



## A PSICOLOGIA COMO PROFISSÃO NO CONTEXTO CONTEMPORÂNEO

### Autor(res)

Márcia Fernandes Pinheiro De Ávila  
Pollyanne Cristina Dos Santos Soares Martins  
Walisson Henrique Pinho Silva  
Marco Aurélio Frutuoso Do Nascimento Junior  
Rhay Barbosa Batista

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Introdução

A Psicologia é a ciência que estuda os processos mentais, emoções, comportamentos e as relações humanas em diferentes contextos sociais e culturais. Como profissão, desempenha papel fundamental na promoção da saúde mental, na prevenção de transtornos psicológicos e no apoio ao desenvolvimento humano. Ao longo dos anos, a Psicologia expandiu sua atuação para além da clínica, alcançando áreas como educação, saúde, organizações, trânsito, esportes e o contexto jurídico, tornando-se essencial para compreender e intervir nas demandas da sociedade contemporânea. Além disso, contribui para a construção de políticas públicas, para o bem-estar coletivo e para o fortalecimento das relações interpessoais, oferecendo suporte tanto em situações de sofrimento quanto no desenvolvimento das potencialidades humanas.

### Objetivo

O presente estudo tem como objetivo analisar a importância da Psicologia como profissão, destacando suas principais áreas de atuação, desafios enfrentados e contribuições sociais, de modo a compreender como o trabalho do psicólogo impacta a qualidade de vida individual e coletiva.

### Material e Métodos

Esta pesquisa utilizou análise documental e revisão bibliográfica a partir de livros, artigos científicos e publicações em periódicos especializados na área da Psicologia. Foram considerados autores clássicos e contemporâneos, além de materiais do Conselho Federal de Psicologia (CFP) e documentos oficiais que regulamentam a profissão no Brasil. A metodologia adotada teve como foco a reflexão crítica sobre a prática profissional do psicólogo em diferentes contextos.

### Resultados e Discussão

Os resultados da revisão indicam que a Psicologia é uma profissão dinâmica, com grande abrangência de atuação. O psicólogo pode atuar em consultórios clínicos, hospitais, escolas, empresas, projetos sociais e até mesmo em órgãos jurídicos, sempre contribuindo para o bem-estar emocional e social. Observa-se, no entanto,



que o exercício da profissão enfrenta desafios, como o estigma em torno da saúde mental, a necessidade de constante atualização frente a novas demandas sociais e a valorização profissional no mercado de trabalho. Ainda assim, a Psicologia se mantém como um campo em expansão, com crescente reconhecimento da sua relevância no cuidado integral à pessoa.

## Conclusão

Conclui-se que a Psicologia como profissão é indispensável para a sociedade contemporânea, pois possibilita compreender e intervir em questões emocionais, cognitivas e sociais que afetam a vida humana. Sua atuação multidisciplinar promove saúde, cidadania e qualidade de vida, reforçando a importância do psicólogo em diferentes contextos e ampliando suas perspectivas futuras de contribuição social.

## Agência de Fomento

FAPEMIG-Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais

## Referências

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. Código de Ética Profissional do Psicólogo. Brasília: CFP, 2005.

BOCK, Ana Mercês Bahia; FURTADO, Odair; TEIXEIRA, Maria de Lourdes Trassi. Psicologias: uma introdução ao estudo da Psicologia. 14. ed. São Paulo: Saraiva, 2019.

LANE, Sílvia T. M.; CODO, Wanderley (orgs.). Psicologia Social: o homem em movimento. São Paulo: Brasiliense, 2017.