TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE

Autor(res)

Amanda Barbosa Neto
Angela Maria Zenkovich

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

No cuidado dos pacientes portadores de doença renal crônica (DRC), submetidos regularmentre à hemodiálise torna-se de vital importância a correta orientação dietoterápica. Em populações que possuem um aumento crescente de sua expectativa de vida, fatores como diabetes, obesidade, etilismo, tabagismo estão entre os fatores que levam ao desenvolvimento da insuficiência renal (Dos Santos et al., 2023). Diversas são as alterações metabólicas que atingem esses indivíduos e visando controlar os disturbios hidroelétricos e as carências nutricionais resultantes, a fim de evitar um quadro de desnutrição se faz necessária a correta orientação nutricional. Ainda não há total clareza nos mecanismos envolvidos no processo de desnutrição em paciente com DRC, sendo que os estudos apontam para que o estado inflamatório crônico, a restrição dietética, as perdas proteicas intradialíticas e os disturbios hormonais estão intimamente envolvidos na fisiopatologia deste estado nutricional (Martins et al., 2023).

Objetivo

Apresentar as consequências negativas e as necessidades nutricionais advindas em pacientes portadores de doença renal crônica, submetidos regularmente à hemodiálise, pontuando as principais causas de desnutrição energético-proteicas.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão da literatura buscando identificar as principais recomendações de terapia nutricional durante o tratamento conservador na doença renal crônica. As fontes de pesquisa incluíram artigos científicos publicados entre 2020 e 2025 nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Google Acadêmico. Após análise, foram selecionados 3 artigos científicos para análise crítica.

Resultados e Discussão

A análise da literatura selecionada aponta que o cuidado nutricional dos pacientes portadores de doença renal crônica (DRC), submetidos regularmentre à hemodiálise é de vital importância para a correta orientação dietoterápica (Borges; Costa, 2019). Estes cuidados enfrentam diversos desafios, uma vez que ainda não foram plenamente elucidados os mecanismos envolvidos no processo de desnutrição em paciente com doença renal

crônica. Os estudos apontam a importância do cuidado nutricional em pacientes submetidos à hemodiálise para evitar o declínio lento e gradativo da função renal que promove significativas e progressivas alterações, evoluindo para um estágio terminal onde se faz necessário terapia de substituição renal ou mesmo transplante. Verifica-se que a desnutrição está entre os fatores mais comprometedores da saúde desses indivíduos, pois que está diretamente relacionada com o comprometimento da função renal, acelerando a progressão dos sucessivos estágios da doença.

Conclusão

As práticas terapêuticas nutricionais são um componente desafiador no pacientes em doença renal crônica em hemodiálise. Apesar das medidas serem bastante restritivas existem técnicas dietéticas que auxiliam os pacientes no decorrer do tratamento nutricional. Observa-se que indivíduos que seguem as orientações possuem uma melhor qualidade de vida e uma progressão da doença menos acelerada.

Referências

BORGES, Daniela da Silva; COSTA, Tainara. Pacientes com insuficiência renal crônica e o estado nutricional. Revista Científica Unilago, [S. l.], v. 1, n. 1, 2019

DOS SANTOS, Thais Cristina Bordinhão et al. Orientação dietoterápica para pacientes com doença renal crônica em hemodiálise: Uma revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 12, n. 13, p. e27121344158-e27121344158, 2023.

MARTINS, Eduardo Cordeiro Vitor et al. Tempo de hemodiálise e o estado nutricional em pacientes com doença renal crônica. Braspen Journal, v. 32, n. 1, p. 54-57, 2023.