O IMPACTO DAS REDES SOCIAIS NA PERCEPÇÃO DA SAÚDE E ESTÉTICA BUCAL: COMO AS REDES SOCIAIS PODEM INFLUENCIAR A PERCEPÇÃO DA SAÚDE E OS COMPORTAMENTOS?

Autor(res)

Juliana Andrade Cardoso
Adriano Dos Santos Muniz
Renata Tannous Sobral De Andrade

Categoria do Trabalho

2

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

O uso da tecnologia faz parte da vida diária em sociedade, sua utilização tende a aumentar em especial no que tange a educação, inclusive na educação em saúde, os algoritmos quando aplicados a educação com o paciente fornecem informações em saúde por meio textos e imagens, vídeos e até mesmo animações (PEREIRA et al., 2022) influenciando na percepção de saúde pelo paciente. Porém, a utilização das redes sociais também pode trazer problemas, influenciando-os a tomar decisões ruins sobre a saúde oral e até mesmo a saúde geral (SILVA et al., 2021). Essas decisões estão relacionadas a uma busca incansável pela estética, o que pode gerar um dilema de saúde pública.

Objetivo

Avaliar como as redes sociais impactam na percepção de saúde bucal por parte da população e sua relação com o letramento digital.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados da LILACS, Scielo, Google Acadêmico e Pubmed entre os anos de 2019-2025 utilizando os descritores ‘’redes sociais’’, ‘’odontologia’’ e ‘’letramento digital’’. Foram analisadas publicações disponíveis em línguas inglesa, portuguesa e espanhola disponíveis de forma integral em acesso aberto e foram excluídos relatos de caso, e artigos duplicados.

Resultados e Discussão

As redes sociais têm exercido forte influência sobre a percepção da estética e saúde bucal, promovendo um ideal padronizado de beleza, muitas vezes dissociado de critérios clínicos. Isso tem impulsionado a busca por procedimentos estéticos em

detrimento de intervenções terapêuticas essenciais. Observa-se ainda uma demanda induzida por tratamentos como clareamento dental, harmonização orofacial e uso de aparelhos ortodônticos puramente estéticos, frequentemente associados a práticas inadequadas e riscos à saúde bucal (SILVA et al., 2021). Grande parte das informações disseminadas nas plataformas digitais carece de embasamento científico, especialmente em conteúdos sobre lesões estomatológicas, o que favorece diagnósticos e tratamentos equivocados (DE LIMA et al., 2022). A Baixa alfabetização em saúde digital potencializa esse cenário, evidenciando a necessidade de estratégias educativas que promovam pensamento crítico e orientem a atuação ética de profissionais na internet.

Conclusão

A influência das redes sociais na percepção da saúde e estética bucal evidencia riscos à saúde decorrentes da valorização de padrões estéticos idealizados e da adoção de práticas sem respaldo científico. Esse cenário reforça a importância do letramento em saúde digital como estratégia essencial para promover senso crítico, prevenir condutas inadequadas e fortalecer a adesão a tratamentos baseados em evidências.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

DE LIMA, Luiza Eduarda Braga; DE AMORIM CARVALHO, Thiago. Diagnóstico além da tela: caracterização das publicações do Instagram sobre Estomatologia e Patologia Oral. Research, Society and Development.

KANDARA, Mohamed-Alaa. Implicação das redes sociais na promoção da saúde oral – revisão sistemática integrativa. 2023. Trabalho acadêmico. Disponível em: http://hdl.handle.net/20.500.11816/4414. Acesso em: 19 jun. 2025.

PEREIRA, Carolina Silva; MACHADO, Fabrício Campos; DE AMORIM CARVALHO, Thiago. Uso das mídias sociais para a educação em saúde bucal de pacientes atendidos em uma clínica escola: estudo transversal. RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218, v. 3, n. 3, p. e331244-e331244, 2022

SILVA, Dayviddy Lucas Magalhães et al. A influência das redes sociais sobre as más decisões e aos maus hábitos relacionados à saúde bucal de adolescentes e adultos: Revisão integrativa de literatura.