



## Periodontite- Causas e consequências

### Autor(res)

Mayra Priscila Boscolo Alvarez  
Rebeca Luquim Infante  
Carolini Tavares Da Rocha  
Thais Santanna Betti  
Vitória Lopes Mendes  
Daniel Garbelini Peres  
Lucas Torrini Santos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

### Introdução

A periodontite é uma doença inflamatória e infecciosa grave que afeta os tecidos que sustentam os dentes. Sua origem está no mal cuidado da gengivite, onde ocorre o acúmulo de placas bacterianas, favorecendo a proliferação das bactérias. Quando não tratada adequadamente, pode evoluir para formas mais agressivas, comprometendo a estrutura óssea que sustenta os dentes e levando à mobilidade dentária. A periodontite tem grande importância clínica e social, pois é uma das principais causas de perda dentária em adultos e idosos, impactando diretamente a qualidade de vida, a autoestima e a saúde geral (Ladeira, 2023).

### Objetivo

O principal objetivo deste estudo é investigar e analisar as principais causas e consequências da periodontite.

### Material e Métodos

Para este estudo, foi realizada uma revisão de literatura na base de dados Google Acadêmico, com o objetivo de reunir informações relevantes sobre o tema. Foram selecionados artigos científicos publicados entre 2019 e 2025, nos idiomas inglês e português, que abordassem de forma direta os tópicos relacionados ao estudo. Foram priorizados artigos que apresentassem dados atualizados e que estivessem diretamente relacionados ao tema.

### Resultados e Discussão

A periodontite provoca inflamação e destruição dos tecidos de sustentação dos dentes, incluindo gengiva, ligamento periodontal e osso alveolar. Segundo o estudo da Global Burden of Diseases Study (2019, p.7) A cárie surge geralmente a partir de uma gengivite não tratada, quando ocorre o acúmulo de placa bacteriana e tártaro, cria um local favorável para a proliferação de microrganismos patogênicos.

De acordo com LADEIRA, L (2023, p.34) a má higiene bucal, tabagismo, fatores genéticos,



alterações hormonais, diabetes e alguns medicamentos aumentam a chance de se desenvolver a periodontite. À medida que avança, ocorre perda óssea, retração gengival e mobilidade dentária, além de sintomas como dor ao mastigar e mau hálito persistente.

Segundo NASCIMENTO, L (2022, p.2) a relação entre periodontite e Diabetes Mellitus é considerada uma relação bidirecional, com a diabetes aumentando o risco para periodontite e a doença periodontal afetando adversamente o controle glicêmico e aumentando a gravidade das complicações da diabetes. A característica crônica-inflamatória em ambas as doenças faz com que elas compartilhem muitos fatores em comum, como obesidade, tabagismo, alcoolismo, sedentarismo, entre outros.

## Conclusão

Diante deste estudo, verificou-se que a principal causa da periodontite é a má higienização bucal, a qual se dá por uma gengivite não tratada. Também está associada ao tabagismo, predisposição genética, diabetes e outros fatores. Nota-se, também, que as consequências são a perda da massa óssea, levando a perda dos dentes se não realizado um tratamento.

Assim, o cuidado preventivo não apenas preserva os dentes, mas também contribui para a manutenção da saúde geral e da qualidade de vida do paciente.

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença periodontal é uma das principais causas de perda total de dentes; conheça outros tipos de infecções. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/outubro/doenca-periodontal-e-uma-das-principais-causas-de-perda-total-de-dentes-conheca-outros-tipos-de-infeccoes>. Acesso em: 11 set. 2025.

LADEIRA, Lorena Lúcia Costa et al. Cárie, periodontite e outras doenças não transmissíveis: abordagem transdisciplinar para o cirurgião-dentista. São Luís: EDUFMA, 2023.

LUNDGREN, Stefan et al. Sinus floor elevation rocedures to enable implant placement and integration: techniques, biological aspects and clinical outcomes. *Periodontology* 2000, v. 73, n. 1, p. 103-120, 2016. DOI: <https://doi.org/10.1111/prd.12165>.

KINANE, Denis F. Periodontal diseases. *Nature Reviews Disease Primers*, v. 3, n. 1, 2017. DOI: <https://doi.org/10.1038/nrdp.2017.38>. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/nrdp201738>. Acesso em: 11 set. 2025.

NASCIMENTO, L. Fatores associados à periodontite em pacientes com Diabetes Mellitus tipo II. *Ufam.edu.br*, 2022. Disponível em: <https://www.ufam.edu.br/>. Acesso em: 11 set. 2025.