

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA ESCOLA: PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Autor(res)

Bernadete Lema Mazzafera
Celia Andreia Sant Anna Magalhães

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE PITÁGORAS UNOPAR ANHANGUERA

Resumo

O presente estudo destaca a importância de as Escolas possuírem projetos de educação alimentar e nutricional como forma de promover a saúde e a prevenção de doenças e examina a integração saúde e educação. Este estudo foi realizado por meio de uma revisão da literatura. O Programa Saúde na Escola (PSE) e a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) são identificados como ferramentas que promovem a articulação entre esses campos. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é abordada como essencial para capacitar indivíduos a fazer escolhas alimentares informadas, promovendo saúde e prevenindo doenças. A pesquisa bibliográfica aponta que níveis educacionais apropriados estão ligados a uma população mais saudável, e que, por sua vez, tem maior capacidade de aprender. O texto explora que oficinas culinárias, hortas escolares e intervenções recentes, como o uso de tecnologias interativas contribui para um bom processo educacional nutricional.

Agência de Fomento

CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior