FAB – ASA NORTE
III CONGRESSO CIENTÍFICO
9 E 10 DE SETEMBRO
Anhanguera







OBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO: A CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE

Autor(res)

Bianca De Oliveira Albernaz
Amanda Dos Santos Dominhaki Pereira
Nathália Furtado Dos Santos
Gislene De Paula Sousa
Laiza Aparecida Barbosa Alencar
Valdivina Ferreira Folha

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE) é uma emergência causada pela obstrução total ou parcial das vias aéreas e acontece por diversos fatores, como objetos e alimentos, ao qual pode ocorrer com pessoas de qualquer idade, sendo uma das principais causas de morte acidental em crianças e idosos. Portanto é necessário identificar rapidamente os sintomas para que a conduta necessária para a desobstrução seja feita imediatamente (Felisbino et al., 2025). Recomenda-se intervenções imediatas como manobra de Heimlich e ventilação artificial, contudo ainda é um desafio o fato de que muitos profissionais de saúde e a população não possuem o conhecimento de como proceder nessa situação de emergência. A enfermagem tem como papel a promoção e prevenção em saúde, sendo fundamental que os profissionais de enfermagem saibam como proceder nessas situações e sendo importante a capacitação desses profissionais sobre o manejo da OVACE em situações de emergência (Silva, Braga, 2025).

Objetivo

Compreender precocemente os sinais e sintomas da obstrução de vias aéreas por corpo estranho, assim como identificar e aplicar o manejo adequado das técnicas de desobstrução frente a diferentes situações, destacando a contribuição da enfermagem na assistência ao paciente.

Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica do tipo revisão integrativa da literatura, método que reúne e sintetiza resultados de pesquisas anteriores, possibilitando maior compreensão maior compreensão e embasamento científico. A busca foi realizada em setembro de 2025, nas bases SciELO, LILACS, BVS e PubMed. Inicialmente foram identificados 13 artigos, porém, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, apenas 7 foram selecionados. Como critérios de inclusão, foram considerados artigos publicados em português, disponíveis na íntegra, no período de 2015 a 2025, que abordassem a obstrução das vias aéreas por corpo estranho e a



contribuição da enfermagem na assistência ao paciente. Foram excluídos artigos duplicados, não revisados por pares, em outros idiomas ou que não abordavam diretamente a temática. A análise foi qualitativa, por meio de leitura crítica e categorização temática dos achados, considerando sinais e sintomas, técnicas de desobstrução e atuação da enfermagem.

Resultados e Discussão

A obstrução das vias aéreas é uma emergência inesperada que causa sofrimento a quem vivencia ou presencia o episódio (Silva et al., 2021). Quando um objeto ou alimento bloqueia a passagem do ar, a respiração se torna difícil ou até impossível, colocando em risco imediato a vida da pessoa. Reconhecer sinais como a tosse fraca, a cor arroxeada nos lábios ou a incapacidade de falar é essencial para agir com rapidez (Soto, 2025). A manobra de Heimlich é uma das intervenções mais eficazes, podendo ser realizada por qualquer pessoa treinada, mesmo fora do ambiente hospitalar (Servin, 2024). Crianças menores de cinco anos e idosos acima de 65 anos são os mais vulneráveis, e a ação rápida de familiares ou pessoas próximas pode ser determinante para salvar vidas. Por isso, a conscientização e a capacitação em primeiros socorros representam não apenas conhecimento técnico, mas também um ato de cuidado e responsabilidade com o próximo (Silva et al., 2022).

Conclusão

A análise do tema evidencia que essa situação crítica demanda resposta imediata da equipe de saúde, tendo identificação precisa dos sinais e aplicação das técnicas adequadas (Cuconato, Santos, 2025). Ressaltando necessidade do enfermeiro estar devidamente capacitado para reconhecer a gravidade do quadro, realizar manobras de desobstrução com segurança e orientar a população sobre medidas preventivas, reafirmando seu papel essencial na assistência em urgência e emergência (Silva, Braga, 2025).

Referências

CUCONATO, Paulo; SANTOS, Dener Martins dos. Direito à vida na intervenção da obstrução das vias aéreas por corpo estranho. Contribuciones a las Ciencias Sociales, v. 18, n. 3, e15998, mar. 2025. DOI: 10.23856/15998. Disponível em: https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/15998. Acesso em: 15 set. 2025.

FELISBINO, Thalita de Oliveira; ALVIM, Andre Luiz Silva; DE FARIA, Luciane Ribeiro; DOS SANTOS, Kelli Borges; PRADO, Roberta Teixeira; CARBOGIM, Fábio da Costa. Elaboração e validação de uma cartilha educativa sobre a manobra de Heimlich. Revista Portal: Saúde e Sociedade, [S. l.], v. 8, n. único, 2025. DOI: 10.28998/rpss.e02308027. Disponível em: https://www.seer.ufal.br/index.php/nuspfamed/article/view/14909. Acesso em: 10 set. 2025.