Atuação Fisioterapêutica na Reabilitação de Paciente Pós-TCE com Contusão Frontal

Autor(res)

Beatriz Berenchtein Bento De Oliveira
Priscila Santos Costa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Resumo – Atuação Fisioterapêutica na Reabilitação de Paciente Pós-TCE com Contusão Frontal

O estudo apresenta um relato de caso de um paciente masculino, 57 anos, que sofreu traumatismo cranioencefálico (TCE) após queda relacionada ao uso abusivo de álcool e drogas. O acidente resultou em contusão frontal direita e hematoma subdural agudo, tratados cirurgicamente. O paciente também apresentou fraturas de clavícula e fêmur, além de epilepsia controlada por medicamentos e necessidade de gastrostomia.

A fisioterapia iniciou-se após quatro meses de internação e prosseguiu em ambiente ambulatorial, com foco em:

recuperação de amplitude de movimento (ADM);

estímulos motores, sensoriais e cognitivos;

treino postural e de equilíbrio;

prevenção de complicações secundárias;

adaptação à posição ortostática com mesa ortostática;

controle da fadiga durante os exercícios.

Foram realizadas 24 sessões, duas vezes por semana, com condutas progressivamente ajustadas. Os resultados mostraram ganhos motores, cognitivos e posturais, ainda que limitados pela gravidade das lesões e pelas comorbidades. A participação familiar foi destacada como essencial para manutenção dos avanços.

A literatura consultada confirma a eficácia de intervenções fisioterapêuticas individualizadas e precoces em casos

de TCE, ressaltando a importância de integrar aspectos motores, sensoriais e cognitivos.

Conclusão: a fisioterapia teve papel fundamental na recuperação funcional, na melhora da qualidade de vida e na prevenção de complicações, reforçando a necessidade de planos terapêuticos adaptados e da continuidade do tratamento.