Tratamento de pacientes queimados com técnicas de fisioterapia dermatofuncional.

Autor(res)

Letícia Martins De Lima Becker
Jessica De Oliveira Ferreira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE PORTO ALEGRE

Introdução

Compreende-se que a dermatofuncional, é responsável pela restauração de função, manutenção da integridade do sistema tegumentar como um todo, desenvolvendo e conservando a capacidade físico-estético-funcional nos distúrbios endócrinos, metabólico, dermatológicos, linfáticos, circulatórios, osteomioarticulares e neurológicos, tanto clínicos quanto cirúrgicos.
Analisa-se os recursos fisioterapêuticos abordados e utilizados no tratamento de pacientes vítimas de queimaduras e seus tratamentos dentro da dermatofuncional, onde é uma grande aliada na recuperação de lesões na epiderme, derme e hipoderme, desde a emergência até a alta no ambulatório.
Com isso, nota-se a relevância de estudar esse assunto e apresenta-lo a comunidade acadêmica, visto que há uma carência de conhecimento desse tema tanto no âmbito cívico, quanto de profissionais qualificados. E auxiliar de forma mais clara e mostrar caminhos por onde o paciente pode e deve procurar ajuda para melhorar essa nova condição afim, que não se torne um peso essa nova condição temporária ou não.
As queimaduras representam um problema de saúde pública considerável, atingindo pessoas de todas as idades e ambos os sexos. O tratamento do trauma térmico, elétrico, químico ou radioativo pode durar até cinco anos. A participação do fisioterapeuta dermatofuncional também é essencial no pré e pós-operatório de cirurgias reparadoras.

Objetivo

Compreender de forma geral quais técnicas e tratamentos disponíveis na dermatofuncional para recuperar um paciente queimado, seja qual for seu grau de queimadura. Descrever, com base na literatura, um plano de tratamento eficiente para tratamento de pacientes queimados com as técnicas de fisioterapia que contribuem para reabilitação física do paciente.

Material e Métodos

Este trabalho se trata de uma pesquisa através do método de revisão de literatura de estudo qualitativo, onde foram utilizados como critérios de seleção dos artigos: ser publicado nos últimos 10 anos, entre 2013 e 2023, estar disponível on-line gratuitamente e ter os temas adequados ao proposto neste projeto, serão excluídos os artigos que não atendem ao tema proposto.

Foi elaborado através da busca nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), BDENF (Bases de dados em Enfermagem), SCIELO (Scientific Eletronic Library) e Google Acadêmico e ainda utilizadas palavras chaves como: Queimados; fisioterapia dermatofuncional; dermato. Como critérios de inclusão teve-se os artigos no período de 10 anos, no idioma de português e estar dentro do tema pesquisado. Como critérios de inclusão foram os artigos que não se encaixam no período pesquisado e não se encaixam no tema.

Resultados e Discussão

As queimaduras são hoje consideradas uma das formas mais devastadoras de trauma que afetam os humanos, pois induzem danos locais e sistêmicos que alteram seriamente a homeostase (JESCHKE et al., 2018). Já as alterações fisiopatológicas locais foram descritas por Jackson há vários anos e consistem na formação de três zonas, a primeira das quais é a de coagulação que está em contato íntimo com o agente agressor e onde ocorre necrose imediata do tecido com desnaturação de proteínas e Liberação de padrões moleculares associados a danos, a área de estase é periférica à descrita acima e está retém seu fluxo sanguíneo que segundo a ressuscitação hídrica tem 50% de chance de sobreviver, enfim a área de hiperemia é a que retém seu O fluxo sanguíneo e na maioria dos casos sobrevive à lesão (JESCHKE et al., 2018). Pode-se dizer que na fisioterapia dermatofuncional, tem como sua atuação, por meio de técnicas nos tratamentos conservadores, mas também no pós-operatório e dispõe de recursos manuais e eletroterapêuticos, entre estes estão: laser, luz intensa pulsada, ultrassom, massagens (NEGRÃO, 2019). A laserterapia proporciona uma cicatrização mais rápida e com uma qualidade melhor, visto que ocorre um aumento da proliferação de células, melhorando a vascularização e formação de colágenos. Notamos que o uso de laser e ultrassom em queimaduras, aponta que ambas as técnicas apresentam ótimos resultados, o ultrassom diminui a densidade, promove alívio da dor e aumenta a vascularização e mobilização tecidual, enquanto o laser de baixa potência utilizado no início da cicatrização tem a resposta de aumentar o fluxo sanguíneo e na fase final da cicatrização promove uma melhor coagulação (DANTAS et al., 2019).

