



## Elaboração de material orientativo para o cuidado nutricional de idosos com Doença de Alzheimer

### Autor(es)

Amanda Barbosa Neto  
Maria Clara Marques Martins  
Danielly Araujo Vilarinho  
Ana Clara Almeida Da Silva  
Henrique Nogueira Reis  
Ana Luiza Motta Da Silva

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

ETEC IRMÃ AGOSTINA

### Introdução

As doenças neurodegenerativas são provocadas pela degradação de neurônios presentes no sistema nervoso, não possuem cura, são debilitantes, com início lento e progressão crônica, entre suas causas estão o envelhecimento, estresse oxidativo, distúrbios genéticos, desequilíbrio proteico nas células e inflamação do tecido neural, as doenças que mais acometem adultos e idosos são a Doença de Parkinson, esclerose múltipla e Doença de Alzheimer. (PAZ et al., 2021).

Segundo a Alzheimer's Disease International, em 2020 havia mais de 55 milhões de pessoas vivendo com demência no mundo, número que quase dobrará a cada 20 anos, alcançando 78 milhões em 2030 e 139 milhões em 2050, sendo a doença de Alzheimer, principal forma de demência, que se desenvolve de forma gradual em idosos, ocasionando confusão mental, alterações de comportamento e mudanças de personalidade.

De acordo com Costa et al. (2021), em estágios avançados da DA, é comum o surgimento da disfagia, que é a alteração e dificuldade no movimento da epiglote, a qual é um sintoma comumente acompanhada de engasgos, algumas vezes com regurgitação de líquidos pela cavidade nasal, possibilitando o desenvolvimento de pneumonias e até levar a óbito.

### Objetivo

Elaborar um material orientativo para auxiliar cuidadores no manejo da alimentação de indivíduos com Doença de Alzheimer (DA) e suas complicações.

### Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter transversal, que fundamentará a escolha do foco da pesquisa para o desenvolvimento do estudo e do material final. As informações que serão utilizadas no desenvolvimento deste projeto serão adquiridas por meio de pesquisas virtuais em trabalhos científicos. Para encontrar artigos pertinentes, foram utilizadas as seguintes palavras-chave conforme o DECS: doenças neurodegenerativas,



alimentação e cuidadores de pessoas com Doença de Alzheimer. Serão realizadas leituras criteriosas dos artigos, selecionando-se aqueles que apresentarem informações relevantes para o estudo. Como critério de exclusão, serão descartados livros ou documentos não científicos, por não atenderem aos critérios de credibilidade. A seleção dos arquivos considerará títulos, ano de publicação (2020 a 2025), resumos, tipo de estudo, objetivo e desenvolvimento dos trabalhos. As pesquisas serão realizadas nas bases de dados SciELO, Google Acadêmico e PubMed.

Para a continuidade deste trabalho, seguiremos as seguintes etapas para o material conclusivo deste estudo:

Na primeira etapa, serão pesquisadas receitas que atendam à dieta apropriada para esse público, priorizando preparações acessíveis e nutritivas.

Na segunda etapa, as receitas passarão por adaptações e análise sensorial para garantir que textura e sabor estejam adequados, assim como o valor nutricional.

Por fim, na terceira etapa, o material orientativo será elaborado completamente, com informações claras e objetivas, incluindo receitas de preparações fáceis de preparar.

### Resultados e Discussão

De acordo com a literatura de Dias et al. (2024) a disfagia em idosos com doença de Alzheimer impacta a ingestão de macronutrientes, esse comprometimento pode afetar de forma significativa a qualidade de vida desses indivíduos, a ausência de uma dieta adequada pode resultar em perda de peso, acelerar o envelhecimento e favorecer o declínio cognitivo, além disso contribui para a deterioração neuronal e o agravamento do quadro clínico.

O estágio da doença de Alzheimer e as consequências da disfagia influenciam diretamente a rotina do cuidador domiciliar, o cuidado nessa condição é complexo e exige preparo, educação em saúde e apoio adequados, a dependência para realizar atividades básicas como a alimentação torna necessária a oferta de refeições de consistência modificada, normalmente essas refeições são adaptadas em textura pastosa para garantir maior segurança na deglutição, a falta de conhecimento técnico sobre como manejar essas consistências pode causar riscos graves, entre eles a broncoaspiração, o que reforça a importância da orientação multiprofissional ao cuidador (Belmonte et al., 2023).

