Ansiedade e depressão em adolescentes brasileiros

Autor(res)

Leonardo Martins Vanini
Talissa Pratti Oliveira
Stephany Sant'Anna Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE LINHARES

Introdução

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a adolescencia é um momento de rápido crescimento físico, cognitivo e psicossocial. O caráter de transformação que acompanha a fase da vida entre os 10 e 19 anos (Jatobá, Bastos apud OMS, 2000) pode gerar diversos conflitos emocionais, familiares e de identidade. Esses fatores tornam o período da adolescência um momento suscetível a diversas doenças psicológicas reconhecidas pelo DSM-5-TR, como ansiedade generalizada e a depressão.

A ansiedade, segundo o DSM-5 (2023), é um estado emocional de nervosismo e preocupação. Quando esses sintomas persistem na maioria dos dias por seis meses ou mais, é diagnosticado o Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Já os transtornos depressivos são definidos pela diminuição do interesse e prazer em atividades diárias, acompanhada de sentimentos constantes de tristeza e desânimo.

Objetivo

Este texto tem como objetivo comprrender o panorama dos transtornos depressivos e da ansiedade em adolescentes brasileiros, considerando tanto estudantes de escolas públicas quanto privadas.

Material e Métodos

Metodologicamente este estudo é qualitativo, pois visa a descrição dos fatos e não os dados numéricos, sendo considerado do tipo pesquisa realizada foi a pesquisa bibliográfica, com caráter qualitativo, tendo como principal referência o artigo "Depressão e ansiedade em adolescentes de escolas públicas e privadas", de 2007, de autoria de Joana D'Arc Vila Nova Jatobá e Othon Bastos.

Utilizou-se como palavras-chaves: adolescência; ansiedade; depressão; transtornos.

Resultados e Discussão

A análise do artigo “Depressão e ansiedade em adolescentes de escolas públicas e privadas” de 2007, por Joana D'Arc Vila Nova Jatobá e Othon Bastos, nos permite avaliar o panorama da depressão e da ansiedade em adolescentes brasileiros por meio de dados estatísticos. Este artigo apresenta a pesquisa realizada em 11 escolas

públicas e privadas da cidade do Recife, Pernambuco, com população de 10.414 alunos.

A amostragem aleatória incluiu 243 alunos com idade de 14 a 16 anos. Os graus de depressão e ansiedade foram identificados por meio das escalas Hamilton. Para análise estatística, foi utilizado o programa Statistical Package for Social Sciences.

Resultados: prevalências de sintomas depressivos expressivos = 59,9% dos estudantes. Prevalência de ansiedade = 19,9% dos estudantes. Ideação suicida/tentativa de suicídio = 34,3% dos estudantes. Grau leve de ansiedade = 80,2%. Grau moderado de ansiedade = 11,27%. Grau severo de ansiedade = 8,7%.

Conclusão

De acordo com Jatobá e Bastos (2007), os dados estatísticos evidenciam o predomínio de indícios depressivos (59,9%) e ansiosos (19,9%) em adolescentes, principalmente do sexo feminino, com convicções não cristãs e com histórico notável de tentativas de suicídio.

Esses dados evidenciam a importância de se discutir e enfrentar os transtornos emocionais na adolescência, considerando os diferentes contextos sociais e culturais nos quais esses jovens estão inseridos e, além disso, a escola, a família e a comunidade como agentes de apoio e transformação em suas vidas.

Referências

JATOBÁ, J. D. V. N.; BASTOS, O. Depressão e ansiedade em adolescentes de escolas públicas e privadas. Jornal Brasileiro de Psiquiatria, v. 56, n. 3, p. 171–179, 2007. Acesso em 26 maio 2025.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Adolescent Health. Disponível em: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1. Acesso em 26 maio 2025.

BARNHILL, JOHN. Visão geral dos transtornos de ansiedade. Disponível em:https://www.msdmanuals.com/pt/profissional/transtornos-psiqui%C3%A1tricos/ansiedade-e-transtornos-relacionados-a-estressores/vis%C3%A3o-geral-dos-transtornos-de-ansiedade. Acesso em 26 maio 2025.

BARNHILL, J. W. Transtorno de ansiedade generalizada. Disponível em: https://www.msdmanuals.com/pt/casa/dist%C3%BArbios-de-sa%C3%BAde-mental/transtornos-de-ansiedade-e-relacionados-a-fatores-estressantes/transtorno-de-ansiedade-generalizada. Acesso em 26 maio 2025.