IMPACTO DA PERIODONTITE ASSOCIADA A DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D, NO AGRAVAMENTO E AVANÇO DA PERDA ÓSSEA E PATOLOGIAS SISTÊMICAS

Autor(res)

Mayra Priscila Boscolo Alvarez
Vanessa Ribeiro Nobrega
Ingrid Mayara Maran
Idaiana Karen Vasconcelos Do Prado
Marli Rosignol Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Introdução

A Periodontite é uma doença inflamatória crônica multifatorial que acomete a cavidade oral. É uma das principais causas pela perda dentária tanto na população adulta quanto na infantil, com forte impacto na saúde e na qualidade de vida dos pacientes. (DANNEWITZ, 2021, p.931)
Avanços de estudos recentes destacam que não apenas os microrganismos, mas principalmente a resposta exagerada do paciente, são determinantes para a destruição tecidual e perda óssea associadas à periodontite. (HAJISHENGALLIS, 2020, p.1)
Evidências crescentes de estuados atuais demonstram que também a deficiência de vitamina D desempenha papel importante em pacientes com periodontite, uma vez que compromete a absorção de cálcio, a função osteoblástica e a imunomodulação. Sabe-se que a periodontite além das reações locais, está associada ao agravamento de doenças sistêmicas como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, osteoporose e distúrbios autoimunes, tornando-se um problema de saúde pública de fator relevante. (BOTELHO, 2020, p.1)

Objetivo

Compreender a relação entre periodontite, deficiência de vitamina D, perda óssea alveolar e patologias sistêmicas associadas.

Material e Métodos

Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica. Foi realizada uma busca abrangente em bases de dados de artigos científicos no PUBMED, utilizando os descritores: “periodontitis” e “Consequences of periodontitis”, para levantamento dos principais artigos sobre o tema em questão.
Os critérios estritos de inclusão foram aplicados, com o intuito de incluir artigos sobre o tema publicados entre os anos de 2020 e 2025 em inglês, abordando a associação entre periodontite, vitamina D, perda óssea e doenças sistêmicas. Foram excluídos estudos duplicados e aqueles sem relevância direta ao tema.

Resultados e Discussão

Os estudos analisados para realização da revisão bibliográfica apontam que a deficiência de vitamina D exerce influência significativa no desenvolvimento e progressão da periodontite. (BOTELHO,2020, p.1)
Esse efeito ocorre devido a vitamina D ter papel importante na resposta imune, onde modula linfócitos T e B, além de macrófagos, regulando a produção de citocinas inflamatórias. A sua deficiência favorece um ambiente inflamatório, intensificando o processo periodontal. (BOTELHO,2020, p.4)
A deficiência da vitamina D também causa impacto na homeostase óssea, pois esta vitamina é responsável por regular a absorção intestinal de cálcio e fósforo, essenciais para mineralização óssea. Com isso, a deficiência leva ao aumento da reabsorção óssea alveolar, contribuindo para a perda dentária. (Zhang, 2024, p.7)
A inflamação crônica da periodontite, juntamente com à deficiência de vitamina D, pode potencializar riscos cardiovasculares, resistência à insulina, piorando o controle glicêmico em diabéticos e até associação com doenças autoimunes. (Zhang, 2024, p.7)

Conclusão

A periodontite, quando associada à deficiência de vitamina D, apresenta maior gravidade clínica devido à intensificação da inflamação, aceleração da perda óssea e maior risco de repercussões sistêmicas. A compreensão dessa associação destaca a importância de uma abordagem integrada e multidisciplinar entre os profissionais da saúde, considerando tanto a saúde bucal quanto os fatores nutricionais e sistêmicos do paciente, contribuindo para a redução da progressão da periodontite e para a promoção de saúde sistêmica global.

Referências

Botelho, J.; Machado, V.; Mendes, J.; et al. Review Vitamin D Deficiency and Oral Health: AComprehensive. Nutrients, Portugal, v. 12(5), p 1471. Maio 2020. DOI: 10.3390/nu12051471
Dannewitz, B.; Holfreter, B.; Eickholz, P. Periodontitis Therapy of a widespread disease. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschut, German, v.64(8), p 931-940, Agosto 2021. DOI: 10.1007/s00103-021-03373-2
Hajishengallis, G.; Chavakis, T.; Lambris, J. Current understanding of periodontal disease pathogenesis and targets for host-modulation therapy. Periodontol 2000, Philadelphia USA, v. 84(1), p 14–34, Outubro 2020. DOI: 10.1111/prd.12331
Zhang, M.; Liu, Y.; Afzail, H.; et al. An update on periodontal inflammatin and boné los. Front Immunol, Philadelphia USA, v.11:15, p 1385436, Junho 2024. DOI: 10.3389/fimmu.2024.1385436