



## Iatrogenia em Idosos: Uma Revisão Literária

### Autor(res)

Ana Carolina Lino Silvério  
Bruna Faria Ramos  
Gabrielle Teixeira Santos  
Allana Vitória Almeida Gonçalves  
Laryssa Mariane Silva Sousa  
Rafaella Mendes De Paiva  
Cinthia Arantes Belizario

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Introdução

A iatrogenia corresponde a danos não intencionais causados por intervenções médicas ou terapêuticas, como reações adversas a medicamentos, falhas assistenciais e complicações de procedimentos. Em idosos, o risco é maior devido à polifarmácia, alterações fisiológicas próprias do envelhecimento e maior vulnerabilidade funcional e cognitiva. Essas situações afetam a qualidade de vida, aumentam internações e geram custos elevados ao sistema de saúde. A detecção precoce e a adoção de protocolos de segurança são fundamentais para reduzir sua incidência. Além disso, a atuação multiprofissional contribui para a prevenção e para o manejo adequado dos efeitos adversos.

### Objetivo

Descrever e analisar os principais fatores relacionados à iatrogenia em idosos hospitalizados, ressaltando consequências clínicas e a atuação fisioterapêutica na prevenção e manejo dessas complicações.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão narrativa baseada em artigos da Revista de Saúde Pública, Revista Bioética e RMMG, além de estudos descritivos sobre idosos hospitalizados. Foram incluídas publicações que abordaram incidência, causas, consequências da iatrogenia e estratégias multiprofissionais, com ênfase na fisioterapia. A análise buscou identificar lacunas do conhecimento e propor reflexões sobre práticas mais seguras. Dessa forma, o trabalho pretende contribuir para a redução de riscos e para a melhoria da qualidade assistencial ao idoso.

### Resultados e Discussão

Os achados mostram incidência elevada de complicações iatrogênicas em idosos, incluindo quedas, úlceras de pressão, reações adversas a medicamentos e infecções hospitalares. No estudo de Carvalho-Filho et al. (1998), 96 prontuários foram analisados e 42 pacientes apresentaram eventos iatrogênicos, totalizando 56 episódios.



Procedimentos terapêuticos corresponderam a 58,9% das ocorrências, seguidos de diagnósticos (17,9%) e complicações não relacionadas à doença de base, como fraturas e lesões de pele (23,2%). Houve ainda cinco óbitos atribuídos às complicações. A polifarmácia se destaca como principal fator de risco, favorecendo interações medicamentosas e “cascata iatrogênica”, quando os efeitos adversos de um fármaco são tratados com outro. Medicamentos potencialmente inapropriados, como benzodiazepínicos, AINEs e antipsicóticos, também são recorrentes. Procedimentos invasivos sem necessidade aumentam infecções, dor e imobilidade. Além dos impactos físicos, observa-se declínio funcional, comprometimento cognitivo, ansiedade e depressão.

A fisioterapia assume papel central na prevenção, com avaliação de marcha, equilíbrio e força, prescrição de exercícios de fortalecimento, propriocepção e mobilidade, além de orientação para o uso correto de dispositivos de apoio. A atuação multiprofissional, a reavaliação periódica e a educação do idoso e familiares contribuem para reduzir complicações e prolongar a autonomia funcional.

## Conclusão

A iatrogenia em idosos é um problema relevante em ambiente hospitalar, associado ao aumento da morbimortalidade e à perda de qualidade de vida. A identificação precoce de fatores de risco, como polifarmácia e procedimentos inadequados, aliada à atuação fisioterapêutica e multiprofissional, constitui estratégia fundamental para prevenção. Embora não eliminável, a iatrogenia pode ser minimizada por meio de vigilância clínica, educação e protocolos de cuidado integrados, favorecendo maior segurança e autonomia aos pacientes idosos.

## Referências

CARVALHO-FILHO, E. T. et al. Iatrogenia em pacientes idosos hospitalizados. Rev.

Saúde Pública, 32(1), 36-42, 1998.

SILVA, A. F.; SILVA, J. P. Polifarmácia, automedicação e uso de medicamentos potencialmente inapropriados: causa de intoxicações em idosos. RMMG, 2022. Iatrogenias em idosos hospitalizados: estudo exploratório-descritivo. Rev. Bioética, 27(1), 2019.