



## O impacto do cigarro eletrônico na saúde bucal

### Autor(res)

Mayra Priscila Boscolo Alvarez

Isadora Lucio Zamboni

Maria Eloisa Da Cruz Almeida

Letícia Mota Lino Da Silva

Laís Padovani Pulcinelli

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Introdução

O cigarro eletrônico (CE) surgiu como alternativa ao cigarro convencional (CC), sendo frequentemente divulgado como uma opção menos prejudicial à saúde. Entretanto, essa percepção não elimina os riscos relacionados ao seu uso. Conhecido popularmente como vape, o CE não contém tabaco, mas funciona pela vaporização de uma solução líquida à base de nicotina que é inalada pelo usuário (SILVA, L. R. S. et al. 2022). De acordo com o Conselho Federal de Odontologia de Minas Gerais, a nicotina pode provocar vasoconstrição, reduzindo o fluxo sanguíneo gengival e aumentando a predisposição a doenças periodontais. Além disso, a inalação do vapor aquecido pode causar desidratação da mucosa oral, ressecamento das membranas e irritação das vias aéreas, fatores que comprometem diretamente a saúde bucal. (CFO-MG, 2023)

Nos últimos anos, o uso do CE cresceu expressivamente, sobretudo entre adolescentes. Sua popularização foi quatro vezes maior que a do CC, com maior prevalência entre meninas de 14 a 17 anos, representando 10% da população estudada. O estudo também aponta que 76,3% dos adolescentes que experimentaram o CE passaram a consumi-lo regularmente, o que reforça a preocupação quanto ao impacto desse hábito (ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA – APM, 2023)

### Objetivo

Este estudo teve como objetivo discutir e esclarecer os impactos do cigarro eletrônico na saúde bucal, com ênfase nos riscos associados ao seu consumo frequente

### Material e Métodos

Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico, com a seleção de artigos publicados em português, no período de 2015 a 2025, e disponíveis na íntegra. Para a construção deste estudo, foram utilizados trabalhos que abordam a prevalência do uso do cigarro eletrônico, especialmente entre adolescentes, bem como pesquisas que descrevem os riscos à saúde bucal decorrentes de seu consumo. Também foram incluídas revisões integrativas e estudos comparativos que discutem os efeitos do cigarro



eletrônico em relação ao cigarro convencional, destacando as repercussões clínicas e sistêmicas de seu uso. Além disso, foram consideradas investigações específicas sobre lesões orais relacionadas ao vape e seus impactos em diferentes faixas etárias, incluindo adultos jovens.

## Resultados e Discussão

O consumo contínuo e descontrolado do CE pode desencadear sérias complicações a longo prazo. Entre os principais riscos à saúde bucal, a probabilidade de câncer oral, xerostomia, secura, irritação, sensibilidade, queimação, lesões na mucosa oral, queimadura, estomatite nicotínica, língua pilosa, ardor, mau hálito, língua escurecida, quelite, atraso de cicatrização e hematoma labial, além de leucoplasia e carcinoma de células escamosas. (SILVA, L. R. S. et al. 2022)

Acidentes por superaquecimento ou explosões podem causar queimaduras e traumas, enquanto o uso prolongado aumenta o risco de neoplasias nasossinais e pulmonares, evidenciando considerável comprometimento da saúde geral. (SILVA, L. R. S. et al. 2022)

Percebe-se que, o uso do CE está associado a diversos malefícios para a saúde bucal, como periodontite, perda dentária, xerostomia e alterações na microbiota oral (CRIE ODONTOLOGIA. Cigarro eletrônico e problemas na boca).

A periodontite, causada pelo acúmulo de placas bacterianas, é agravada pela nicotina, que reduz o fluxo sanguíneo nas gengivas, prejudicando a resposta do organismo contra infecções (CRIE ODONTOLOGIA. Cigarro eletrônico e problemas na boca).

Esses problemas gengivais, somados à ação de substâncias químicas presentes na fumaça, aumentam o risco de perda óssea, comprometem o esmalte e tornam os dentes mais vulneráveis às cáries (CRIE ODONTOLOGIA. Cigarro eletrônico e problemas na boca).

Além disso, a nicotina diminui a produção de saliva, favorecendo a xerostomia, condição que eleva a probabilidade de cáries, feridas, dificuldades mastigatórias e mau hálito. O CE também pode alterar a microbiota bucal, aumentando bactérias nocivas e reduzindo as benéficas, o que favorece inflamações gengivais, doenças periodontais e novas lesões dentárias. Dessa forma, seu consumo se configura como um importante fator de risco para a saúde bucal. (CRIE ODONTOLOGIA. Cigarro eletrônico e problemas na boca).

## Conclusão

O CE, embora comercializado como alternativa ao CC, apresenta sérios riscos à saúde bucal e condições sistêmicas como um todo, especialmente com o uso prolongado. O aumento do consumo entre adolescentes representa um desafio para a saúde pública, exigindo políticas preventivas e campanhas educativas que orientem a população sobre os impactos negativos desse hábito.

## Referências

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA (APM). Cigarro eletrônico: 8,7% dos adolescentes usam vapes no Brasil, cinco vezes mais do que o tabaco convencional. 2023. Disponível em: <http://apm.org.br/cigarro-eletronico-87-dos-adolescentes-usam-vapes-no-brasil-cinco-vezes-mais-do-que-o-tabaco-convencional/>.

CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE MINAS GERAIS (CRO-MG). Cigarro eletrônico: conheça os riscos para a saúde bucal. 2023. Disponível em: <https://cromg.org.br/noticias/cigarro-eletronico-conheca-os-riscos-para-a-saude-bucal/>.



CRIE ODONTOLOGIA. Cigarro eletrônico e problemas na boca: qual a relação? [s.d.]. Disponível em: <https://www.crieodontologia.com.br/cigarro-eletronico-e-problemas-na-boca-qual-a-relacao/>.

FERREIRA, J. L. et al. Cigarros eletrônicos vs. cigarros convencionais: uma revisão integrativa sobre impactos e consequências à saúde. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 7, n. 4, p. 1181-1189, 2025. DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2025v7n4p1181-1189>.

NASCIMENTO, F. R. et al. O impacto do cigarro eletrônico na saúde bucal de pacientes adultos jovens. International Journal of Oral and Dental Science, Niterói, 2023. Disponível em: <https://periodicos.uff.br/ijosd/article/view/59570>.

SILVA, M. A. et al. Efeitos do uso de cigarros eletrônicos na saúde bucal: revisão de literatura. Research, Society and Development, v. 11, n. 13, e552111335539, 2022. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i13.35539>.

SOUZA, R. P. et al. Os impactos do cigarro eletrônico na saúde bucal: revisão de literatura integrativa. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, v. 3, n. 5, 2024.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP). Cigarro eletrônico aumenta risco de problemas nos dentes e na gengiva. 2023. Disponível em: <https://site.fo.usp.br/noticias/cigarro-eletronico-aumenta-risco-de-problemas-nos-dentes-e-na-gengiva/>.