Encontro sobre Plantas Medicinais: uso e cuidados para a saúde - Erva Baleeira

Autor(res)

Valterney Lima Deus
Thaina Caroliny Moreira De Souza
Natália Nascimento Silva
Marcele Lopes De Sousa
Yasmin Da Cunha Fernandes
Aline Maria Amaral Do Nascimento
Ana Paula Mesquita Santos
Bianca Cerqueira Borges De Oliveira
Micaela Juca Da Silva Janoca
Clarissa Fonseca Costa

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

ANHANGUERA UNIME SALVADOR

Introdução

O uso de plantas medicinais, como a Erva Baleeira, é um saber tradicional transmitido por gerações, especialmente presente em comunidades rurais e tradicionais do Brasil. Este relatório analisa o conhecimento, uso e aplicação dessa planta, destacando sua importância cultural, social e terapêutica. A Erva-baleeira, pesar de seu valor, pode causar riscos à saúde, caso o uso se dê inadequadamente. O estudo defende a valorização dos saberes populares e sua integração com a ciência, promovendo um uso racional da erva, através da disseminação do conhecimento, com intervenção educacional e pesquisas bibliográficas.

Objetivo

Apresentar as propriedades medicinais da Erva-baleeira, através de levantamentos bibliográficos e promover seu uso terapêutico seguro, com base no conhecimento tradicional e em evidências científicas

Material e Métodos

O estudo adotou uma abordagem qualitativa e exploratória com o objetivo de compreender o conhecimento popular sobre o uso de plantas medicinais no Brasil. A pesquisa foi dividida em duas etapas: Etapa teórica: Foi realizado um levantamento bibliográfico em bases científicas (como SciELO e Google Acadêmico), livros e sites de instituições reconhecidas (OMS, ONU, Governo Federal). O foco esteve no uso tradicional e científico das plantas medicinais, com ênfase especial na Cordia verbenacea (erva-baleeira), por sua relevância terapêutica. Etapa prática: Consistiu em uma intervenção educativa na loja BioMundo (Shopping Paralela, Salvador-BA), promovida por estudantes do projeto. Foram fornecidas explicações acessíveis sobre a erva-baleeira, seus usos, riscos e formas corretas de preparo (especialmente a infusão). A ação incluiu distribuição de panfletos e degustação do

chá da planta.

Resultados e Discussão

A erva-baleeira é uma planta medicinal nativa do Brasil com propriedades anti-inflamatórias, analgésicas, cicatrizantes e antimicrobianas comprovadas cientificamente. Utilizada tradicionalmente em chás e infusões, também está presente em medicamentos registrados, como o Acheflan®. É de fácil cultivo e se adapta bem a diferentes ambientes, o que favorece seu uso em práticas sustentáveis e comunitárias. No entanto, o uso correto é essencial para garantir a eficácia e segurança, destacando a importância de ações educativas que orientem a população sobre seu preparo e benefícios.em junho de 2025, com a abordagem educativa no Shopping Paralela, em Salvador – BA, na loja BioMundo. Em grupo, realizamos abordagens diretas ao público, fornecendo informações sobre a erva-baleeira e o uso racional de plantas medicinais. Distribuímos panfletos e oferecemos degustação de chá da planta, promovendo o conhecimento de forma acessível, sensorial e interativa.

Conclusão

O projeto de Iniciação Científica ampliou o conhecimento teórico e prático sobre o uso da erva-baleeira (Cordia verbenacea), por meio de oficinas, materiais educativos e uma intervenção comunitária. A iniciativa destacou a importância da educação em saúde, do uso consciente de plantas medicinais e da integração entre saber popular e ciência. A participação da comunidade demonstrou grande interesse, evidenciando a necessidade de informações confiáveis e orientações sobre uso de plantas medicinais

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

DI STASI, L. C. et al. Plantas medicinais: arte e ciência. Um guia de estudo interdisciplinar. São Paulo: UNESP, 2002. LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2002. BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. CUNHA, L. C.; SILVA, L. M.; ROCHA, C. M. Uso de plantas medicinais: benefícios e riscos associados. Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada, v. 37, n. 4, p. 583-589, 2016. FARIA, J. E. Q. et al. Sustentabilidade no uso de plantas medicinais: desafios e perspectivas. Revista Brasileira de Plantas Medicinais, v. 15, n. 4, p. 575-582, 2013