



## **Diferenças de dor, função em pacientes pré-operatórios para artroplastia total do quadril: Qual a influência do nível de atividade física ?**

### **Autor(res)**

Márcio Rogério De Oliveira  
Hellen Maysa De Oliveira Pedrozo  
Fernando Tadaaki Yabushita  
Edson Hidenori Miashiro  
Flávia Caroline Kobzinski  
Edine Kavano Kitahara Matsui  
Davi Alan Alves

### **Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Introdução**

A osteoartrose do quadril é uma condição musculoesquelética degenerativa comum, caracterizada por desgaste progressivo da cartilagem articular, dor crônica, rigidez e limitação funcional. Quando os sintomas não respondem ao tratamento conservador, a artroplastia total do quadril (ATQ) é indicada como uma abordagem definitiva. A avaliação do estado funcional no período pré-operatório de pacientes com indicação cirúrgica é fundamental para o planejamento terapêutico. O nível de atividade física pode influenciar desfechos como dor e função, entretanto, há poucos dados disponíveis em contextos clínicos nacionais. Diante disso, torna-se relevante investigar o impacto da atividade física na condição física e funcional de pacientes com osteoartrose de quadril em fase pré-operatória.

### **Objetivo**

Analisar e comparar o perfil físico-funcional de adultos e pessoas idosas com indicação para artroplastia total do quadril (ATQ), segundo o nível de atividade física.

### **Material e Métodos**

Estudo transversal com 31 pacientes (50 anos), de ambos os sexos, avaliados antes da ATQ por osteoartrose de quadril. Os participantes foram classificados como ativos (n=16) ou sedentários (n=15) com base no "Questionário Internacional de Atividade Física – IPAQ". Foram utilizados os domínios do "Western Ontario McMaster Osteoarthritis Index – WOMAC" para avaliar dor (WOMAC D1), rigidez (WOMAC D2), função física (WOMAC D3) e escore total. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNOPAR (parecer nº 7.259.070), e todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

### **Resultados e Discussão**

Resultados e Discussão (988 caracteres):



Foram avaliados adultos e idosos com média de IMC semelhante entre grupos: ativos ( $28,55 \pm 4,46$ ) e sedentários ( $28,66 \pm 5,82$ ). O grupo ativo apresentou menor escore de dor ( $11,25 \pm 4,01$ ) e melhor função física ( $41,81 \pm 11,41$ ), enquanto os sedentários tiveram maior escore de dor ( $15,53 \pm 2,95$ ) e função comprometida ( $55,33 \pm 11,71$ ). As diferenças foram estatisticamente significativas ( $p < 0,05$ ). A estratificação pelo IPAQ evidenciou que maior nível de atividade física está associado a um melhor perfil funcional no pré-operatório, sugerindo a importância da promoção de atividade física antes da ATQ.

## Conclusão

Pacientes fisicamente ativos em fase pré-operatória de artroplastia total do quadril apresentaram melhor perfil físico-funcional em comparação aos sedentários, com menores níveis de dor e melhor desempenho funcional, destacando o impacto positivo da atividade física.

## Agência de Fomento

CNPq-Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

## Referências

1. KATZ, Jeffrey N.; ARANT, Kaetlyn R.; LOESER, Richard F. Diagnosis and treatment of hip and knee osteoarthritis: a review. *Jama*, v. 325, n. 6, p. 568-578, 2021.
2. FAN, Zijuan et al. The prevalence of hip osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. *Arthritis research & therapy*, v. 25, n. 1, p. 51, 2023.
3. DAVIS-WILSON, Hope et al. Gait compensations, pain, and functional performance during the six minute walk test in individuals with unilateral hip osteoarthritis. *Clinical Biomechanics*, v. 120, p. 106366, 2024.
4. ANGER, Marc et al. PROSPECT guideline for total hip arthroplasty: a systematic review and procedurespecific postoperative pain management recommendations. *Anaesthesia*, v. 76, n. 8, p. 1082-1097, 2021.
5. PATEL, Ishan et al. Epidemiology of total hip arthroplasty: demographics, comorbidities and outcomes. *Arthroplasty*, v. 5, n. 1, p. 2, 2023.