



## O Papel da Equipe de Enfermagem na Implementação do Método Canguru: Contribuições para o Cuidado Humanizado ao Recém-Nascido Prematuro

### Autor(es)

Shirley Daiane Da Cruz Pinto  
Deise Ferreira Dos Santos Rocha  
Evelyn De Melo Moura  
Wilder José Teixeira Moggi  
Fernanda Navarro  
Michele Mattos  
Melissa Ribeiro Agrella  
Gianne Bernardi Rezende De Figueiredo

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

### Introdução

O nascimento prematuro é uma condição que impõe desafios significativos à saúde pública e aos profissionais que atuam no cuidado neonatal. Isso porque os recém-nascidos (RN) prematuros ainda estão em fase de desenvolvimento e enfrentam dificuldades para se adaptarem ao ambiente extrauterino, exigindo cuidados especializados e acompanhamento constante.

Diante dessa realidade, o Método Canguru (MC) apresenta-se como uma alternativa de cuidado que prioriza o contato direto entre o bebê e os pais, principalmente a mãe, promovendo não apenas o vínculo afetivo, mas também benefícios fisiológicos e emocionais ao recém-nascido. Desenvolvido na Colômbia em 1979 e oficializado como política pública no Brasil em 2000, o método contribui para a regulação térmica, estimula o aleitamento materno e vínculo afetivo, reduz o estresse e a dor do bebê, e ajuda a diminuir os índices de complicações e mortalidade neonatal.

A efetivação do MC depende do envolvimento ativo da equipe de enfermagem que orienta e acompanha todo o processo de forma humanizada, tendo papel de destaque já que está diretamente envolvida no cuidado diário ao bebê e à família, atuando com empatia, competência e responsabilidade.

### Objetivo

Este estudo tem como objetivo principal evidenciar a importância da atuação da equipe de enfermagem na orientação, supervisão e acompanhamento do Método Canguru, destacando seu papel fundamental na promoção do desenvolvimento saudável do recém-nascido prematuro e no fortalecimento do vínculo afetivo entre o bebê e sua família durante o período de internação neonatal.

### Material e Métodos

Este estudo foi realizado por meio de uma revisão de literatura, enfatizando o papel fundamental da equipe de enfermagem na implementação do Método Canguru para recém-nascidos pré-termo. Foram selecionados artigos e documentos oficiais que destacam como o conhecimento técnico, a capacitação e o envolvimento dos profissionais de enfermagem são essenciais para garantir a qualidade do cuidado, promover o aleitamento materno e favorecer o desenvolvimento saudável dos neonatos.

### Resultados e Discussão

Os estudos revisados demonstram que a equipe de enfermagem exerce função essencial na aplicação do Método Canguru, sendo responsável por orientar, acompanhar e garantir a qualidade do cuidado ao recém-nascido prematuro e sua família. A atuação constante desses profissionais permite a promoção do vínculo afetivo, o incentivo ao aleitamento materno e a supervisão adequada das práticas do método. Além disso, a sistematização da assistência e o conhecimento técnico da enfermagem contribuem significativamente para a segurança e o bem-estar do neonato com melhores desfechos clínicos e humanização do atendimento neonatal. No entanto, foram identificadas dificuldades, como falta de capacitação específica e condições estruturais limitadas, que podem interferir na adesão ao método. Diante disso, reforça-se a importância do investimento em formação continuada e valorização da equipe de enfermagem para a efetividade e humanização do cuidado neonatal.

### Conclusão

A equipe de enfermagem é fundamental para a implementação eficaz do Método Canguru, pois seu papel vai além do cuidado técnico, abrangendo a promoção do vínculo afetivo e o suporte emocional à família do recém-nascido prematuro. Através da orientação, acompanhamento e sistematização da assistência, esses profissionais contribuem significativamente para a melhoria dos resultados clínicos e para a humanização do atendimento neonatal.

### Referências

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Método canguru : diretrizes do cuidado [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2018. 84 p. : il.
- MORAIS, F. J. D. et al. Sistematização da Assistência de Enfermagem: Conhecimento da Equipe de Enfermagem em Unidade de Cuidados Canguru. *Cultura de Los Cuidados*, n.62, p.1-15,2022.
- Alves, F. N. et al. Impacto do método canguru sobre o aleitamento materno de recém-nascidos pré-termo no Brasil: uma revisão integrativa, 2018.
- Farias SR, Dias FSB, Silva JB, Cellere ALLR, Beraldo L, Carmona EV. Posição canguru em recém-nascidos pré-termo de muito baixo peso: estudo descritivo. *Rev Eletr Enf* 2017; 19:a15.