Impacto da saúde bucal nas alterações musculoesqueléticas de atletas: uma revisão narrativa.

Autor(res)

André Wilson De Oliveira Gil
Rebeca Rauany Rodrigues Pilastre
Vanina Dalto
Júlia Rodrigues Oliveira
Jerônimo De Freitas Regis
Emilly Hispagnol Moreira
Adria Leticia Pereira Domingues
Hugo Ribeiro Bellato

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Introdução

A saúde integral do atleta é um complexo sistema que abrange diversas áreas do conhecimento, sendo a odontologia do esporte um pilar crucial nesse contexto. Contudo, a interconexão entre a saúde bucal e o sistema musculoesquelético, especialmente em atletas, é um campo que demanda maior atenção da fisioterapia. A fisioterapia pode atuar na prevenção e reabilitação de lesões musculoesqueléticas que têm sua origem ou são agravadas por condições de saúde bucal.
A saúde bucal, frequentemente subestimada no ambiente esportivo, exerce influência direta e indireta na performance atlética e na suscetibilidade a lesões. Ao compreender as complexas interações entre o sistema estomatognático e o sistema musculoesquelético, o fisioterapeuta pode desenvolver estratégias preventivas mais eficazes, identificar precocemente disfunções relacionadas à saúde bucal e implementar planos de reabilitação que considerem essas interconexões.

Objetivo

Nesse contexto, o objetivo deste estudo é analisar e compreender as principais lesões e alterações relacionadas à saúde bucal, considerando sua interação com as alterações musculoesqueléticas.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão bibliográfica com estratégia narrativa, cujo objetivo foi reunir evidências sobre a relação entre saúde bucal e alterações musculoesqueléticas em atletas. A busca foi realizada em junho e julho de 2025, nas bases PubMed, LILACS e Google Acadêmico,
abrangendo artigos publicados nos últimos 15 anos, em português e inglês. Foram utilizados
Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), como “Saúde Bucal”, “Doença Periodontal” “Disfunções da Articulação

Temporomandibular", "Má Oclusão", "Traumatismos Dentários",
"Infecções Bucais", "Sistema Musculoesquelético", "Lesões Musculares", "Atletas", "Exercício Físico", "Desempenho Físico" e "Esportes".
Incluíram-se artigos que relacionassem condições orais e desempenho atlético ou lesões musculoesqueléticas. A análise foi descritiva, organizada em três eixos: impacto das alterações orais na performance, mecanismos fisiopatológicos e implicações para prevenção e tratamento no esporte.

Resultados e Discussão

Dos 12 artigos analisados, 6 atenderam aos critérios de inclusão. Os achados indicam que a saúde bucal influencia diretamente o desempenho e o risco de lesões em atletas. Condições como doença periodontal, bruxismo, má oclusão, DTM e infecções odontogênicas estão associadas a desequilíbrios posturais, tensão muscular, fadiga e dor, afetando a performance e a recuperação.
A DTM mostra alta prevalência em atletas, gerando cefaleias e alterações biomecânicas. Infecções bucais crônicas elevam marcadores inflamatórios sistêmicos, prejudicando a recuperação muscular. Além disso, respiração bucal e alterações mastigatórias comprometem a oxigenação e o equilíbrio postural. O bruxismo, ligado ao estresse, também impacta negativamente desempenho e recuperação. A literatura reforça a necessidade da integração entre odontologia do esporte e fisioterapia para prevenção de lesões e otimização da performance.

Conclusão

A revisão evidencia que a saúde bucal e o sistema musculoesquelético estão intimamente relacionados em atletas. Alterações odontológicas podem comprometer a biomecânica, gerar desequilíbrios posturais e aumentar o risco de lesões, afetando o desempenho. A integração da odontologia do esporte com a fisioterapia é essencial para prevenção, tratamento e melhora da performance, sendo necessárias pesquisas futuras para fortalecer práticas clínicas baseadas em evidências.

Referências

MEDEIROS, B. P.; GROSSMANN, E.; BAVARESCO, C. S. Prevalência da disfunção temporomandibular em atletas: revisão integrativa. BrJP, v. 4, n. 1, p. 72-78, 2021.
SOTT, A. L.; VIECELI, J. D.; ZANCAN, M. Qual o papel do fisioterapeuta no tratamento do bruxismo? Rev. Ciênc. Saúde, v. 10, n. 2, p. 156-162, 2022.
LEPRI, C. P.; CARVALHO, C. S.; EUSTAQUIO, J. M. J. Odontologia do esporte no futebol: revisão da literatura. In: Medicina do Esporte no Futebol, p. 63-70, 2021.
REINHEL, A. F.; SCHERMA, A. P.; PERALTA, F. S.; PALMA, I. C. R. Saúde bucal e performance física de atletas. Clínica e Pesquisa em Odontologia – UNITAU, v. 7, n. 1, p. 1-10, 2015.
SILVEIRA, A. R. Odontologia do esporte: revisão de literatura sobre saúde bucal e excelência atlética. Fortaleza: Unichristus, 2024.
PEFFERT, C. M. A. As repercussões da saúde oral sobre o desempenho dos atletas. Gandra: CESPU, 2020.