A PSICOLOGIA COMO PROFISSÃO NO CONTEXTO CONTEMPORÂNEO

Autor(res)

Márcia Fernandes Pinheiro De Ávila
Pollyanne Cristina Dos Santos Soares Martins
Rhay Barbosa Batista
Walisson Henrique Pinho Silva
Marco Aurélio Frutuoso Do Nascimento Junior

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

A Psicologia é a ciência que estuda os processos mentais, emoções, comportamentos e as relações humanas em diferentes contextos sociais e culturais. Como profissão, desempenha papel fundamental na promoção da saúde mental, na prevenção de transtornos psicológicos e no apoio ao desenvolvimento humano. Ao longo dos anos, a Psicologia expandiu sua atuação para além da clínica, alcançando áreas como educação, saúde, organizações, trânsito, esportes e o contexto jurídico, tornando-se essencial para compreender e intervir nas demandas da sociedade contemporânea. Além disso, contribui para a construção de políticas públicas, para o bem-estar coletivo e para o fortalecimento das relações interpessoais, oferecendo suporte tanto em situações de sofrimento quanto no desenvolvimento das potencialidades humanas.

Objetivo

O presente estudo tem como objetivo analisar a importância da Psicologia como profissão, destacando suas principais áreas de atuação, desafios enfrentados e contribuições sociais, de modo a compreender como o trabalho do psicólogo impacta a qualidade de vida individual e coletiva.

Material e Métodos

Esta pesquisa utilizou análise documental e revisão bibliográfica a partir de livros, artigos científicos e publicações em periódicos especializados na área da Psicologia. Foram considerados autores clássicos e contemporâneos, além de materiais do Conselho Federal de Psicologia (CFP) e documentos oficiais que regulamentam a profissão no Brasil. A metodologia adotada teve como foco a reflexão crítica sobre a prática profissional do psicólogo em diferentes contextos.

Resultados e Discussão

Os resultados da revisão indicam que a Psicologia é uma profissão dinâmica, com grande abrangência de atuação. O psicólogo pode atuar em consultórios clínicos, hospitais, escolas, empresas, projetos sociais e até mesmo em órgãos jurídicos, sempre contribuindo para o bem-estar emocional e social. Observa-se, no entanto,

que o exercício da profissão enfrenta desafios, como o estigma em torno da saúde mental, a necessidade de constante atualização frente a novas demandas sociais e a valorização profissional no mercado de trabalho. Ainda assim, a Psicologia se mantém como um campo em expansão, com crescente reconhecimento da sua relevância no cuidado integral à pessoa.

Conclusão

Conclui-se que a Psicologia como profissão é indispensável para a sociedade contemporânea, pois possibilita compreender e intervir em questões emocionais, cognitivas e sociais que afetam a vida humana. Sua atuação multidisciplinar promove saúde, cidadania e qualidade de vida, reforçando a importância do psicólogo em diferentes contextos e ampliando suas perspectivas futuras de contribuição social.

Agência de Fomento

FAPEMIG-Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais

Referências

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. Código de Ética Profissional do Psicólogo. Brasília: CFP, 2005.

BOCK, Ana Mercês Bahia; FURTADO, Odair; TEIXEIRA, Maria de Lourdes Trassi. Psicologias: uma introdução ao estudo da Psicologia. 14. ed. São Paulo: Saraiva, 2019.

LANE, Silvia T. M.; CODO, Wanderley (orgs.). Psicologia Social: o homem em movimento. São Paulo: Brasiliense, 2017.