LEVANTAMENTO DE ESTUDOS REALIZADOS COM BETA-GLUCANA NO BRASILNOS ÚLTIMOS 25 ANOS

Autor(res)

Cristina Eunice Okuyama Costa
Rubia Vidal Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

As beta-glucanas são polissacarídeos não amiláceos, presentes em cereais comoaveia, cevada e trigo, bem como em leveduras, cogumelos, algas e determinadosmicrorganismos. A beta-glucana têm sido amplamente estudados devido às suaspropriedades fisiológicas e efeitos benéficos à saúde humana. Entre seus mecanismosde ação, destaca-se o aumento da viscosidade do conteúdo gastrointestinal,contribuindo significativamente para a atenuação da resposta glicêmica pós-prandial.Atua também na redução das concentrações plasmáticas de lipoproteína de baixadensidade (LDL-colesterol). E, no âmbito imunológico, esses polissacarídeos atuam namodulação da resposta imune inata, por meio da ativação de células fagocíticas e daindução de citocinas, fortalecendo as barreiras de defesa do organismo. Além disso,estudos recentes indicam que as beta-glucanas exercem efeitos prebióticos,promovendo o equilíbrio da microbiota intestinal e contribuindo para a manutenção dahomeostase gastrointestinal.

Objetivo

O objetivo deste trabalho foi levantar os estudos, envolvendo a beta-glucana, queforam realizados no Brasil durante os últimos 25 anos.

Material e Métodos

O levantamento do trabalho foi realizado por meio do banco de dados de teses edissertações da CAPES, avaliando no período de 01 de janeiro de 2000 a 22 de maio de 2025. A busca contemplou exclusivamente trabalhos redigidos em línguaportuguesa, utilizando como descritores as palavras “beta-glucana” e “-glucana”.Após coleta das informações, todos os dados foram organizados em uma planilhaeletrônica do Excel, o que permitiu melhor visualização, categorização e análise dostemas abordados. Dentro da própria planilha foram elaborados gráficos que facilitarama visualização dos trabalhos por área geográfica, anos com maior número depublicações sobre beta-glucana e instituições com maior produção. Esse processopossibilitou identificar a frequência dos estudos ao longo dos anos, bem como oscontextos em que a beta-glucana tem sido aplicada no Brasil.

Resultados e Discussão

Durante a busca, foram identificados 322 trabalhos, sendo que 4 estavam repetidos eforam removidos, totalizando

318 trabalhos. A análise gráfica dos dados revelou umcrescimento significativo nas publicações relacionadas à beta-glucana entre os anosde 2017 e 2021, período em que foram registradas 111 teses na base de dados daCAPES. Já entre os anos de 2022 e 2025, observou-se uma leve queda, com 102teses publicadas, mas mantendo-se, como um tema de interesse científico relevante.Em relação à distribuição geográfica, o estado de São Paulo concentrou o maiornúmero de trabalhos, com aproximadamente 28,71% do total, seguido pelo Paraná,com 27,76%. No entanto, as instituições que apresentaram maior número de trabalhosdefendidos foi a Universidade Federal de Lavras no estado de Minas Gerais com (8teses), seguida pela Universidade de Brasília no Distrito Federal, com 7 teses. Naanálise dos títulos dos trabalhos não foram identificados as palavras relacionadas aatividade física e dislipidemias,

Conclusão

A análise dos últimos 25 anos revelou um crescimento nas pesquisas sobre betaglucana no Brasil, com destaque para os estados de São Paulo e Paraná. No entanto,observou-se a ausência de estudos que relacionem diretamente o consumo de betaglucana à prática de exercícios físicos e no controle de dislipidemias. Os dadosreforçam a relevância do tema e indicam a necessidade de novas investigações queexplorem essa associação.

Referências

Nutraceutical functions of beta-glucans in human nutrition. Roczniki PastwowegoZakadu Higieny, p. 315–324, 2019.MIRA, G. S.; GRAF, H.; CÂNDIDO, L. M. B. Visão retrospectiva em fibras alimentarescom ênfase em beta-glucanas no tratamento do diabetes. Brazilian Journal ofPharmaceutical Sciences, v. 45, n. 1, p. 11–20, mar. 2009.Catálogo de Teses & Dissertações - CAPES. Disponível em:<https://catalogodeteses.capes.gov.br/catalogo-teses/#>.