



## **OBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO: A CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE**

### **Autor(res)**

Bianca De Oliveira Albernaz  
Amanda Dos Santos Dominhaki Pereira  
Gislene De Paula Sousa  
Nathália Furtado Dos Santos  
Laiza Aparecida Barbosa Alencar  
Valdivina Ferreira Folha

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### **Introdução**

A obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE) é uma emergência causada pela obstrução total ou parcial das vias aéreas e acontece por diversos fatores, como objetos e alimentos, ao qual pode ocorrer com pessoas de qualquer idade, sendo uma das principais causas de morte acidental em crianças e idosos. Portanto é necessário identificar rapidamente os sintomas para que a conduta necessária para a desobstrução seja feita imediatamente (Felisbino et al., 2025). Recomenda-se intervenções imediatas como manobra de Heimlich e ventilação artificial, contudo ainda é um desafio o fato de que muitos profissionais de saúde e a população não possuem o conhecimento de como proceder nessa situação de emergência. A enfermagem tem como papel a promoção e prevenção em saúde, sendo fundamental que os profissionais de enfermagem saibam como proceder nessas situações e sendo importante a capacitação desses profissionais sobre o manejo da OVACE em situações de emergência (Silva, Braga, 2025).

### **Objetivo**

Compreender precocemente os sinais e sintomas da obstrução de vias aéreas por corpo estranho, assim como identificar e aplicar o manejo adequado das técnicas de desobstrução frente a diferentes situações, destacando a contribuição da enfermagem na assistência ao paciente.

### **Material e Métodos**

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica do tipo revisão integrativa da literatura, método que reúne e sintetiza resultados de pesquisas anteriores, possibilitando maior compreensão e embasamento científico. A busca foi realizada em setembro de 2025, nas bases SciELO, LILACS, BVS e PubMed. Inicialmente foram identificados 13 artigos, porém, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, apenas 7 foram selecionados. Como critérios de inclusão, foram considerados artigos publicados em português, disponíveis na íntegra, no período de 2015 a 2025, que abordassem a obstrução das vias aéreas por corpo estranho e a



contribuição da enfermagem na assistência ao paciente. Foram excluídos artigos duplicados, não revisados por pares, em outros idiomas ou que não abordavam diretamente a temática. A análise foi qualitativa, por meio de leitura crítica e categorização temática dos achados, considerando sinais e sintomas, técnicas de desobstrução e atuação da enfermagem.

## **Resultados e Discussão**

A obstrução das vias aéreas é uma emergência inesperada que causa sofrimento a quem vivencia ou presencia o episódio (Silva et al., 2021). Quando um objeto ou alimento bloqueia a passagem do ar, a respiração se torna difícil ou até impossível, colocando em risco imediato a vida da pessoa. Reconhecer sinais como a tosse fraca, a cor arroxeadada nos lábios ou a incapacidade de falar é essencial para agir com rapidez (Soto, 2025). A manobra de Heimlich é uma das intervenções mais eficazes, podendo ser realizada por qualquer pessoa treinada, mesmo fora do ambiente hospitalar (Servin, 2024). Crianças menores de cinco anos e idosos acima de 65 anos são os mais vulneráveis, e a ação rápida de familiares ou pessoas próximas pode ser determinante para salvar vidas. Por isso, a conscientização e a capacitação em primeiros socorros representam não apenas conhecimento técnico, mas também um ato de cuidado e responsabilidade com o próximo (Silva et al., 2022).

## **Conclusão**

A análise do tema evidencia que essa situação crítica demanda resposta imediata da equipe de saúde, tendo identificação precisa dos sinais e aplicação das técnicas adequadas (Cuconato, Santos, 2025). Ressaltando necessidade do enfermeiro estar devidamente capacitado para reconhecer a gravidade do quadro, realizar manobras de desobstrução com segurança e orientar a população sobre medidas preventivas, reafirmando seu papel essencial na assistência em urgência e emergência (Silva, Braga, 2025).

## **Referências**

CUCONATO, Paulo; SANTOS, Dener Martins dos. Direito à vida na intervenção da obstrução das vias aéreas por corpo estranho. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, v. 18, n. 3, e15998, mar. 2025. DOI: 10.23856/15998. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/15998>. Acesso em: 15 set. 2025.

FELISBINO, Thalita de Oliveira; ALVIM, Andre Luiz Silva; DE FARIA, Luciane Ribeiro; DOS SANTOS, Kelli Borges; PRADO, Roberta Teixeira; CARBOGIM, Fábio da Costa. Elaboração e validação de uma cartilha educativa sobre a manobra de Heimlich. *Revista Portal: Saúde e Sociedade*, [S. l.], v. 8, n. único, 2025. DOI: 10.28998/rpss.e02308027. Disponível em: <https://www.seer.ufal.br/index.php/nuspfamed/article/view/14909>. Acesso em: 10 set. 2025.