

PAPEL DE UM LÍDER NA QUALIDADE DE VIDA DO COLABORADOR

Autor(res)

Claudia Teixeira Fuentes Garcia
Ellen Santana Fernandes De Sousa
Anderson Doniseti De Araujo
Ednilson Cortez Angelo
Mariana Bonome De Souza Marques
Sandra Paula Dias Gama
Alessandro Marco Rosini
Luciano José Bittencourt

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O objetivo deste estudo foi compreender a influência do líder na qualidade de vida no trabalho, e para isso, o estudo buscou autores com credibilidade e suas teorias. Este estudo mostrou que o líder que tem interesse em gerar Qualidade de Vida aos seus liderados deve aplicar de forma equilibrada as características da liderança.
Deve lançar esforços para valorizar as pessoas através do exercício de uma liderança que permita a participação dos colaboradores no processo (liderança democrática); procure motivar sua equipe com palavras, atitudes e, principalmente, com o próprio exemplo (liderança carismática); dando liberdade para que os colaboradores criem, sem nunca deixar de apoiá-los na execução de suas atividades (liderança liberal); e jamais ser um líder opressor, do tipo que comanda seu grupo de liderados como se fossem meros cumpridores de ordens, limitados na capacidade de contribuir, cujo líder acredite que toda competência repouse apenas sobre sua pessoa (liderança autocrática).
A QVT tem como meta gerar uma organização mais humanizada, na qual o trabalho envolve, simultaneamente, relativo grau de responsabilidade e de autonomia a nível do cargo, recebimento de recursos de “feedback” sobre o desempenho, com tarefas adequadas, variedade, enriquecimento do trabalho e com ênfase no desenvolvimento pessoal e individual.
O estudo evidenciou que, para se conquistar um bom ambiente de trabalho, é preciso que líderes e liderados das organizações, quebrem as barreiras que os separam e se unam em torno de objetivos comuns e acreditem que, trabalhar num ambiente onde as relações entre líderes e liderados são saudáveis, será muito bom para os trabalhadores, para quem os comanda e para quem se beneficia diretamente com os resultados das atividades da equipe.
Portanto, melhorar a Qualidade de Vida no Trabalho diante de novas abordagens da liderança é uma forma concreta de se gerar resultados positivos para todos no ambiente de trabalho.