



## Relação entre qualidade do sono e estilo de vida sedentário ou ativo em crianças com asma: um estudo transversal

### Autor(es)

Karina Couto Furlanetto

Jéssica Lane Felippe

Debora Camila Santos De Britto

Adriano Minuzzo Massoni

Vitória Cavalheiro Puzzi

Giovanna Moreira Tassi

Luiz Daniel Barizon

Thaila Corsi Dias

Caroline Sydloski Bidoia

### Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

### Instituição

UNOPAR | PPGSS CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO

### Introdução

A asma é uma doença inflamatória e obstrutiva crônica das vias aéreas, considerada comum na infância e capaz de impactar significativamente a vida destas crianças. Frequentemente, se manifesta por meio de sintomas como sibilância, dispneia, aperto no peito e tosse. Esses sintomas refletem episódios de obstrução ao fluxo aéreo, que podem ser revertidos espontaneamente ou com tratamento (1). Atualmente, sabe-se que esta condição implica na redução da prática de atividades físicas dessa população, e acredita-se que seus sintomas noturnos podem comprometer a qualidade do sono. Porém, ainda não está claro se esse comprometimento do sono se relaciona com o desempenho nas atividades físicas de vida diária (AFVDs) em crianças com asma.

### Objetivo

Objetivo: Verificar quais variáveis do sono que se correlacionam com o estilo de vida sedentário ou ativo em crianças com asma.

### Material e Métodos

Estudo transversal, que incluiu crianças com asma entre 6 e 12 anos, avaliado dados antropométricos, função pulmonar (espirometria), nível de controle de asma (Childhood-Asthma Control Test - ACT-C), capacidade máxima de exercício (Incremental Shuttle Walk Test - ISWT) e capacidade funcional (teste de caminhada de seis minutos - TC6min. A avaliação da qualidade do sono foi realizada por meio do questionário Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ), composto por 33 questões e dividido em 8 domínios, considerando o escore total maior ou igual a 41 como possível distúrbio do sono (2). As variáveis de AFVDs e sedentarismo foram quantificadas por 7 dias, utilizando acelerômetro triaxial e possibilitou a identificação dos níveis de atividade física (AF) de diferentes



## 28º Encontro de Atividades Científicas

03 a 07 de novembro de 2025

Evento Online

intensidades, número de passos e tempo em comportamento sedentário (3,4). Utilizado coeficiente de Correlação de Spearman de acordo com a normalidade dos dados e estabelecido  $p < 0,05$  para significância estatística.

### Resultados e Discussão

Avaliadas 36 crianças com diagnóstico de asma (54% meninas; 8 [7-10] anos; VEF1 102 ± 17 % previsto; TC6min 97 [85-61] % previsto; ISWT 44 ± 13% previsto). Em relação as AFVDs, realizaram 9179 [7523 - 11644] passos/dia; gastaram em tempo sedentário 707 ± 82 min/dia; em AF de intensidade leve 340 ± 15 min/dia; moderada 37 ± 11 min/dia e vigorosa 11 [8-16] min/dia. A pontuação final obtida no questionário CSHQ foi de 57 [52-64] pontos. Não foram encontradas associações significativas entre a qualidade do sono e o tempo sedentário, nem com número de passos ou AF leve e moderada nesse estudo ( $P > 0,56$  para todos). Porém, foi encontrada correlação entre a AF vigorosa com o domínio de distúrbio respiratório do sono do CSHQ ( $r = -0,34$ ;  $P = 0,03$ ). Os achados sugerem que, embora essas crianças tenham função pulmonar e desempenho preservados, permanecem em maior tempo sedentárias e com baixa AF moderada e vigorosa. Esse padrão condiz com a literatura sobre doenças respiratórias crônicas (5).

### Conclusão

Nessa amostra de crianças com asma o distúrbio respiratório do sono correlacionou-se com o tempo de atividade física vigorosa, mostrando que quanto maior o tempo em atividades mais intensas melhor é o sono desta população. Porém trata-se de um estudo que está em andamento e futuramente mais crianças serão incluídas para confirmação dos dados e busca de novos achados.

### Agência de Fomento

CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior

### Referências

1. GLOBAL INITIATIVE FOR ASTHMA. Global strategy for asthma management and prevention: 2025 update. 2025. Disponível em: [https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2025/05/GINA-2025\\_tracked-for-archive-WMSA.pdf](https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2025/05/GINA-2025_tracked-for-archive-WMSA.pdf). Acesso em: 27 ago. 2025;
2. OWENS, JA et al. Questionário de Hábitos de Sono Infantil (CSHQ). 2000;
3. VANHELST, Jérémie et al. Comparação e validação de algoritmos de tempo de uso e tempo sem uso de acelerômetros para avaliar os níveis de atividade física em crianças e adolescentes. Metodologia de pesquisa médica BMC , v. 19, n. 1, p. 72, 2019;
4. ROMANZINI, Marcelo et al. Calibração dos acelerômetros ActiGraph GT3X, Actical e RT3 em adolescentes. Revista Europeia de Ciências do Esporte , v. 14, n. 1, p. 91-99, 2014;
5. Andrade, LB, Silva DARG, Salgado TLB, Figueroa JN, Silva NL, Britto MCA. Comparison of six-minute walk test in children with moderate/severe asthma with reference values for healthy children. Jornal de pediatria, v. 90, p. 250-257, 2014.