A utilização de diferentes tipos de prótese dentária convencional pode interferir no equilíbrio postural de idosos?

Autor(res)

André Wilson De Oliveira Gil
Adria Leticia Pereira Domingues
Vanina Dalto

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Introdução

O edentulismo e a utilização de próteses são simbolizados como consequências naturais do processo de envelhecimento, sendo as perdas dentárias em decorrência de processos cariosos, traumatismo dentário e/ou doença periodontal. A perda de dentes naturais pode afetar a mastigação por conta da reabsorção óssea, hipotonicidade muscular ou por disfunção temporomandibular, o que pode alterar a posição de repouso mandibular e oclusão dentária.
Sendo assim, estudos na área de geriatria e odontogeriatria são muito importantes para possibilitar a compreensão qualitativa e ampliada do conceito de saúde ao longo do processo de envelhecimento, já que a posição mandibular influencia na postura, o que está associada ao equilíbrio corporal. Compreender os mecanismos que afetam o equilíbrio, como a saúde bucal e a função mastigatória é essencial para a prevenção de quedas dos idosos.

Objetivo

Verificar se a utilização de diferentes tipos de prótese dentária pode gerar algum efeito no equilíbrio postural de pacientes idosos.

Material e Métodos

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, como estratégia de busca narrativa da literatura, foi determinado artigos científicos nos idiomas inglês e portugues, nas bases de dados PubMed e Google Acadêmico. Foram realizadas buscas pelos artigos nos meses de junho e julho de 2025, posteriormente, foi realizada a leitura, análise e escrita dos resultados.Foram encontrados na busca 15 estudos, sendo excluidos artigos que não se adequavam a proposta de pesquisa, restando 4 artigos, os quais trazem o questionamento se o uso de próteses dentárias possui alguma relação na interferência do equilíbrio postural em idosos.
Para selecionar esses artigos, foi levado em consideração os resumos, caso houvesse alguma imprecisão no conteúdo do estudo se fez necessário a leitura completa do artigo.
A busca foi realizada com os descritores: “Idoso”, ‘’Próteses dentárias ”, “Equilíbrio postural”.

Resultados e Discussão

O estudo de Watanabe sugeriu que o uso de prótese dentária total melhora o equilíbrio físico de idosos edêntulos, pois a instalação dessas próteses impacta no equilíbrio estático e dinâmico. Morozumi et al observou que a velocidade de reação varia dependendo do uso das próteses e uma cerração forte contribui na retenção da postura, dificultando movimentos.
No entanto, em 2020 Y. Bae e Y. Park constatou que o uso de próteses em curto prazo tem um efeito positivo no equilíbrio; porém, o uso prolongado das próteses pode contribuir para o desequilíbrio. O estudo demonstrou que o uso de próteses pode aumentar o TUG e confirmou haver uma diferença no equilíbrio e força muscular do pescoço.
Porém em 2023, Shimizu et al, usando sensores de aceleração, avaliou a oscilação da cabeça e observou que o uso de próteses totais durante toda a caminhada pode contribuir para a estabilidade do tronco e da cabeça, mas o efeito na cabeça é mais significativo.

Conclusão

No processo de envelhecimento, músculos e articulações enfraquecem e o estado funcional diminui, prejudicando no equilíbrio dos idosos, deixando-os suscetíveis a quedas. Os artigos considerados, trouxeram resultados promissores na velocidade, aumento de amplitude e estabilidade, porém, são poucos os estudos referente ao tema e ainda não se tem um consenso sobre a relação do uso de próteses com o equilíbrio, uma vez que os artigos trazem resultados diferentes em suas pesquisas.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

Ikki Watanabe.A influência da colocação de próteses dentárias completas no equilíbrio corporal de pessoas edentadas. Depart. de odontologia geriatrica da universidade médica e odontológica de Tóquio, registro da doença.1999,pg 8-14.

K. Morozumi et al. Effect of Dentures Wearing on Motor Reaction Time and Balance Function in Elderly People. J Physiol Anthropol Appl Human Sci, 23: 129–137, 2004

Youngsook Bae and Y. Park. Head Posture and Postural Balance in Community-Dwelling Older Adults Who Use Dentures. Medicina 2020, 56, 529

Shimizu et al. Influence of wearing complete dentures on control of head position during walking in edentulous older adults. J Oral Rehabil. 2023;50:1012-1019.

Shiraishi et al. Influence of the use of dental prostheses in balance and body posture. MTP&RehabJournal 2014,pg 83