FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTE PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO ISQUÊMICO: ESTUDO DE CASO

Autor(res)

Beatriz Berenchtein Bento De Oliveira
Isabelle Da Silva Marcelino
Nathalia Cristine Dias De Macedo Yamauchi

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O Acidente Vascular Encefálico (AVE) isquêmico é uma das principais causas de morte e incapacidade no mundo, comprometendo a funcionalidade e a qualidade de vida dos pacientes. Este estudo de caso apresenta a intervenção fisioterapêutica realizada com uma paciente de 64 anos, vítima de AVE isquêmico em 2020, atendida no setor de Fisioterapia Neurofuncional da Faculdade Anhanguera de Sorocaba.

Foram realizadas 13 sessões de fisioterapia, duas vezes por semana, com duração média de 50 minutos. O protocolo incluiu exercícios de mobilidade, fortalecimento muscular, treino de equilíbrio, marcha, atividades funcionais e cognitivas, além de exercícios de motricidade fina e treino de escrita.

Ao longo do processo, a paciente apresentou evolução significativa: melhora da amplitude de movimento do ombro direito, maior equilíbrio e segurança na marcha, retomada de atividades de vida diária (como estender roupas e subir escadas sem apoio), ganho de destreza manual, melhora da escrita e avanços cognitivos, como memória e atenção.

Os resultados confirmam a relevância da fisioterapia na reabilitação neurológica pós-AVE, evidenciando benefícios motores, funcionais e cognitivos. O engajamento da paciente foi fator decisivo para o sucesso terapêutico, mostrando que protocolos individualizados e bem estruturados podem promover independência, reintegração social e qualidade de vida.