I Mostra dos Projetos de Extensão CETSC IV 2025-1

Saúde em foco: Educação sobre contracepção e prevenção de ISTs na adolescência

Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento
Michele Alves Dos Santos
Victoria Penha Paz
Vanessa Heloíse Silva Midon
Kaique Orenha Matos Brittes
Lucas Rodrigues De Toledo
Larissa Daniele Alves Nakkoud

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Introdução

A adolescência é um período de intensas transformações físicas, emocionais e sociais. No entanto, muitos enfrentam falta de acesso a informações seguras sobre saúde sexual e reprodutiva, o que contribui para índices elevados de gravidez precoce e de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) no Brasil. Desse modo, dados do projeto PrEP 15-19 Minas – desenvolvido pela Faculdade de Medicina indica um aumento de infecções por sífilis. A Unidade Básica de Saúde da Família COHAB mantém uma parceria com a Escola Estadual Teotônio Vilela, favorecendo o acompanhamento da saúde dos adolescentes. De acordo com dados da UBSF, há um índice elevado de gravidez na adolescência e um aumento de ISTs entre os pacientes. Diante disso, propõe-se a realização de um projeto com ênfase na conscientização sobre métodos contraceptivos e prevenção de ISTs. Ao final será realizada uma comparação entre o cenário atual e o posterior à implementação das ações educativas.

Objetivo

Avaliar o conhecimento dos adolescentes sobre os métodos contraceptivos e Infecções SexualmenteTransmissíveis (ISTs).

Material e Métodos

Este estudo foi desenvolvido pelos acadêmicos de Medicina na Escola Estadual Teotônio Vilela em parceria com a Unidade Básica de Saúde da Família COHAB – Dr. Olimpio Cavalheiro (UBSF), com o objetivo de promover a educação em saúde sexual e reprodutiva para adolescentes, especialmente do sexo feminino. Os participantes contemplam os alunos da escola do nono e primeiro ano, sendo 50 adolescentes ao todo.
Inicialmente, houve a aplicação de um questionário impresso para avaliar o conhecimento prévio sobre o assunto abordado. Em seguida, foi realizada uma palestra com apresentação de slides sobre métodos contraceptivos, gravidez na adolescência e ISTs utilizando recursos visuais de imagens e frascos contendo amostras simuladas

que ilustravam a aparência, aspecto e odor das secreções associadas às ISTs. Por fim, aplicou-se um questionário por meio da plataforma online Quizizz para avaliar o aprendizado adquirido. Também foram distribuídos panfletos educativos sobre métodos contraceptivos.

Resultados e Discussão

Na ação em saúde realizada na escola Teotônio Vilela, foram alcançados os seguintes resultados: Aumento do vínculo entre a comunidade e a unidade de saúde, uma vez que os alunos se sentiram a vontade para tirar dúvidas e foram instruídos a procurar a UBSF caso tenham mais dúvidas ou algum sintoma; um maior conhecimento sobre os métodos contraceptivos e as infecções sexualmente transmissíveis, já que, de acordo com o teste aplicado para os alunos, antes da ação eles tinham 70% de conhecimento sobre o assunto e após, esse índice aumentou para 88,8%.

Conclusão

O projeto desempenhou um papel importante na promoção da saúde entre os jovens,contribuindo para a conscientização sobre questões sensíveis e urgentes da realidade da comunidadeatendida. A receptividade dos alunos e o envolvimento da escola ressaltam a importância de iniciativas comoesta, que aliam conhecimento, diálogo e cuidado para transformar realidades.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde sexual e reprodutiva de adolescentes e jovens: uma agenda para oSUS. Brasília: MS, 2021.
BRASIL. Ministério da Saúde. SINASC – Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos. DATASUS, 2022.
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Guidelines on preventing early pregnancy and poor reproductiveoutcomes among adolescents in developing countries. WHO, 2011.
BRASIL. Ministério da Saúde. Prevenção da Gravidez na Adolescência. Brasília: MS, 2020.
BRASIL. Ministério da Saúde. Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Brasília: Ministério da Saúde,2024.
SELFI, Amanda. Projeto PrEP 15-19 completa 1 ano e fortalece atuação no meio digital durante a pandemia.Faculdade de Medicina da UFMG, 2021. Disponível em:https://www.medicina.ufmg.br/projeto-prep-15-19-completa-1-ano-e-fortalece-atuacao-no-meio-digital-durantea-pandemia/. Acesso em: 17 maio 2025.
BRASIL. Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico de Sífilis 2021. Secretaria de Vigilância em Saúde