Periodontite- Causas e consequências

Autor(res)

Mayra Priscila Boscolo Alvarez
Rebeca Luquim Infante
Vitória Lopes Mendes
Lucas Torrini Santos
Daniel Garbelini Peres
Carolini Tavares Da Rocha
Thais Santanna Betti

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Introdução

A periodontite é uma doença inflamatória e infecciosa grave que afeta os tecidos que sustentam os dentes. Sua origem está no mal cuidado da gengivite, onde ocorre o acúmulo de placas bacterianas, favorecendo a proliferação das bactérias. Quando não tratada adequadamente, pode evoluir para formas mais agressivas, comprometendo a estrutura óssea que sustenta os dentes e levando à mobilidade dentária. A periodontite tem grande importância clínica e social, pois é uma das principais causas de perda dentária em adultos e idosos, impactando diretamente a qualidade de vida, a autoestima e a saúde geral (Ladeira, 2023).

Objetivo

O principal objetivo deste estudo é investigar e analisar as principais causas e consequências da periodontite.

Material e Métodos

Para este estudo, foi realizada uma revisão de literatura na base de dados Google Acadêmico, com o objetivo de reunir informações relevantes sobre o tema. Foram selecionados artigos científicos publicados entre 2019 e 2025, nos idiomas inglês e português, que abordassem de forma direta os tópicos relacionados ao estudo. Foram priorizados artigos que apresentassem dados atualizados e que estivessem diretamente relacionados ao tema

Resultados e Discussão

A periodontite provoca inflamação e destruição dos tecidos de sustentação dos dentes, incluindo gengiva, ligamento periodontal e osso alveolar. Segundo o estudo da Global Burden of Diseases Study (2019, p.7) A cárie surge geralmente a partir de uma gengivite não tratada, quando ocorre o acúmulo de placa bacteriana e tártaro, cria um local favorável para a proliferação de microrganismos patogênicos.
De acordo com LADEIRA, L (2023, p.34) a má higiene bucal, tabagismo, fatores genéticos,

alterações hormonais, diabetes e alguns medicamentos aumentam a chance de se desenvolver a periodontite. À medida que avança, ocorre perda óssea, retração gengival e mobilidade dentária, além de sintomas como dor ao mastigar e mau hálito persistente.

Segundo NASCIMENTO, L (2022, p.2) a relação entre periodontite e Diabetes Mellitus é considerada uma relação bidirecional, com a diabetes aumentando o risco para periodontite e a doença periodontal afetando adversamente o controle glicêmico e aumentando a gravidade das complicações da diabetes. A característica crônica-inflamatória em ambas as doenças faz com que elas compartilhem muitos fatores em comum, como obesidade, tabagismo, alcoolismo, sedentarismo, entre outros.

Conclusão

Diante deste estudo, verificou-se que a principal causa da periodontite é a má higienização bucal, a qual se dá por uma gengivite não tratada. Também está associada ao tabagismo, predisposição genética, diabetes e outros fatores. Nota-se, também, que as consequências são a perda da massa óssea, levando a perda dos dentes se não realizado um tratamento.

Assim, o cuidado preventivo não apenas preserva os dentes, mas também contribui para a manutenção da saúde geral e da qualidade de vida do paciente.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença periodontal é uma das principais causas de perda total de dentes; conheça outros tipos de infecções. 2022. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/outubro/doenca-periodontal-e-uma-das-principais-causas-de-perda-total-de-dentes-conheca-outros-tipos-de-infeccoes. Acesso em: 11 set. 2025.

LADEIRA, Lorena Lúcia Costa et al. Cárie, periodontite e outras doenças não transmissíveis: abordagem transdisciplinar para o cirurgião-dentista. São Luís:
EDUFMA, 2023.

LUNDGREN, Stefan et al. Sinus floor elevation rocedures to enable implant placement and integration: techniques, biological aspects and clinical outcomes. Periodontology 2000, v. 73, n. 1, p. 103-120, 2016. DOI: https://doi.org/10.1111/prd.12165.

KINANE, Denis F. Periodontal diseases. Nature Reviews Disease Primers, v. 3, n. 1, 2017. DOI: https://doi.org/10.1038/nrdp.2017.38. Disponível em:
https://www.nature.com/articles/nrdp201738. Acesso em: 11 set. 2025.

NASCIMENTO, L. Fatores associados à periodontite em pacientes com Diabetes Mellitus tipo II. Ufam.edu.br, 2022. Disponível em: https://www.ufam.edu.br/. Acesso em: 11 set. 2025.