Segundo Orgill (2019) os exercícios terapêuticos e posturais empregados auxiliam no retorno venoso e linfático, preservando e recuperando a integridade articular, prevenindo a rigidez articular e o encurtamento de tecidos moles, impedindo aderências e facilitando a realização dos movimentos em amplitude normal. Analisou-se que a drenagem linfática manual, massagem e laserterapia, adicionado os exercícios ativos, resistidos e isométricos em um paciente que teve 40% do seu corpo queimado em um acidente de trabalho, teve resultados consideráveis, prevenindo retrações na pele e cicatrizes hipertróficas, reduzindo a dor, além, de ter mantido a ADM e proporcionado independência funcional ao paciente (O'SULLIVAN; THOMAS, 2018).

Nota-se que existe uma ampla abordagem de cuidados para proporcionar ao paciente queimando ferramentas de tratamento para reduzir as sequelas já instaladas, e minimizar o desenvolvimento de novas, promovendo um ótimo resultado com as técnicas aqui abordadas, motivando e auxiliando o paciente a se restabelecer por completo. A Fisioterapia Dermatofuncional, um ramo especializado da fisioterapia, tem se destacado como uma prática terapêutica eficaz no tratamento de diversas condições dermatológicas e estéticas. Combinando técnicas manuais, eletroterapia e exercícios terapêuticos, a fisioterapia dermatofuncional visa não apenas melhorar a aparência estética, mas também promover a saúde e o bem-estar dos pacientes. A seguir, destacamos alguns dos principais benefícios dessa abordagem terapêutica (SAMPAIO; RIVITTI, 2018). Outro benefício significativo da fisioterapia dermatofuncional para queimados é a melhoria da qualidade de vida e autoestima dos pacientes. Ao promover a redução de dor, desconforto e disfunções estéticas causadas pelas queimaduras, os fisioterapeutas auxiliam na recuperação psicossocial dos indivíduos, ajudando-os a recuperar a confiança em si mesmos e a retomar suas

atividades cotidianas com mais segurança e independência (SAMPAIO; RIVITTI, 2018).

Conclusão

Ao longo deste trabalho, pudemos observar que as queimaduras representam uma condição complexa, que pode resultar em danos extensos à pele e aos tecidos moles, além de desafios emocionais para os pacientes. A fisioterapia dermatofuncional oferece uma abordagem terapêutica abrangente, focada na melhoria da cicatrização, mobilidade articular, redução da dor e melhoria da qualidade de vida. É importante ressaltar, que o sucesso do tratamento de queimaduras com fisioterapia dermatofuncional requer uma abordagem individualizada e multidisciplinar.

Referências

DANTAS, B. M. et al., Comparação da resposta terapêutica – Laser e Ultrassom em pacientes queimados: revisão sistemática. XVII Mostra Acadêmica do Curso de Fisioterapia. v. 7, n. 2, 2019.
EVERS LH, BHAVSAR D, MAILÄNDER P. A biologia de queimaduras. Exp Dermatol 19: 777-783. 2020.
FERNANDES, M. I. S. Atuação da fisioterapia dermatofuncional na reabilitação de pacientes queimados: uma revisão integrativa de literatura. Revista UNINGÁ, Maringá, 2019.
JESCHKE MG, et al .. Resposta fisiopatológica a queimaduras graves. Ann Surg 248: 387-401. 2018.
NEGRÃO, Mariana. Abordagens terapêuticas em sequelas de queimaduras. Estética experts, 2019.
ORGILL D. P. Excisão e granulação da pele de queimaduras térmicas. N Engl J Med 360: 893-901. 2019.
O'SULLIVAN, S. B. S.; THOMAS, J. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 6. ed. São Paulo: Manole, 2018.
SAMPAIO, S. A. P.; RIVITTI, E. A. Dermatologia. 4. ed. São Paulo: Artes Médicas, 2018.
SHERIDAN R. EVALUATION AND MANAGEMENT OF THE THERMALLY INJURED PATIENT. In: Freedberg IM, Eisen AZ, Wolff K, Austen KF, Goldsmith LA, Katz SI, editors. Fitzpatrick's dermatology in general medicine. 6th ed. New York: McGraw-Hill;2023. p.11.
SILVA et al. Atuação da equipe multiprofissional no atendimento de um grande queimado: Um relato de caso.SOARES, B. M.; CAMPANHOLI, L. L. Fundamentos e práticas da fisioterapia. Ponta Grossa: Atena Editora, 2019.
SOUZA, D. A. P.; MELO, E. G. M.; ROSA, C. M. Reabilitação fisioterapêutica em paciente queimado: caso clínico. Revista Interdisciplinar, Teresina, 2018.