



## Manobra de heimilch

### Autor(res)

Bianca De Oliveira Albernaz  
Giovana Santos Da Silva  
Camila Lima Soares  
Jessica Cristina Amaral Da Silva  
Dheivyd Silva Sousa

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

Conforme a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP, 2025), a aspiração de corpo estranho é uma emergência pediátrica frequente e representa risco significativo, sobretudo em crianças menores de cinco anos. Esse risco decorre da anatomia das vias aéreas em desenvolvimento, da coordenação motora limitada e da tendência infantil de levar objetos à boca. O engasgo pode ocorrer durante a alimentação ou em momentos de brincadeira, sendo essencial que os adultos saibam reconhecer rapidamente os sinais de obstrução e realizar corretamente as manobras de desengasgo. De acordo com Saraiva et al. (2023), o enfermeiro desempenha papel central na orientação de pais e cuidadores, inclusive os de primeira viagem, quanto às medidas preventivas e corretivas diante de obstruções das vias aéreas. A educação em saúde, realizada em unidades básicas, grupos de gestantes, puérperas e também em visitas domiciliares, demonstra eficácia comprovada para prevenção e manejo seguro dessas situações de urgência.

### Objetivo

Assim, este estudo tem como objetivo descrever a importância das manobras de desengasgo em crianças e o papel do enfermeiro na capacitação de cuidadores no ambiente extra hospitalar.

### Material e Métodos

Segundo Souza e Silva 2024, a revisão integrativa é um método de pesquisa que reúne, analisa e sintetiza resultados de estudos com diferentes abordagens, permitindo compreensão ampla do tema. Em nossa revisão, com foco em publicações nacionais sobre manobras de desengasgo (Heimlich) em crianças e o papel educativo do enfermeiro, utilizamos as bases SciELO e BVS no período de 2020 a 2025. Os critérios de inclusão foram artigos em português, de acesso gratuito, que discutem práticas de primeiros socorros em engasgo infantil e a atuação do enfermeiro. Excluíram-se relatos de casos, estudos voltados ao atendimento hospitalar e pesquisas com foco exclusivo em adultos. A seleção ocorreu pela leitura de título, resumo e texto completo, sendo incluídos apenas os que apresentaram relevância ao tema.

### Resultados e Discussão



A revisão integrativa identificou evidências consistentes de que a aspiração de corpo estranho permanece como uma das principais causas de urgência pediátrica, sobretudo em crianças menores de cinco anos. Os estudos analisados apontaram que a falta de conhecimento dos cuidadores sobre sinais de obstrução e manobras de desengasgo é um fator determinante para o agravamento dos casos. Em contrapartida, intervenções educativas conduzidas por enfermeiros em unidades básicas de saúde, grupos de gestantes, puérperas e visitas domiciliares mostraram-se eficazes para ampliar o entendimento dos responsáveis, aumentando a segurança na identificação precoce do engasgo e na execução correta da manobra de Heimlich, além de contribuir para a prevenção de acidentes e redução de riscos.

### **Conclusão**

#### **CONCLUSÃO:**

Os achados desta revisão evidenciam que as manobras de desengasgo em crianças configuram intervenção indispensável em situações de urgência, requerendo preparo técnico e emocional dos cuidadores para atuação imediata e eficaz. Os estudos analisados demonstraram que estratégias de educação em saúde conduzidas por enfermeiros, especialmente em unidades básicas, grupos de gestantes, puérperas e visitas domiciliares, resultam em aumento significativo do conhecimento. SOUZA et al., 2024).

### **Referências**

ARAÚJO, C. F. S. et al. Ação de Educação em Saúde em Ressuscitação Cardiopulmonar e Manobra de Desengasgo para Adolescentes: relato de experiência. Revista Foco, v. 17, n. 8, 2024. Disponível em: <https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/5840>. Acesso em: 12 set. 2025.

LEITE, D. H. B. et al. Segurança familiar: orientações do enfermeiro sobre técnicas de desengasgo em crianças pré-escolares. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, v. 7, n. 15, 2024. DOI: 10.55892/jrg.v7i15.1418. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/1418>. Acesso em: 12 set. 2025.

RODRIGUES, A. M.; SILVA, M. C. da; MOURA, B. E. de. Manobra de Heimlich: conduta educativa do enfermeiro no pré-natal. Recima21 —.

SARAIVA, E. R. R.; DE OLIVEIRA, E. da S. Educação em Saúde com Gestantes sobre a Manobra