que os artigos encontrados em mais de uma base foram excluídos pelo fator de repetição, em caráter aleatório e sem preferência na escolha da base de dados. Após a leitura integral dos artigos, foram criadas 5 categorias de análise, quais sejam:

1. Clínica de Idosos, 6 artigos; 2. Abordagens e reflexões sobre o envelhecimento, 19 artigos; 3. Instituições de longa permanência para idosos (ILPI), 2 artigos; 4. Gênero e envelhecimento, 4 artigos; 5. Pandemia, 2 artigos.

A presente revisão aponta lacuna significativa na exploração das questões envolvendo a pandemia de COVID-19, o isolamento social e o envelhecimento. Não foram localizadas produções psicanalíticas sobre o envelhecimento de populações originárias, pessoas pretas e grupos minoritários. Em nossa análise, destacamos o crescimento do número de publicações que compõem o corpus desta revisão no último ano de 2024. Verifica-se uma continuidade nas lacunas apontadas por Santos et al. (2018): necessidade de mais estudos clínicos, o mapeamento de experiências, conhecimento do modo de pensar dos psicanalistas que atuam nessa clínica, a capacidade cognitiva na velhice, o fazer psicanalítico e a psicanálise nas Instituições de Longa Permanência para Idosos.

Conclusão

É evidente a carência de estudos sobre pessoas idosas e o processo de envelhecimento, principalmente sobre grupos originários, pessoas pretas e minorias. A comunidade psicanalítica precisa atentar para as especificidades do processo de envelhecimento e da velhice, ampliar o arcabouço teórico, desenvolver técnicas específicas de manejo e fomentar o debate interno e externo destes temas.

Referências

Descritores em Ciências da Saúde: DeCS 2025. São Paulo: Bireme / OPAS / OMS, 2025. Disponível em: http://decs.bvsalud.org/. Acesso em: 14 jul. 2025.

FREUD, S. Além do princípio do prazer (1920). Rio de Janeiro: Imago, 1996.

HORKHEIMER, M; ADORNO, T. W. Dialética do esclarecimento (1947). Rio de Janeiro: Zahar, 1985.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Panorama Censo 2022. Disponível em: Panorama

do Censo 2022 (ibge.gov.br). Acesso em: 3 jul. 2025.

LACAN, J. Seminário, Livro 11: Os quatros conceitos fundamentais da psicanálise (1964). Rio de Janeiro: Zahar, 1985.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). ONU quer mais apoio para população em envelhecimento. ONU News, 2023. Disponível em: https://news.un.org/pt/story/2023/01/1807992. Acesso em: 1 jul. 2025.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Ageing and health. Geneva: Who, 1 out. 2024. Disponível em: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health. Acesso em: 1 jul. 2025.

SANTOS, A. da S. et al. Sobre a psicanálise e o envelhecimento: focalizando a produção científica. Psicologia: Teoria e Pesquisa, v. 35, e35, 2019.

SANTOS, A. da S. et al. Abordagens da psicanálise no atendimento ao idoso: uma revisão integrativa. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 21, n. 6, p. 767–777, 2018.