Fisioterapia Para Pacientes Com Doença De Parkinson e Suas Alterações Na Marcha.

Autor(res)

Tatiana De Medeiros

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

Resumo

A Doença de Parkinson é uma condição neurológica crônica e progressiva que afeta o sistema extrapiramidal, responsável pelo controle dos movimentos. Os principais sintomas incluem tremores, rigidez muscular, alterações posturais e dificuldade na marcha. Este estudo de caso relata a aplicação da fisioterapia em um paciente masculino de 77 anos com Parkinson e gonartrose no joelho esquerdo.

Durante o estágio supervisionado na Faculdade Anhanguera Sorocaba, foram realizadas 24 sessões de fisioterapia com foco em mobilidade, fortalecimento muscular, propriocepção, exercícios LSVT BIG e dupla tarefa. Os resultados mostraram melhora na marcha, equilíbrio, força muscular, amplitude de movimento e redução da dor no joelho.

Testes clínicos como MRC, Tinetti e TUG indicaram melhora funcional e baixo risco de queda. O protocolo terapêutico individualizado demonstrou eficácia na melhora da qualidade de vida do paciente e reforça a importância da continuidade do tratamento fisioterapêutico.