A IMPORTÂNCIA DO EXAME FÍSICO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Autor(res)

Rita De Cássia Pereira Manzo
Julia Popovits Rajai
Amanda Ferreira Nunes
Ana Laura Jacinto Gomes
Mariana Popovits Rajai
Jean Pereira De Sena

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O conjunto de ideias e ideais, juntamente com a sabedoria e conceitos, para o cuidado da enfermagem com o paciente, produz resultados consideráveis e eficazes, avançando cada vez mais na linha tênue de cuidados e necessidades básicas humanas indispensáveis ao evoluir de todos as pessoas e seus processos. Dessa forma, podemos citar dois passos importantes, são eles: a assistência de enfermagem e o exame físico. A assistência de enfermagem em sua forma mais simplificada, nos mostra a essência do saber e desenvolvimento do cuidado ao indivíduo necessitado, visando sua busca e eficiência em tratar de forma correta, e através de etapas, enfermidades presentes na vida alheia. Seu processo é de suma importância, sendo averiguado em diferentes fases (histórico, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação), demonstrando o ideal utilizado para alcançar os objetivos básicos em um excelente atendimento. Já no exame físico, sua realização é feita da cabeça aos pés e têm por objetivo o diagnóstico de problemas associados a diversas patologias, mostrando informações indispensáveis sobre o paciente obtidos por meio de fases e técnicas propedêuticas de avaliação em variados exames. Atribuindo um processo ao outro, e entrelaçando ambos, temos a importância do exame físico na assistência de enfermagem, cujo baseia-se na atuação do enfermeiro com a implementação dos procedimentos e métodos utilizados, em conjunto com habilidades, a fim de trazer a melhora significativa do paciente em diversos aspectos. Estudos mostram que as instituições de saúde são mais eficazes quando realizam os processos ideais, desde a entrada do paciente, até a sua saída, implementando a organização como ponto focal, hierarquia e conglomerados de soluções, direcionando o cuidado ao seu objetivo principal, buscando a inovação e a segurança para todos os envolvidos, contribuindo com ações de amparo da enfermagem, promovendo a saúde como uma necessidade humana básica e reforçando as estratégias como um mecanismo fundamental para alcançar os propósitos necessários. Portanto, faz-se necessário o uso de métodos propedêuticos conhecidos (inspeção, ausculta, palpação e percussão), assim como estratégias de Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), além de procedimentos organizacionais que regem uma excelente equipe de enfermagem ao cuidado com o paciente.