Homeopatia no tratamento da Ansiedade

Autor(res)

Priscilla Mota Da Costa
Jaciara Bastos Da Silva
Emilly Marcelly Da Silva
Marina F L Oliveira
Laila Maria Oliveira Da Silva
Ana Carolina Rocha Xavier Laurentino

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS

Introdução

A ansiedade é um dos transtornos mais comuns da atualidade, afetando significativamente a saúde mental e o bem-estar da população. Com o ritmo acelerado da vida moderna, observa-se um aumento expressivo dos casos, impactando o funcionamento físico, emocional e social do indivíduo. Frente a essa realidade, muitos pacientes buscam alternativas terapêuticas além dos tratamentos tradicionais. Nesse contexto, a homeopatia vem sendo considerada uma estratégia complementar, por atuar no estímulo da autorregulação do organismo por meio do uso de substâncias em altas diluições (Zamberlam e Santos 2021).
Reconhecida pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como uma Prática Integrativa e Complementar (PICS), a homeopatia ainda é alvo de debates quanto à sua eficácia clínica. Assim, investigar os resultados de pesquisas recentes que avaliam a homeopatia como tratamento da ansiedade torna-se relevante para embasar alternativas terapêuticas mais seguras e integrativas na prática farmacêutica e clínica (Ministério da Saúde, 2022).

Objetivo

Estudar o uso de medicamentos homeopáticos como possível tratamento para o transtorno de ansiedade .

Material e Métodos

Trata-se de um estudo de revisão de literatura, para a obtenção dos dados foram acessadas as seguintes bases de dados: artigos científicos, dissertações, revistas científicas. Os critérios de inclusão foram artigos entre os anos de 2020 a 2025 e de exclusão foram artigos em língua estrangeira ou que foram publicados anteriormente a 2020 Foram utilizados os seguintes descritores : Ansiedade; Homeopatia; Tratamento.

Resultados e Discussão

A literatura revisada indica que a homeopatia pode apresentar benefícios no manejo da ansiedade, principalmente quando utilizada como complemento às terapias convencionais. Estudos como o de Lacerda, Lobo e Guimarães (2021), apontam melhora significativa em sintomas ansiosos em pacientes submetidos a protocolos homeopáticos, sugerindo potencial de ação sobre o equilíbrio físico e emocional. Adicionalmente, dados do Ministério da Saúde (2022), reforçam a importância da homeopatia no âmbito das PICS, destacando sua inserção em políticas públicas de saúde. Contudo, observa-se que grande parte dos estudos apresenta limitações metodológicas, como número reduzido de participantes ou delineamentos heterogêneos, o que dificulta a generalização dos resultados.

Conclusão

Os resultados apontaram que a homeopatia pode contribuir para a redução dos sintomas de ansiedade em determinados contextos clínicos. Embora os estudos revisados indiquem resultados promissores, há necessidade de pesquisas mais robustas para confirmar sua eficácia e consolidar sua aplicação na prática clínica. Assim, a homeopatia pode ser considerada uma possibilidade terapêutica complementar, desde que utilizada de forma responsável e baseada em evidências científicas.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Brasília: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pics. Acesso em: set. 2025.

LACERDA, Elaine da Costa; LOBO, Lívia Cabral; GUIMARAES, Leonardo. Homeopatia no tratamento da ansiedade. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 7, n. 9, p. 652-664, 2021.

ZAMBERLAM, Cláudia Raquel; SANTOS, Adauto Luiz dos. HOMEOPATIA NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S. l.], v. 7, n. 2, p. 25, 2021. DOI: 10.51891/rease.v7i2.705. Disponível em: https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/705. Acesso em: 13 set. 2025..