As dietas pastosas por sua vez apresentam limitações que afetam a aceitação alimentar, frequentemente possuem aspecto monótono, baixa variedade de cores e pouca atratividade visual, para superar esses desafios torna-se necessária a adoção de estratégias que valorizem a aparência e o sabor das preparações, o estímulo ao apetite está diretamente ligado ao aspecto visual e gustativo das refeições, a diversificação de receitas pode aumentar o valor nutricional das preparações, elevar a densidade energética e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos idosos com disfagia (Macedo et al., 2021). Assim, ao considerar os impactos da disfagia na vida do idoso com doença de Alzheimer e as dificuldades enfrentadas pelo cuidador, torna-se relevante a necessidade de desenvolver materiais informativos que ofereçam orientações claras e acessíveis, nesse sentido este trabalho propõe a criação de um material direcionado aos cuidadores, com informações práticas sobre a adaptação das preparações, ideias de refeições atrativas e seguras e recomendações que possam contribuir para a qualidade de vida dos idosos.

### Conclusão

O objetivo deste trabalho é analisar os desafios enfrentados pelos cuidadores de idosos com doença de Alzheimer que apresentam disfagia, condição que compromete a alimentação e a nutrição. Visto isso, a limitação na variedade de texturas e sabores dos alimentos tornam-se obstáculos tanto para a aceitação do idoso quanto ao



preparo do cuidador, conclui-se a elaboração de um material orientativo para cuidadores de pessoas com Alzheimer e disfagia, uma estratégia eficaz para ampliar as opções alimentares, garantir segurança na deglutição e melhorar a qualidade de vida dos idosos.

## Referências

- PAZ, Eriânia Guedes da et al. Doenças neurodegenerativas em adultos e idosos: um estudo epidemiológico descritivo. *Revista Neurociências*, 23 ago. 2021. Disponível em: <https://d1wqxts1xzle7.cloudfront.net/70228590/8854-libre.pdf>. Acesso em: 9 abr. 2025.
- ALZHEIMER'S DISEASE INTERNATIONAL. Meet the team. Alzheimer's Disease International, [S.I.], disponível em: <https://www.alzint.org/about-us/meet-the-team/>. Acesso em: 11 set. 2025.
- DIAS, Dânia Regina Pinheiro et al. Os impactos da alimentação na pessoa idosa com Alzheimer. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, v. 2024, n. 18, p. 1-23, 2024. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/13005/7561>. Acesso em: 11 set. 2025.
- BELMONTE, Mariana Souza et al. Estratégias de cuidadores domiciliares para alimentação de pessoas idosas com disfagia após desospitalização. 2023. 85 f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) – Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2023. Disponível em: [https://repositorio.ufba.br/bitstream/ri/39349/1/Disserta%c3%a7%c3%a3o\\_Mariana%20Souza%20Belmonte.pdf](https://repositorio.ufba.br/bitstream/ri/39349/1/Disserta%c3%a7%c3%a3o_Mariana%20Souza%20Belmonte.pdf). Acesso em: 11 set. 2025.
- MACEDO, Priscila dos Santos et al. Melhoria na aparência, apresentação e qualidade da dieta pastosa em um hospital privado no interior do estado de São Paulo. *Braspen Journal*, v. 36, n. 2, p. 173-177, 2021. Disponível em: <https://braspenjournal.org/article/10.37111/braspenj.2021.36.2.06/pdf/braspen-36-2-173.pdf>. Acesso em: 12 set. 2025.
- COSTA, Felipe de Almeida et al. Analisando a disfagia em idosos com Alzheimer e a importância dos cuidados de enfermagem. In: CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENVELHECIMENTO HUMANO – CIEH, 5., 2021, Campina Grande. Anais [...]. Campina Grande: Realize Editora, 2021. Disponível em: [https://editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2021/TRABALHO\\_EV160\\_MD1\\_SA109\\_ID1127\\_21092021222249.pdf](https://editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2021/TRABALHO_EV160_MD1_SA109_ID1127_21092021222249.pdf). Acesso em: 23 maio 2025.