# Autonomia e Cuidado: O Papel do Letramento em Saúde Bucal na Vida dos Adolescentes

**Autor(res)**

Maristela Honório Cayetano
Denise Bunese Lima
Ana Melissa Ccopa Ibarra

**Categoria do Trabalho**

2

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

**Introdução**

A cárie dentária pode ser prevenível com a implementação de cuidados de saúde bucal e orientação de saúde e dieta. A adolescência é um importante ciclo da vida, no qual o indivíduo passa por diversas modificações. A OMS também lista a alfabetização ou letramento em saúde como um dos cinco caminhos principais para a promoção da saúde. O desenvolvimento de estratégias de promoção de saúde na adolescência pode levar à inserção de hábitos de vida saudáveis que poderão permanecer ao longo da vida. O Letramento em Saúde Bucal (LSB), é a capacidade de compreender informações e tomar decisões quanto ao cuidado com sua própria saúde, e pode ser influenciado pelas condições socioeconômicas da família.

**Objetivo**

O objetivo desse estudo é realizar uma revisão integrativa sobre letramento em saúde bucal em adolescentes.

**Material e Métodos**

Nesse estudo foi realizada uma revisão de literatura, tendo como base buscas bibliográficas de artigos científicos, disponibilizados através do portal PubMed e BVS, utilizando as palavras-chave “oral health literacy” e “adolescents”. O critério de inclusão foi selecionar estudos que tratassem de letramento em saúde bucal em adolescentes no período dos últimos 10 anos, nos idiomas português e inglês. O critério de exclusão foi estudos que apresentaram foco na população adulta ou infantil. Os estudos encontrados foram extraídos para a plataforma Rayyan, e dois revisores leram os títulos e resumos; em caso de dúvida durante a seleção, um terceiro revisor realizou o desempate. Os artigos selecionados foram lidos na íntegra e os principais achados descritos em uma tabela Excel

**Resultados e Discussão**

Foram encontrados 164 estudos na PubMed e 322 na BVS. Após aplicar os critérios de inclusão e exclusão foram incluídos 25 estudos, que relacionaram o LSB com higiene bucal, visitas ao dentista, condição socioeconômica e escolaridade do adolescente e responsável. Foram encontradas associações entre LSB e prevalência de cárie e doença periodontal, número de consultas ao dentista, nível socioeconômico, baixa escolaridade da mãe, baixa

escolaridade do adolescente, coesão familiar.

## Conclusão

O adolescente que possui alto letramento em saúde tem conhecimento e habilidades para aplicar as informações acessadas, fazendo escolhas saudáveis e obtendo resultados positivos na melhora de sua saúde bucal. Segundo os estudos, os adolescentes com maior CPOD e alterações periodontais estão relacionados com baixo letramento em saúde bucal, ambiente de aprendizagem inadequado, condição socioeconômica, pele não branca, tipo de assistência odontológica prestada e baixa escolaridade do responsável.

## Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

## Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Área de Saúde do Adolescente e do Jovem. Marco legal: saúde, um direito de adolescentes / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Área de Saúde do Adolescente e do Jovem. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2007. 60 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos)

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária. SB Brasil 2023 : Pesquisa Nacional de Saúde Bucal : relatório final [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária. – Brasília : Ministério da Saúde, 2024. 537 p. : il.

BASKARADOSS, Jagan Kumar. Relationship between oral health literacy and oral health status. BMC oral health, v. 18, p. 1-6, 2018.

FRIAS, Antonio Carlos et al. Individual and contextual determinants of the prevalence of untreated caries in Brazil. Revista