Avaliação dos membros inferiores de pacientes idosos diabéticos da USF Jardim Botafogo

Autor(res)

Suellem Luzia Costa Borges
Hudman Cunha Ortiz
Maria Beatriz Dos Reis Haberland Xenxen
André Luiz De Araújo Sampaio Silva
Lucas Conceição De Oliveira
Matheus Gustavo De Oliveira Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Introdução

O Diabetes Mellitus (DM) constitui um dos maiores desafios de saúde pública do século XXI. O Brasil é o quarto país com maior número de casos no mundo e o primeiro na América do Sul (Tonaco et al., 2023; Duarte Junior et al., 2024). Aproximadamente 34% desses pacientes desenvolverão úlceras em membros inferiores, o que acarreta prejuízos funcionais especialmente quando evoluem para amputações (Duarte Junior et al., 2024; Gonçalves et al., 2024). Diante dessa realidade, torna-se fundamental desenvolver estratégias que atuem de forma preventiva e educativa junto a essa população. Nesse sentido, a realização de projetos de extensão universitária surge como uma importante ferramenta, contribuindo significativamente para a formação dos estudantes, no fortalecimento de ações preventivas voltadas à saúde da população diabética exige o engajamento das equipes de saúde e a participação ativa da comunidade, promovendo o cuidado integral e contínuo.

Objetivo

Geral:
Avaliar a condição de membros inferiores de pacientes idosos diabéticos da USF Jardim Botafogo.
Específicos:
Avaliar o grau de comprometimento de sensibilidade e lesões em membros inferiores;
Orientar os pacientes com alterações de sensibilidade sobre os devidos cuidados com seus pés;

Material e Métodos

Para tanto enviaremos por meio dos agentes comunitários de saúde um singelo convite sobre a ação, ofereceremos um café da manhã para os participantes, será feita uma roda de conversa com os pacientes do hiperdia da unidade sobre a importância dos cuidados dos membros inferiores e pés, realizaremos aferição da glicemia e faremos o teste de sensibilidade com utilização de um estesiômetro e verificação do pulso em membros inferiores conforme ficha de avaliação fornecida pela prefeitura, que faz parte do protocolo de

avaliação de pacientes com Diabete Mellitus e entregaremos um folder com orientações sobre os cuidados com os pés e uma pequena lembrança como forma de agradecimento pela participação na ação. Entregaremos também um pequeno questionário para sabermos se os participantes entenderam o propósito da ação, se ficaram satisfeitos com as informações a avaliação realizadas e se foi valida para realizarem os devidos cuidados com sua saúde.

Resultados e Discussão

Através da realização da ação, o objetivo do projeto de extensão foi plenamente alcançado, permitindo a avaliação da condição dos membros inferiores de pacientes idosos diabéticos da Unidade de Saúde Jardim Botafogo. O atendimento foi conduzido de forma integral, abrangendo desde a aferição da pressão arterial e glicemia capilar até a avaliação específica do estado dos pés desses pacientes. Todos os participantes receberam orientações individualizadas sobre alterações de
sensibilidade, presença de ulcerações e possíveis deformidades que podem acometer os membros inferiores em decorrência da diabetes. Foi reforçada, de maneira acessível e educativa, a importância do autocuidado com os pés, Dessa forma, a ação contribuiu significativamente para o esclarecimento e conscientização dos pacientes,
promovendo conhecimento sobre sua própria condição de saúde e incentivando práticas de cuidado que podem melhorar sua qualidade de vida e prevenir agravos futuros.

Conclusão

Há falta da avaliação mais objetiva dos membros inferiores de paciente diabéticos, pois infelizmente essa prática não foi incorporada á rotina do atendimento em nossa USF. Desta forma nossa ação foi proveitosa no intuito de sensibilizar tanto os pacientes quanto a equipe de saúde.

Referências

LISTAGEM DA BIBLIOGRAFIA CONSULTADA, CONFORME NORMAS DA ABNT.
DUARTE JUNIOR, E. G. et al. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular sobre o pé diabético 2023. J Vasc Bras, v. 23, e20230087, 2024.
GONÇALVES, P. H. et al. Úlceras ou infecções em membros inferiores nas pessoas com diabetes mellitus: conhecimentos e práticas dos Enfermeiros. Cogitare Enferm, v. 29, e90825, 2024.
TONACO, L. A. B. et al. Conhecimento do diagnóstico, tratamento e controle do diabetes mellitus no Brasil. Rev Saude Pública, v. 57, n. 752, p. 1-16. 2023.