Prevenção do Câncer de Mama

Autor(res)

Camila Zanon Da Mata
Ana Julia Pessoni Silveira Faria
Ricardo Vitorino Marcos
Fernanda Navarro
Emili Vitória Souza Silva
Wilder José Teixeira Moggi
Shirley Daiane Da Cruz Rocha
Alicia Karen Jacques Figueroa
Raphaela Nunes Massola
Roselene Bauerman Passador Fischer

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

Introdução

O câncer de mama é uma doença caracterizada pelo crescimento desordenado de células na mama, formando um tumor maligno com potencial de invadir outros tecidos. Pode surgir em diferentes partes da mama, sendo mais comum nos ductos mamários. Este é o tipo de câncer mais frequente entre as mulheres no mundo. Diversos fatores influenciam seu desenvolvimento, como idade, histórico familiar, alterações genéticas, obesidade e sedentarismo. A detecção precoce é essencial para aumentar as chances de cura, tornando a prevenção e o rastreamento por meio de exames periódicos, estratégias indispensáveis no combate à doença.

Objetivo

Compreender os aspectos que envolvem o câncer de mama, com ênfase nos fatores de risco, métodos de prevenção e rastreamento, reforçando a importância da conscientização e do diagnóstico precoce na promoção da saúde feminina.

Material e Métodos

Este trabalho foi desenvolvido por meio de revisão bibliográfica, com levantamento de artigos científicos, publicações acadêmicas e materiais de instituições de saúde, visando compreender os principais aspectos do câncer de mama. A pesquisa buscou explorar os fatores de risco, a importância da prevenção e as estratégias de rastreamento. O estudo é eminentemente relevante, dada sua alta incidência e impacto na saúde pública feminina. Compreender os conceitos relacionados à detecção precoce e aos métodos de prevenção é fundamental para promover o conhecimento e incentivar práticas de cuidado que podem salvar vidas.

Resultados e Discussão

A prevenção do câncer de mama envolve ações que reduzem os fatores de risco e promovem o diagnóstico precoce. A prática de atividades físicas, alimentação saudável, controle do peso e evitar o consumo de álcool estão entre as principais medidas preventivas. Além disso, a realização regular da mamografia a partir dos 50 anos é essencial para o diagnóstico precoce, aumentando as chances de cura.

A conscientização sobre a prevenção do câncer de mama, por meio de campanhas como o Outubro Rosa, tem contribuído para a ampliação do acesso à informação e aos exames preventivos. Contudo, ainda existem desafios significativos para alcançar populações vulneráveis, como aquelas com menor acesso a serviços de saúde. Isso destaca a importância de políticas públicas eficazes que promovam a equidade no acesso ao diagnóstico precoce e ao tratamento.

Conclusão

A prevenção do câncer de mama constitui estratégia fundamental em saúde pública, visto que a detecção precoce e a adoção de práticas preventivas potencializam o sucesso terapêutico. Assim, promover conscientização, rastreamento regular e educação em saúde representa medida imprescindível para reduzir a mortalidade e melhorar a qualidade de vida das mulheres.

Referências

PUCRS. Outubro Rosa: 5 ações de prevenção do câncer de mama. Porto Alegre: PUCRS, 2 out. 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Câncer de mama.Ministério da Saúde, 2025.

INCA – Instituto Nacional de Câncer. Detecção Precoce. Disponível em: https://www.inca.gov.br.