ESTUDO DE CASO: REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTE COM AVC ISQUÊMICO

Autor(res)

Flávia Cristina Da Silva Ribeiro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Estudo de Caso – Reabilitação Fisioterapêutica em Paciente com AVC Isquêmico

AVC isquêmico: 87% dos casos; causa morte/incapacidade; obstrução de artéria hipóxia, necrose e déficits motores/sensoriais.
Paciente: Homem, 44 anos, hemiparesia direita (MSD mais afetado).
Tratamento: 3x/semana – 50 min.
Mobilizações ativas/passivas.
Alongamentos (flexores de dedos).
Treino de motricidade fina (bolas, elásticos, pinça).
Fortalecimento MMII (leg press, cadeira extensora/abdutora).
Treino de marcha, equilíbrio e controle postural.

Resultados:

Melhor marcha (mais estável).
Conquista do movimento de pinça.
Aumento ADM (ombro/punho).
Redução do padrão flexor.
Força muscular (Daniels: MID 2-3 4-5 / MSD 1 2-3).
Tônus melhorou (Ashworth: reduziu).
Maior independência em AVDs.

Discussão:

Neuroplasticidade permite ganhos mesmo após meses do AVC.
Fisioterapia precoce, intensiva e personalizada melhores resultados.
Engajamento do paciente é essencial.

Conclusão:

Fisioterapia individualizada é transformadora.
Recuperação funcional, autonomia e qualidade de vida significativas.