ABORDAGEM COM ALINHADORES ORTODÔNTICOS- Ortodontia Corretiva em paciente adolescente- relato de caso

Autor(res)

Paula Vanessa Pedron Oltramari
Cristiane Travalao Tripoli Paes Barbosa
Roberto Bespalez Neto
Ana Claudia Guimarães Costa
Cibelle Costa Colares De Paula

Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Introdução

Os alinhadores ortodônticos representam uma alternativa viável para a intervenção oportuna em pacientes com perda prematura de dentes decíduos e redução de espaço para dentes permanentes. Além de atuar na recuperação de espaço, esta modalidade terapêutica permite a correção simultânea de outras alterações oclusais, o que confere eficiência ao tratamento interceptivo. Entre as principais vantagens estão a possibilidade de remoção do aparelho durante as refeições e procedimentos de higiene bucal, a redução dos níveis de dor relatados pelos pacientes, benefícios estéticos, conforto, liberdade alimentar e facilidade de higienização.

Neste caso clínico, uma paciente do sexo feminino, 12 anos de idade, apresentou comprometimento no alinhamento e nivelamento dos arcos superior e inferior. No arco superior, observou-se deficiência de espaço na região do segundo pré-molar esquerdo (25), que não conseguiu erupcionar adequadamente devido à falta de perímetro no arco. Essa discrepância resultou em assimetria dentária, desvio da linha média superior em relação à inferior e irregularidade estética e funcional. Além disso, a análise oclusal evidenciou leve apinhamento anterior e rotações discretas, apesar da manutenção da relação esquelética e molar de Classe I.

Objetivo

Restabelecer espaço adequado para erupção do dente 25; corrigir o desvio da linha média superior; regularizar o alinhamento e nivelamento dos arcos; promover harmonia estética e funcional do sorriso; e estabelecer relação oclusal de Classe I estável, com adequada intercuspidação.

Material e Métodos

O tratamento foi planejado digitalmente a partir de escaneamento intraoral (iTero) e conduzido com alinhadores transparentes Invisalign®. Foram utilizados 26 pares de alinhadores, trocados a cada 10 dias. O protocolo digital permitiu simulação precisa do movimento dentário e acompanhamento detalhado da evolução clínica. A paciente apresentou excelente cooperação durante todas as fases do tratamento, fator determinante para o sucesso clínico.

O tempo total de tratamento foi inferior a 12 meses, resultando em uma condução rápida e eficiente.

Resultados e Discussão

O tratamento resultou em significativa melhora no alinhamento dentário e na harmonia oclusal. O dente 25, inicialmente sem espaço para correta erupção, foi posicionado adequadamente no arco, integrando-se à curva de Spee. Houve correção da linha média superior, que passou a coincidir com a linha média inferior e o plano facial, promovendo maior equilíbrio estético. Além disso, o corredor bucal apresentou-se mais regular, contribuindo para uma estética mais favorável do sorriso. Estabeleceu-se uma relação de Classe I estável, com adequada intercuspidação, distribuição equilibrada das forças mastigatórias e harmonia muscular.

A literatura recente aponta que os alinhadores transparentes têm demonstrado eficácia comparável aos aparelhos fixos tradicionais em casos de má oclusão leve a moderada, com vantagens adicionais como conforto, estética e adesão do paciente. Neste caso, a previsibilidade do planejamento digital aliada à colaboração da paciente favoreceu um resultado altamente satisfatório em um período de tempo reduzido.

Conclusão

O tratamento com alinhadores transparentes mostrou-se eficaz para correção da má oclusão apresentada, incluindo a recuperação do espaço para o dente 25, correção da linha média e melhora estética do sorriso. A associação da tecnologia digital com a boa colaboração da paciente possibilitou um tratamento curto, previsível e estável, reforçando a aplicabilidade clínica dessa modalidade terapêutica.

Referências

1. Kesling HD. Coordinating the predetermined pattern and tooth positioner with conventional orthodontic treatment. Am J Orthod. 1945;31(6):297-304.
2. Rossini G, Parrini S, Castroflorio T, Deregibus A, Debernardi CL. Efficacy of clear aligners in controlling orthodontic tooth movement: A systematic review. Angle Orthod. 2015;85(5):881-889.
3. Papadimitriou A, Mousoulea S, Gkantidis N, Kloukos D. Clinical effectiveness of Invisalign® orthodontic treatment: A systematic review. Prog Orthod. 2018;19(1):37.