Autonomia e Cuidado: O Papel do Letramento em Saúde Bucal na Vida dos Adolescentes

Autor(res)

Maristela Honório Cayetano
Denise Bunese Lima
Ana Melissa Ccopa Ibarra

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

A cárie dentária pode ser prevenível com a implementação de cuidados de saúde bucal e orientação de saúde e dieta. A adolescência é um importante ciclo da vida, no qual o indivíduo passa por diversas modificações. A OMS também lista a alfabetização ou letramento em saúde como um dos cinco caminhos principais para a promoção da saúde. O desenvolvimento de estratégias de promoção de saúde na adolescência pode levar à inserção de hábitos de vida saudáveis que poderão permanecer ao longo da vida. O Letramento em Saúde Bucal (LSB), é a capacidade de compreender informações e tomar decisões quanto ao cuidado com sua própria saúde, e pode ser influenciado pelas condições socioeconômicas da família.

Objetivo

O objetivo desse estudo é realizar uma revisão integrativa sobre letramento em saúde bucal em adolescentes.

Material e Métodos

Nesse estudo foi realizada uma revisão de literatura, tendo como base buscas bibliográficas de artigos científicos, disponibilizados através do portal PubMed e BVS, utilizando as palavras-chave “oral health literacy” e “adolescents”. O critério de inclusão foi selecionar estudos que tratassem de letramento em saúde bucal em adolescentes no período dos últimos 10 anos, nos idiomas português e inglês. O critério de exclusão foi estudos que apresentaram foco na população adulta ou infantil. Os estudos encontrados foram extraídos para a plataforma Rayyan, e dois revisores leram os títulos e resumos; em caso de dúvida durante a seleção, um terceiro revisor realizou o desempate. Os artigos selecionados foram lidos na íntegra e os principais achados descritos em uma tabela Excel

Resultados e Discussão

Foram encontrados 164 estudos na PubMed e 322 na BVS. Após aplicar os critérios de inclusão e exclusão foram incluídos 25 estudos, que relacionaram o LSB com higiene bucal, visitas ao dentista, condição socioeconômica e escolaridade do adolescente e responsável. Foram encontradas associações entre LSB e prevalência de cárie e doença periodontal, número de consultas ao dentista, nível socioeconômico, baixa escolaridade da mãe, baixa

escolaridade do adolescente, coesão familiar.

Conclusão

O adolescente que possui alto letramento em saúde tem conhecimento e habilidades para aplicar as informações acessadas, fazendo escolhas saudáveis e obtendo resultados positivos na melhora de sua saúde bucal. Segundo os estudos, os adolescentes com maior CPOD e alterações periodontais estão relacionados com baixo letramento em saúde bucal, ambiente de aprendizagem inadequado, condição socioeconômica, pele não branca, tipo de assistência odontológica prestada e baixa escolaridade do responsável.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Área de Saúde do Adolescente e do Jovem. Marco legal: saúde, um direito de adolescentes / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Área de Saúde do Adolescente e do Jovem. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2007. 60 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos)

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária. SB Brasil 2023 : Pesquisa Nacional de Saúde Bucal : relatório final [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária. – Brasília : Ministério da Saúde, 2024. 537 p. : il.

BASKARADOSS, Jagan Kumar. Relationship between oral health literacy and oral health status. BMC oral health, v. 18, p. 1-6, 2018.

FRIAS, Antonio Carlos et al. Individual and contextual determinants of the prevalence of untreated caries in Brazil. Revista