REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE EFEITOS DE TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA EM EQUINOS ATLETAS

Autor(res)

Luiz Fernando Coelho Da Cunha Filho
Gabriel Deon Tramontin
Giovana Milena Ferrarini
Gabriela De Oliveira Deritti
Marta Juliane Gasparini
Juliana Furtado Caribé
Thaianne De Cassia Cardozo
Igor Melo Campos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE PITÁGORAS UNOPAR ANHANGUERA

Introdução

A utilização de técnicas de fisioterapia equina em animais atletas é um assunto que vem crescendo cada vez mais no meio equestre esportivo devido ao seu grande benefício aos animais se utilizada adequadamente para prevenção e reabilitação. Clayton et al., (2016) apontam que treinamento do “core” equino podem trazer grandes benefícios como prevenção de lesões musculoesqueléticas, estabilidade postural e na performance esportiva, sendo recomendado durante toda a vida atlética dos equinos. Bohn et al., (2021) destaca que revisões recentes mostram a necessidade de protocolos estruturados e individualizados, considerando as diferentes exigências de cada modalidade esportiva e de cada animal atendido. Estudos mais recentes ainda apontam benefícios de terapias complementares e tecnologias portáteis na melhora da performance e na redução do tempo de recuperação (TORRES et al., 2023; WILSON, 2020).

Objetivo

O objetivo deste trabalho foi estudar e revisar publicações para avaliar a eficácia da fisioterapia na reabilitação de cavalos atletas, destacando seus efeitos sobre a recuperação, a prevenção de lesões e melhora do desempenho esportivo.

Material e Métodos

Este trabalho consiste em uma revisão bibliográfica sobre fisioterapia equina aplicada a cavalos atletas. Foram selecionados artigos publicados nos últimos dez anos (2015–2025) em bases científicas reconhecidas, como SciELO, PubMed, ScienceDirect e periódicos especializados em medicina veterinária. As palavras-chaves utilizados incluíram: equine physiotherapy, equine rehabilitation, sport horses, physical therapy e core training. Como critérios de inclusão, foram considerados estudos originais, revisões e relatos com base científica sólida,

publicados em inglês e português, que abordassem técnicas de fisioterapia voltadas à reabilitação ou melhoria do desempenho esportivo. A análise foi conduzida de forma descritiva e comparativa, destacando os principais resultados, modalidades empregadas e suas aplicações práticas na reabilitação e prevenção de lesões.

Resultados e Discussão

A análise dos artigos demonstrou que a fisioterapia equina é uma ferramenta eficaz tanto na prevenção de lesões quanto na reabilitação de cavalos atletas. Modalidades como crioterapia, laserterapia, eletroterapia e exercícios de mobilização dinâmica mostraram benefícios significativos na redução da dor, melhora da amplitude de movimento e recuperação funcional (ALVES et al., 2017; KING, 2020). O fortalecimento do core se destacou como essencial para a estabilidade postural e desempenho esportivo, prevenindo recidivas e otimizando a performance (CLAYTON et al., 2016). Revisões recentes apontam ainda a importância de protocolos individualizados e bem estruturados, apresentaram impacto positivo no tempo de recuperação e qualidade do retorno ao esporte (BOHN et al., 2021; TORRES et al., 2023). Esses achados reforçam que a escolha das técnicas fisioterápicas deve considerar tanto o tipo de lesão quanto a exigência da atividade esportiva.

Conclusão

A revisão evidenciou que a fisioterapia equina é fundamental na reabilitação e na prevenção de lesões em cavalos atletas, promovendo recuperação funcional mais rápida e segura. Modalidades como exercícios de mobilização, fortalecimento do core e terapias físicas complementares mostraram eficácia em otimizar o desempenho esportivo e prolongar a carreira atlética dos animais e bem estar animal.

Referências

ALVES, B. E. et al. Associação de métodos fisioterápicos para o tratamento da síndrome de dor toracolombar em equinos atletas. Ciência Rural.

BOHN, A. et al. Equine rehabilitation: a scoping review of the literature. Animals, v. 11, n. 9, p. 2673, 2021.

CLAYTON, H. M. Core training and rehabilitation in horses. Veterinary Clinics of North America: Equine Practice.

KING, M. R. Current equine rehabilitation and physical therapies. Today's Veterinary Practice, v. 10, n. 1, p. 46–54, 2020. Disponível em: https://todaysveterinarypractice.com/equine-medicine/current-equine-rehabilitation-and-physical-therapies/. Acesso em: 22 ago. 2025.

TORRES, L. et al. Effects of wearable therapies on jump performance in sport horses. Frontiers in Veterinary Science, v. 10, p. 1234, 2023.

WILSON, A. How to measure horses' rehabilitation progress objectively. The Horse, 2020. Disponível em: https://thehorse.com/rehabilitation-progress-horses. Acesso em: 22 ago. 2025.