HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA: ORIENTAÇÃO AO PACIENTE

Autor(res)

Roberta Caroline Bruschi Alonso
Jaqueline Alves Batista Silva
Leticia De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Esta apresentação tem como objetivo informar aos pacientes voluntários do estudo clínico " Materiais Biomiméticos no tratamento de hipersensibilidade dentinária – Ensaio Clínico Randomizado" as causas e tratamento da hipersensibilidade dentinária, além disso, orientá-los sobre a técnica de escovação indicada em caso de exposição radicular e/ou dentinária, com o intuito de evitar novos traumas.

Em suma, podemos afirmar que a sensibilidade nos dentes é um problema que se desenvolve ao longo do tempo devido a problemas comuns, como retração gengival causada pela escovação com muita força e desgaste do esmalte dentário, logo que, em condições normais a dentina é coberta pelo esmalte e pela gengiva e por isso fica protegida e não dói. Já quando a dentina está exposta, estímulos externos (como uma bebida fria, ou um jato de ar), ativam os nervos no núcleo do dente, causando uma dor aguda breve, característica da sensibilidade nos dentes.

O tratamento para a redução da sensibilidade visa fechar a abertura desses canais para que os estímulos não cheguem a polpa do dente. E isso, tem sido feito como materiais que contem flúor, tanto em casa como no consultório odontológico. Mas além desses materiais, uma técnica de escovação correta, sem força excessiva e com o uso de escova extra-macia também é muito importante.