A hipertensão arterial como principal fator de risco para o infarto agudo do miocárdio

Autor(res)

Vitória Alcântara De Oliveira
Maria Clara Da Silva Franco
Maria Da Graças De Oliveira Silva
Andressa Clemente Cerqueira
Maria Geovana Borges Ramos
Gustavo Cardoso Costa
Juliana Lima De Melo
Kathleen Cristiny Inacio Rodrigues

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE VALPARAÍSO DE GOIÁS

Introdução

O infarto agudo do miocárdio ou ataque cardíaco é a morte de células do músculo do coração devido a formação de coágulos que interrompem o fluxo sanguíneo de forma súbita e intensa. Pode ocorrer em diversas partes do coração, dependendo da área que foi obstruída.
A Hipertensão Arterial, é uma condição clínica caracterizada pela elevação persistente dos níveis de pressão arterial nas artérias. É uma das doenças cardiovasculares mais prevalentes no mundo, afetando milhões de pessoas e representando um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, como infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral e insuficiência cardíaca (Radovanovic et al., 2014; Lima et al., 2021).
Os principais fatores de risco apontados na maioria dos estudos sobre IAM são a diabetes mellitus (DM) e a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é descrita como um dos principais fatores de agravamento de DCV's, sendo responsável por 12,8% do total de mortes no mundo (PINHEIRO; LENHANI; MARTINS, 2017).

Objetivo

O estudo tem como objetivo evidenciar a Hipertensão como um dos principais fatores de risco do Infarto Agudo do Miocárdio (IAM).

Material e Métodos

Esse estudo foi realizado por meio de publicações cientificas encontradas no bancos de dados: Brazilian Journal of sugery and clinical research, Online SciELO e o Google Academico, além de livros que abordam o assunto. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura.
Houve critério de exclusão relacionado à época da publicação, tendo-se em vista a necessidade de uma análise recente sobre a Hipertensão Arterial e o IAM. Deu-se maior atenção aos artigos mais recentes, pois apresentam

aplicabilidade mais adequada com a prática médica atual sobre as doenças.

Resultados e Discussão

Foi observado estudos mostram que a hipertensão e responsável por 65% dos infartos agudos do miocárdio, além disso a hipertensão e um dos principais fatores de risco para aterosclerose (OMRON, 2019).
A hipertensão arterial, pode causar lesões nas células endoteliais que ficam no interior das artérias que facilitar o acúmulo de gordura e formar placas de gorduras (ATEROMAS) nas paredes arteriais formando e acelerando o processo de ATEROSCLEROSE. Quanto mais prolongada a pressão maior o acúmulo de placas de ateromas (hipertensão e um dos principais fatores de risco para aterosclerose, que pode obstruir os canais que irrigam o músculo do coração, resultando em um IAM (OMRON, 2019).

Conclusão

O presente estudo apontou que dentro dos fatores de risco de pacientes com IAM a Hipertensão Arterial é a mais citada seguida da Diabete, a HAS e um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. A taxa de percentual mostra que a hipertensão e responsável por 65% iam.
Nesse contexto, é importante que os profissionais de saúde tenham o conhecimento dos fatores de risco, tracem o perfil destes sujeitos e saibam os indicadores epidemiológicos da população que prestam atendimento.

Referências

MATHIONI MERTINS, Simone et al. Prevalência de fatores de risco em pacientes com infarto agudo do miocárdio. Avances en Enfermería, v. 34, n. 1, p. 30-38, 2016. Disponível em: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-45002016000100004&script=sci_arttext. Acesso em: 25 ago. 2025.
SILVA, Katheryne Suellen Cavalcante et al. Emergência cardiológica: principais fatores de risco para infarto agudo do miocárdio. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 4, p. 11252-11263, 2020. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/15845. Acesso em: 25 ago. 2025.
Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2021. Departamento de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia (DHA-SBC), Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH), Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN). Disponível em: https://bit.ly/3L6Del4. Acesso em: 26 ago.2025